

健康ガイド 1月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207				
種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	1月25日(金)	午前10時～11時45分	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
		午後1時～4時		
にこにこ健康相談	1月10日(木)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○各種測定や食事相談など	市役所市民ホール
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください ※時間に余裕を持ってお越しください	
マタニティセミナー	1月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	1月はお休みです		
すこやか健康相談	1月21日(月)	午後1時30分～3時	血圧測定・歯科相談・握力測定 白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎②1112(直通)

あつぶりんカフェ	1月24日(木)	午前9時30分～正午	認知症の人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階研修室
----------	----------	------------	--	-------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204

健康 診 査	4 カ 月 児	1月23日(水)	午後 1 時～1 時30分	平成30年9月生まれ	保健福祉センター
	10 カ 月 児	1月15日(火)	午後0 時45分～1 時15分	平成30年3月生まれ	
	1 歳6カ月児	1月16日(水)	午後 1 時～1 時45分	平成29年6月18日～7月15日生まれ	
	2 歳 児 歯 科	1月24日(木)	午後 1 時～1 時45分	平成29年1月生まれ	
	3 歳 児	1月9日(水)	午後0 時45分～1 時30分	平成27年10月27日～11月13日生まれ	
育児 相 談	エンゼルクラブ	1月11日(金)	午前9 時30分～11 時	乳児(1 歳未満)	
	わんぱくクラブ	1月はお休みです			
	ベビーマッサージ	1月28日(月)	午後 1 時30分～3 時(要予 約)	はじめての乳児(生後3～6カ月)と保護 者(先着12組) 申込期間：1 月4日(金)～15日(火)	保健福祉センター

古地図によれば、栄町は44戸が道路の左右に、間口十間(18m)奥



栄町にある分水地点

現在も沼須町の南端近くを流れているが、この流れも一部は北に向けて流れており、南部の30戸ほどで利用され、その後は沼須町の西一帯に広がる田園地帯で利用されている。



北方向に流れている用水(沼須町)

ぬまた 歴史 探訪 149

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

真田用水の妙 宿の逆さ水
(栄町・沼須町)

真田氏の城下町整備の足跡は、現在でも町割や宿割の中に見ることが出来る。「武者隠し」や「水路の分岐」である。寛永20(1643)年、真田の4代信政が町割した馬喰町。その誕生の折りに水路を餌差町(現材木町)から南に流し、上沼須町の市坂の「はけた」と呼ばれる丘陵の片岸で大きく西に迂回させた。そして栄町の十二山神社の人口まで流し、さらに北へ方向を変え北流させている。

現在も沼須町の南端近くを流れているが、この流れも一部は北に向けて流れており、南部の30戸ほどで利用され、その後は沼須町の西一帯に広がる田園地帯で利用されている。

沼田台地は地形上一部を除き、水は西か南へ流れるのが本来である。しかし、正保2(1645)年、沼田城の南方への整備として宿割された栄町では、地形をよく測量した上で、水を北に逆さに流し、地区の飲料水とした。そして、坊新田町から南に流した水と、栄町を北流した水を合わせ、現在の利根実業高校の北側一帯の田の灌漑用水に利用したのである。

相 談

知的障害者の巡回相談

相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。
とき 来年1月21日(月)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局庁舎会議室ほか

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など

相談員 精神科医師、心理判定員

対象 18歳以上の人

申込期限 12月21日(金)

※申し込み人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)

☎内線77252へ

介護で仕事を辞める前にご相談ください

介護に直面しても、介護休業制度などを利用しながら働き続けることができます。会社に就業規則がなくとも利用できる制

1月の出張！福ろうクラブ

会場	日程	内容	持ち物
利南公民館	17日(木)	・福老体操(筋トレ) ・脳トレ ・口腔体操(福老ソング)	飲み物 上履き
池田公民館	18日(金)		
薄根公民館	31日(木)		飲み物
川田公民館	16日(水)		
白沢創作館	21日(月)		
利根保健福祉センター	24日(木)		
時間 全て午前10時～11時			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)
☎内線77272へ

度もあります。仕事と介護の両立のための「両立支援制度」について迷わずご相談ください。
問い合わせ 群馬労働局雇用環境・均等室☎027(896)4739へ

篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽貳石會(下久屋町)▽10万円▽坂上初江(柳町)▽亀のリリアン細工100個【寄付者作製】▽白沢地域特産物直売所利用組合【白沢町平出】▽5万8000円▽沼田市農業委員会(西倉内町)▽3万6602円

(広告)

(広告)

(広告)

(広告)

