

## 8月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時
利南公民館	新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限を行い、申し込み制にて開催を予定しています。詳しいことは、下記までお問い合わせください
池田公民館	
薄根公民館	
川田公民館	
白沢創作館	
利根保健福祉センター	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3168

### ●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
8月はお休みです	

※認知症に関する相談は随時受け付けます

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
新型コロナウイルス感染症対策（発熱外来設置準備など）のため、しばらくの間、休診とさせていただきます。今後、診療を再開する場合には、広報ぬまたなどでお知らせします		

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
保健福祉センター	現在中止しています。実施する際は、市HPなどでお知らせします
ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）	
薄根公民館	
池田公民館	
利根保健福祉センター	

※健康課窓口で、平日の午前9時から午後5時まで随時読み込みを行っています

※登録データは3カ月を超えると消去されます。2～3カ月に1回はデータ読み込みにお出掛けください

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

### 令和2年度の開催中止事業について

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の事業は、今年度の全ての日程を中止することが決定しています。

- 元気のみち（脳トレ・軽体操など）
- すこやか健康相談

## 8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
家庭児童相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭児童相談室 （テラス沼田3階） ☎22-0874
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	19日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納税相談	16日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	6日（木）・20日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
手話通訳者設置日	11日（火）・24日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
就業援助相談	毎週火曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	テラス沼田5階 相談室5-2 ☎内線 5201
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 9:00～16:00	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> syotyouty@city.numata.lg.jp