

①

市民スポーツ大会要項 及び 各競技要項

令和7年8月24日（日）・30日（土）・31日（日）
9月6日（土）・7日（日）・14日（日）

※参加競技調査用紙 7/22（火）提出〆切

※組合せ抽選日 8/6（水）

※選手名簿提出 8/8（金）提出〆切

※提出先：沼田市スポーツ協会事務局

メール：npo-n-taikyou@iaa.itkeeper.ne.jp

TEL0278-24-9444 Fax0278-24-8187

※各競技申込書は、沼田市スポーツ協会HPに掲載

- ① 表紙
- ② 大会要項
- ③ バスケットボール
- ④ 野球
- ⑤ ソフトボール
- ⑥ サッカー
- ⑦ ソフトテニス
- ⑧ ゲートボール
- ⑨ バレーボール
- ⑩ 卓球
- ⑪ 剣道
- ⑫ 柔道
- ⑬ バドミントン
- ⑭ テニス
- ⑮ グラウンド・ゴルフ
- ⑯ 弓道
- ⑰ フェンシング

※○数字はページ数になります。

第55回沼田市民スポーツ大会要項

②

1. 趣 旨

広く市民の間にスポーツを振興し、その普及発展とアマチュア・スポーツ精神の高揚をはかり、あわせて体力の向上、健康の保持増進および生活の明朗化をはかる。

2. 主 催 沼田市・沼田市教育委員会

3. 後 援 沼田市区長会・沼田市社会教育関係団体連絡協議会

4. 主 管 NPO法人沼田市スポーツ協会・各開催競技団体

5. 期 日 令和7年8月24日(日)・30日(土)・31日(日)

9月6日(土)・7日(日)・14日(日)

(種目別会場等は別紙のとおり)

6. 参加資格

- (1) 住民登録のところから出場する。ただし、コミュニティセンター職員は、その所在地から出場する。支部区分は東部(材・上原・東原・西原・上)、北部(柳・高・桜)、中部(東・西・馬・中・坊)、西部(下・鍛・榛・清・薄)、利南、池田、薄根、川田、白沢、利根支部とする
- (2) 定時制高校生については、県高体連専門部に登録されている生徒は高校生とし、その他は一般とする。
- (3) 複数種目に参加することができる。
- (4) 年齢の計算は、令和7年4月1日を基準とする。ただしソフトテニスの部、テニスの部、水泳の部は各競技実施要項による。
- (5) その他、競技別の参加資格によるが、監督が選手を兼ねる場合は、原則として選手としての登録が必要。

7. 表 彰

- (1) 種目別団体表彰は、第3位まで賞品を授与する。
- (2) 個人戦表彰は、第3位まで賞品を授与する。

8. 申し込み方法

- (1) 参加競技調査用紙を7月22日(火)までに提出する。
- (2) 組み合わせ抽選日：8/6(水)
- (3) 選手名簿提出〆切：8/8(金)まで
- (4) 申込先は、NPO法人沼田市スポーツ協会事務局

9. 競技上の注意事項

- (1) 団体競技で無資格者があった場合は、そのチーム全体を失格とする。
- (2) 雨天の場合は、開催競技団体の決定(午前6時30分)により種目ごとに延期または中止にすることがある。(雨天等で開催を変更する場合は、開催競技団体は、協会事務局☎24-9444へ連絡すること。各支部への連絡は協会事務局より行う)

10. その他

- ・開会式(総合)は、実施せず、競技は、各種目ごとに順位を決定する。
- ・スポーツ傷害保険は、主催者で加入するが、競技中の事故については応急処置のみとしその後の責任は負いかねるので十分注意すること。
- ・開閉会式は、各種目ごとに行う。
- ・当日競技終了後、開催競技団体の責任者がすみやかに結果を協会事務局(24-9444)まで報告する。

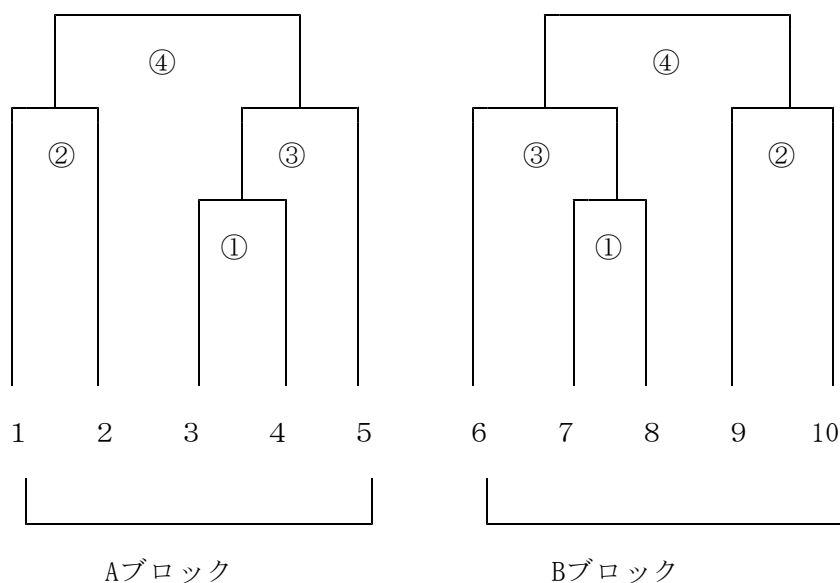
※ご提供いただきました個人情報、大会運営にのみ使用いたします。但し、大会写真等に関しましては、本大会の結果報告や今後の大会告知等にて利用させていただくことがあります。

バスケットボール実施要項

③

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競 技 開 始 令和7年8月30日（土）午前9時30分
- 3 参 加 資 格 (1) 大会要項による。ただし、高校生は出場不可
(定時制高校生は出場可)
(2) 一般女子の参加を認める。
- 4 競 技 方 法 トーナメント方式（参加数により変更あり）
4クォーター制で1クォーター6分（6-1-6 10 6-1-6）
その他は日本バスケットボール競技規則による。
※（上位）ブロックA、（下位）ブロックBに分けブロック毎の対戦とする
・ブロック分けは前年成績を参考に各チームからの申告とするが、競技運営上変更を行う場合がある（1チーム2試合を想定：熱中症等への対策）
- 5 チーム編成 監督1名、選手10名とする。（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
※帯同審判制とし、T・O、得点も各チームで担う。
※選手登録は、午前8時30分から行う、試合前の監督会議で提出。

◎対戦表（以下想定）



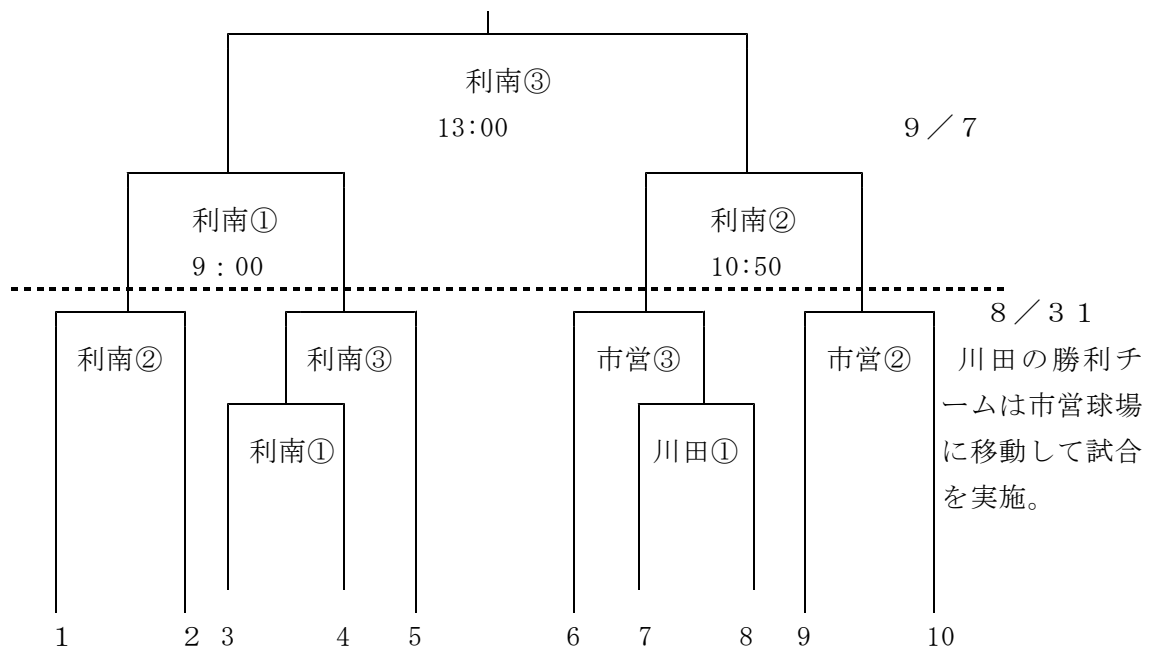
野 球 実 施 要 項

④

- 1 会 場 オリエントスタジアム・沼田市運動公園・川田各球場
- 2 競 技 開 始 令和7年8月31日（日）9月7日（日）午前9時
- 3 参 加 資 格 (1) 大会要項による。ただし、小・中校生は参加できない。
(2) 参加人員は、監督1・選手25名以内とする。（監督の選手兼任可）
登録は、大会要項の指定日(8/8)とし前日迄の変更はFAX送信で可
当日の変更は認めない。 FAX 24-8187（ZACROSアリーナぬまた）
- 4 競 技 種 目 一般男子
- 5 競 技 方 法 (1) トーナメント方式7回戦とする。（3位決定戦は行わない）
(2) 試合時間は、1時間50分を経過した場合は新しいイニングに入らず
均等回の得点をもって勝敗を決定する。
(3) 2025年全軟連ルールとする。ただし、コールドその他については、
利根沼田大会細則B要項(7回戦)を適用する。
(4) 指名打者制（DH制）を使うことができる。指名打者制を使うかどうかは、
試合前に監督が決め、打順を指定する。その他は別途協議する。

※ 1日目が雨天中止の場合は9/7にできる限り試合を行う。

◎対戦表（以下想定）



1 日 目 （ 8 / 3 1 ） 利南運動公園野球場・沼田市営運動公園野球場・川田野球場

2 日 目 （ 9 / 7 ） 利南運動公園野球場

ソフトボール実施要項

⑤

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 会 場 | 沼田市運動公園補助競技場 |
| 2 | 競技開始 | 令和7年8月24日(日)・8月31日(日) 午前9時 |
| 3 | 参加資格 | 大会要項による。ただし、小・中・高校生は参加できない。 |
| 4 | 競技種目 | 一般男子()、一般女子() |
| 5 | 競技方法 | (1) 男子は、トーナメント、女子は、リーグ戦とする。
(2) 2025年度オフィシャルルールに準拠する。
(3) 7イニング(点差コールドゲーム3回15点、4回10点、5回7点以上)及び70分ゲーム(70分を過ぎて新しい回に入らない)とする
(4) 7イニング、70分を過ぎて同点の場合は、抽選とする。 |
| 6 | チーム編成 | 監督、コーチ、選手を含め18名以内とする。(監督、コーチが選手として出場する場合は、選手の欄にも記入すること) |
| 7 | 選手変更 | 第1試合開始まで認める。 |
| 8 | 注意事項 | (1) ボールは公認3号ボール、バットは公認3号用バットを使用する。
(2) 登録選手全員の氏名を打順表に記載すること。
(3) 金属スパイクは禁ずる。
(4) 服装はソフトボールをするのにふさわしい運動着とし、男子は帽子を着用する。また、男子はプロテクターも着用するのが望ましい。
(5) 背番号を付けること。(監督30、コーチ31・32、主将は10とし、選手は1～99とする。)
(6) グラウンドルールは審判が指示する。 |

※ 1日目が雨天中止の場合は8/31にできる限り試合を行う。

サッカー実施要項

⑥

- 1 会 場 沼田市運動公園陸上競技場
- 2 競技開始 令和7年9月7日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 (1)大会要項による。但し、高校生は3名までとし、小・中は参加できない
(2)沼田市在住で勤務地またはふるさと〈卒業小中学校〉の所在地が属する支部から出場することが出来る。ただし、居住地を優先すること。
- 4 競技種目 一般
- 5 競技方法 (1) トーナメント方式（25分ハーフ、休憩5分の50分試合）
※参加チーム数により変更する場合がある。
(2) 同点の場合はPK戦により決する。
(3) 三位決定戦を行う。
- 6 チーム編成 監督1名、選手15名、計16名（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
- 7 そ の 他 (1) 選手交替は自由とする、
(2) 7人で1チームと認める。
(3) この実施要項以外は日本サッカー協会競技規則による。

ソフトテニス実施要項

⑦

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1 | 会 場 | オリエントテニスコートぬまた |
| 2 | 競 技 開 始 | 令和7年9月7日（日）午前9時 |
| 3 | 参 加 資 格 | (1) 大会要項による。ただし、小・中学生は参加できない。
(2) 年齢の基準は、大会開催日当日現在とする。
(3) 各組年齢基準を満たしていれば男女を問わず、高校生も可とする。
(4) 高校生は男女で4名まで参加を認めるが、男子は最大2名までとする
(5) 現在沼田市在住で、市内の該当地区の小中いずれかを卒業していれば
ふるさと選手として卒業小中学校の地域から出場することができる。
更に、勤務地での参加も認める。ただし、現住地区を最優先する。 |
| 4 | 競 技 方 法 | (1) 合計年齢別の個人戦（5種目）を行いその順位により1位から得点を
決め、5種目の合計得点で各地区の得点として順位を決定する。
(各地区的参加組数h、1組でも可能とする。)
(2) 試合毎にオーダーを提出する。
(3) 参加チーム数により競技方法を決定する。
○8チーム以下の場合
2ブロックのリーグ戦を行い、各ブロックの1位と1位、2位と2位、
以下同じで対戦し順位を決める。
○9チームの場合
3チームのリーグ戦を行い、1位、2位、3位ごとに順位決定戦を行う
○10チームの場合
トーナメント戦とする。順位決定戦も行う。
※ただし、試合の進行状況により競技方法を変更することがある。 |
| 5 | チ ー ム 編 成 | 監督1名、①合計年齢40歳以上 ②合計年齢50歳以上 ③合計年齢
60歳以上 ④合計年齢80歳以上 ⑤合計年齢110歳以上
補員2名以内 いずれも男女問わず計13名（監督は選手も兼ねられる） |

ゲートボール実施要項

⑧

- | | | |
|---|---------|---|
| 1 | 会 場 | 十王公園グラウンド |
| 2 | 競 技 開 始 | 令和7年8月31日（日）午前9時30分 |
| 3 | 参 加 資 格 | 大会要項による。 |
| 4 | 競 技 方 法 | 4コートに分けて予選を実施、各コート2チームで決勝トーナメントを行う。1位～6位まで順位決定戦を行う。 |
| 5 | 競 技 時 間 | 30分 |
| 6 | チーム編成 | チーム編成・対戦については当日抽選による。 |
| 7 | 競 技 用 具 | スティック・ゼッケンについては、参加者が持参する。その他は大会事務局で準備する。 |

バレーボール実施要項

⑨

- | | | |
|---|---------|--|
| 1 | 会 場 | ZACROSアリーナぬまた |
| 2 | 競 技 開 始 | 令和7年9月7日（日）午前9時00分 |
| 3 | 参 加 資 格 | (1) 大会要項による。小・中・高校生は参加できない。ただし、一般男子、一般女子は、高校生の選手登録と出場を認める。
(2) ミセスは既婚女性とする。ただし未婚であっても30才以上の女性は出場を認める。 |
| 4 | 競 技 種 目 | 一般男子・一般女子・ミセス |
| 5 | 競 技 方 法 | (1) 10支部による9人制トーナメント（三位決定戦を行う）
ただし、6人で1チームと認める。
(2) 1セット15点、3セットマッチとする。 |
| 6 | チーム編成 | 1チーム15名（監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名以内）とする。（監督は選手も兼ねられるが登録が必要） |
| 7 | 胸 背 番 号 | 背番号の大きさは20cm以上、字幅は2cm、胸番号は15cm、字幅は2cmとする。キャプテンマークは、長さ8cm、幅2cmとする。 |

卓 球 実 施 要 項

⑩

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競 技 開 始 令和7年9月6日（土）午前9時30分
- 3 参 加 資 格 大会要項による。ただし、小・中・高校生は参加できない。
- 4 競 技 種 目 10支部対抗による団体戦とする。
- 5 競 技 方 法 2ブロックに分け予選リーグを行い、各ブロック上位2チームで決勝トーナメントを行う。（三位決定戦を行う）
試合は、11本3ゲームマッチとする。なお、細部については、監督会議で決定する。
- 6 チーム編成 ダブルス男子、ダブルス混合、シングルス30歳以上女子、
シングルス40歳以上男子、一般男子（2）、一般女子
補員各年代1名（ダブルスはシングルスと兼ねられるので補員は無）
監督1名、計14名（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
- 7 使 用 球 40mmプラ ニッタク3スタープレミアムクリーンボール

◎対戦表

Aブロック

支部					成績	順位

Bブロック

支部					成績	順位

剣 道 実 施 要 項

⑪

1. 会 場 サンワ沼田武道館
2. 競技開始 令和7年8月31日（日） 午前9時00分開場 9時30分開会
3. 参加資格 沼田市民で、小学3年生以上の小中高校・一般の男女とする。
4. 試合方法 ①出場チーム数により、リーグ戦又はトーナメント戦とする。
②試合は3本勝負とし、時間は小学生2分、中学生3分、高校生以上4分、勝敗の決しない場合は、引き分けとする。
③勝者数、取得総本数が同数の場合は、代表者戦を行う。（リーグ戦の場合はリーグ終了後の結果による。）
代表者戦は2分1本勝負、勝敗が決しない時は2分刻みの延長を繰り返し、勝敗の決するまで行う。但し、2分の延長が3回続いた場合2分の休憩を取る。
5. 参加チーム 沼田市を1区として、各支部、各教室・道場、中学・高校・一般関係・部門なくチームを編成できる。大学生・専門校生は一般の扱いとする。
小学生・一般は男女混合でチーム編成できる。中高生は男女別とする。
小学生・中学生・高校生・一般それぞれ3人制で団体戦とする。
6. チーム編成
 - ・1チーム選手3名、監督1名、計4名とする。監督は複数チームの監督を兼ねることが出来る。
 - ・2名で参加の場合は、中堅を欠員とする。
 - ・止むを得ず選手の変更する場合は大会当日の受付までに監督を通して申し出ること。

小学生のオーダー順は、先鋒から若学年順に編成する。

 - ・試合途中、選手が不慮の怪我・体調不良により出場できない場合、補員を用意できていれば交替し、その他は中堅を欠員としオーダー表の訂正を行う。但し、一度交替した者は復活できない。
7. 審 判 員 利根沼田剣道連盟員
8. 申込方法 ①別紙申込書に記入の上、メールに添付し申し込むこと。
利根沼田剣道連盟事務局 下田一貴
メール： takanana10090301@yahoo.co.jp
②申込締切り 令和7年7月30日(水)必着

柔 道 実 施 要 項

⑫

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1 | 会 場 | サンワ沼田武道館 |
| 2 | 競 技 開 始 | 令和 7 年 8 月 3 1 日（日）午前 9 時 3 0 分 |
| 3 | 参 加 資 格 | 大会要項による。 |
| 4 | 競 技 方 法 | (1) 1 0 支部対抗の団体戦とする。
(2) 2 ブロック又は 3 ブロックに分け予選リーグを行う。
(3) 上位 2 チームにより決勝トーナメントを行う。（三位決定戦を行う） |
| 5 | チ ー ム 編 成 | 小学生 1 名、中学生 2 名、高校生 1 名、一般 1 名、監督 1 名、計 6 名
（一般は高校生可、監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
出場順は先鋒から小学生、中学生、高校生、一般とする。 |

バドミントン実施要項

⑬

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競技開始 令和7年8月31日（日）午前9時
- 3 参加資格 大会要項による。但し、高校生の出場は2名まで認める。
- 4 競技種目 男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス、（3チーム）
- 5 競技方法 予選リーグ順位決定戦を行う。参加が5支部以下の場合はリーグ戦とする。
。
- 6 チーム編成 5～9名（監督、選手、補員を含む）
女子選手は男子選手を兼ねられる（但し兼ねた選手は全リーグ終了するま
男子選手となる）
男子選手は女子選手を兼ねられない。
男子2人のチームは3試合のうち2試合重複できる。
女子2人チームも同様。
男女各3名以上いるチームは重複できない。
- 7 注意事項 水鳥球を使用する。練習用シャトルコックは各支部で持参する。
監督は選手を兼ねられる。

◎対戦表

支部						勝敗	順位

テニス実施要項

⑭

- 1 会 場 オリエントテニスコートぬまた
- 2 競技開始 令和7年8月31日（日）午前9時（監督会議8：15）
- 3 参加資格 (1) 大会要項による。ただし、小・中学生は参加できない。
(2) ベテランは45歳以上(昭和55年12月31日までに生まれた者)とする。
(3) シニアは55歳以上(昭和45年12月31日までに生まれた者)とする。
- 4 競技種目 一般男子ダブルス1組、一般女子ダブルス1組、
ミックスダブルス1組、ベテランダブルス1組、シニアダブルス1組
- 5 競技方法 (1) 団体戦（6支部対抗戦）但し、北部、利南、池田、薄根、川田の5支部に加え、東部、中部、西部、白沢、利根の5支部の連合チーム1チームの6チーム対抗戦とする。
(2) 6チームを3チームずつ2組に分け（昨年の成績を考慮）、各組でリーグ戦を行い、それぞれ1位、2位、3位を決定する。その後、各組の1位同士、2位同士、3位同士がそれぞれ対戦し、1位～6位の順位を決める。
(3) 対戦相手との勝敗が途中で決まっても、すべての種目で試合を行う。ただし天候によりゲーム数等調整することがある。
(4) 年齢条件を満たしていれば、対戦ごとに出場種目を変えることが出来る。
(5) 順位の決定については以下とする。
①勝ち試合数の多い方が上位とする。
②2チームの勝ち試合数が同点の場合は、直接対決の対戦結果の勝者を上位とする。
③3チームの勝ち試合数が同点の場合（3チームとも1勝1敗）は、全ての対戦で勝ち試合数の多いチームを上位とする。
④全ての対戦で勝ち試合数が同点の場合、取得ゲーム率の高い方を上位とする。（取得ゲーム率＝チームが取得したゲーム数÷チームがプレーした全てのゲーム数）
⑤取得ゲーム率が同率の場合、各チームから2人ずつ出て、6人で一斉にじゃんけんで決める。
- 6 チーム編成 監督1名（監督は選手も兼ねられる）と選手であるが、1チームの選手数を限定しない。ただし選手登録した者は必ず最低1試合には出場しなければならない。

グラウンド・ゴルフ実施要項

⑮

- 1 会 場 三沢交流広場
- 2 競技開始 令和7年9月7日（日）午前9時00分
- 3 参加資格 大会要項による。
- 4 競技方法 (1) 団体戦（10支部対抗）
(2) 主管団体が作成する組み合わせにより競技する。
(3) 出場した男女各上位4名の合計打数で順位を決定する。同点の場合
最小打数の多いチームを上位とする。
その他は、日本グラウンド・ゴルフ協会の規則による。
(4) 砂コース1、2、芝コースをプレーし3ラウンドで実施する。
- 5 チーム編成 監督1名（監督は選手も兼ねられるが登録が必要）
男子4以上～5名以内、女子4以上～5名以内、計11名以内とする。
- 6 個人表彰 1位～3位賞品を授与する。（男女別）

弓 道 実 施 要 項

⑬

- 1 会 場 白沢弓道場
- 2 競 技 開 始 令和7年9月7日（日）午前9時30分
- 3 参 加 資 格 大会要項による。
- 4 競 技 方 法 (1) 近的競技36cm的、射距離28mの的中制による個人戦。
(2) 各自10射（1手、四ツ矢2回）的中同数の場合は、遠近競射により順位を決定する。
※皆中者による優勝決定戦は、射詰競射とする。

フェンシング実施要項

⑪

- 1 会 場 ZACROSアリーナぬまた
- 2 競技開始 令和7年9月14日（日）午前9時30分
- 3 参加資格 沼田市民及び 沼田フェンシング協会加盟の者
- 4 競技種目 一般男子（フルーレ、エペ、サーブル）
一般女子（フルーレ、エペ、サーブル）
中学生男子フルーレ
中学生女子フルーレ
小学生高学年フルーレ（男・女）
小学生低学年フルーレ（男・女）

第 5 5 回沼田市民体育大会参加競技調査用紙

支部NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
支部名	東部	北部	中部	西部	利南	池田	薄根	川田	白沢	利根
競技名										
バスケット										
野球										
ソフト男										
ソフト女										
サッカー										
ソフトテニス										
ゲートボール										
男子										
女子										
バレー男										
女										
ミセス										
卓球										
剣道										
柔道										
バドミントン										
テニス										
グラウンド										
ゴルフ 男										
グラウンド										
ゴルフ 女										
弓道										
フェンシング										

※参加する・・・○ 不参加・・・×

※必ず参加、不参加を記入して下さい。