沼田市男女共同参画情報紙

ハピネス

市民がつくる

第２０号
令和８年１０月発行

ダイバーシティ ～いろいろあって、いろいろいい～

地域を支える、キラめく人 ✨ －vol.1－

りんご農家　阿部 純子さんにインタビュー



男女共同参画情報紙「ハピネス」では、性別にかかわらず、個性や能力を活かし活躍している「地域を支える、キラめく人」を紹介していきます。

初回は、中発知町で「あっちゃんりんご園」と併設するカフェを経営し、「りんご女学校」や農業委員など、農業の分野で活躍する阿部純子さんにお話を伺いました。

農業を始めたきっかけは？

父がりんご園を始め、両親でりんごの生産に取り組んでいました。私は介護福祉士として働いていましたが、１９年前に農業への専念を決意して就農し、２年前に父から事業を引き継ぎ、現在は私が主となってりんご園を経営しています。

「りんご女学校」を立ち上げた経緯や活動の様子を教えてください。

女性りんご生産者の中で、「女性は販売や枝拾いなどの補助的な役割が多いため、生産について詳しく学びたい」「りんご栽培の技術の講習会は経験豊富な男性中心で、初心者の女性が一緒に学ぶことが難しい」といった声がありました。

そこで、初歩から気兼ねなく学べる「りんご女学校」を有志で立ち上げました。

現在は２０～６０代の約２０人が集まり、講習会や商品づくりを通して、利根沼田のりんごの魅力や女性農家の活躍を発信しています。

世代を超えて助け合い、相談し合っています。

ご夫婦それぞれ仕事を持つ中で、りんご園の経営についてどのように考え、協力していますか？

「稼げる農家」を目指し、りんごを生産・出荷するだけでなく、カフェ経営や加工品販売、農業体験など、りんご園＋αの取り組みで付加価値を高めたいと考えています。夫は別の仕事をしていますが、休日には手伝ってくれます。これからも経営について学び、互いにできることを協力しながら、りんご園を盛り上げていきたいです。

就農当時と比べて、周囲との関係や農業者としての変化はありましたか？

以前は利根沼田りんご組合の中で、女性経営者は少し肩身の狭さを感じていましたが、昨年、組合長を務めた際には多くの方に支えてもらい、役職を終えた今も、若手男性農業者から相談を受けるなど、仲間として認められ、頼りにされていることを実感しています。

また、生産に関わることによって、より詳しく、根拠を持って、お客様にりんごの説明ができるようになったと感じています。

今後やってみたいことや目標はありますか？

この地域も、農業をやめる人や、空き家が目立ってきています。空き家などを宿泊施設として活用し、農業体験により農業に関心を持ってもらえるような活動をしていきたいです。また、高齢者や子どもたちが気軽に集える地域の拠点にもしていきたいですね。

将来は、農業を志す人の支援をし、次の世代へつないでいければと考えています。



男女共同参画講演会を開催しました

令和８年７月２５日（土）、コラムニスト・ラジオパーソナリティとして活躍されているジェーン・スーさんを講師に迎え、『「私らしさ」ってなんだろう？』をテーマに男女共同参画講演会を開催しました。

講師：ジェーン・スー さん
（コラムニスト・ラジオパーソナリティ）

講演では、私たちが生きている社会では、性別によって役割やあるべき姿があらかじめ決められており、それが「私らしさ」を阻むことがあると、ユーモアを交えながらお話しいただきました。そうした生きづらさを解消し、「私らしく」生きていくためには、自分の「普通」を疑いながら価値観を更新し続けること、自分にとって快適な居場所（＝ここにいてもいいと感じられるところ）をつくること、そして幸せのかたちを他者に決めさせないことが大切だと語られました。



↓質疑応答の様子



４００人を超える参加者は熱心に耳を傾け、「自分の居場所がどういうものか考えたくなった」「自分は自分のままで、これからも生活していこうと思った」「価値観や考え方を常にアップデートしていきたい」などの感想が寄せられました。

用語解説
男女共同参画に関わる用語を紹介します

「ＳＯＧＩ（ソジ）」を知っていますか？

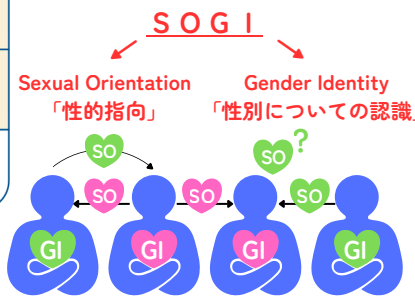
SOGI（ソジ）を表す主な言葉の一般的な意味合いを紹介します。

SO に関する言葉 恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向	L	レズビアン	同性に惹かれる女性
	G	ゲイ	同性に惹かれる男性
	B	バイセクシュアル	両性に惹かれる人
	A	アセクシュアル	どのような性別の人にも惹かれない人
		ヘテロセクシュアル	異性に惹かれる人
GI に関する言葉 自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識	T	トランスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致しない人
		シスジェンダー	出生時に判断された性別とジェンダーアイデンティティが一致している人
SOGI の両方	Q	クエスチョニング	性のあり方が定まっていない人又は定めていない人

注：SOGIのあり方は多様であり、必ずしも表中の分類に限られるものではありません。
また、この表では一般的な意味合いを紹介しています。異なる説明の仕方がなされることもあります。

出典：内閣府作成「SOGIの多様性に関する理解と尊重を目指して」パンフレットより

★SOGIは、私たち一人ひとり誰もが有しているもので、そのあり方は多様で人それぞれ異なります。
★お互いのSOGIを認め合い、相互に等しくかけがえのない個人として尊重し合える、共生社会の実現を目指していきましょう。



編集後記

◇「男女etc.を問わず、経済的に安定し、認め合え、生きづらくなく、自分らしく生活していける社会。その実現には私たち一人ひとりの日々の取り組みがとても大切」と改めて思いました。明るく楽しくアップデートできた取材･講演会でした。地域の取り組みについて、もっと知りたいです。（北原）

◇「あっちゃんりんご園」の阿部さんのお話を聴き、経済的に大変なことや気候との闘いの現実を感じる一方、女性の農業での自立も夢ではないと思いました。また、ジェーン・スーさんのお話を聴き、つまりは、自身の考え方なのだろう、自分は自分のことを分かっているのか、自分を俯瞰することも必要と感じました。（尾崎）

編集：沼田市男女共同参画セミナー企画実行委員会
発行・連絡先：沼田市市民協働課市民相談係
沼田市下之町888　TEL 0278-23-2111