

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



尾身環太くん
(3歳・上原町)



ひなた
春日陽にくん
(3歳・戸神町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和2年9月	27日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和2年2月22日 ～29日、3月	12日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	平成31年4月5日 ～4月23日	13日(水) 13:00～13:45
2歳児歯科	平成30年8月28日 ～9月13日	28日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成29年7月17日 ～8月9日	21日(木) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
13日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでの参加、 子どもと一緒に参加、 どちらでも可能です)
20日(水)	
27日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 12月18日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	8日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1月はお休みです	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3164

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
25日(月) 13:30～13:45	初めての乳児（2～7カ月） と保護者(第2子以降は要相談)

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 10組（先着順、5組を超えた場合は2部制）

申込期間 来年1月4日(月)～15日(金)

持ち物 防水シート1枚（貸し出し可）、バスタオル1枚、フェイスタオル(またはハンドタオル)1枚、お出掛けに必要なもの一式（オムツ、着替えなど）、飲み物（必要に応じて）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、健康課窓口や電話でご相談ください。

「子どもたちと絵本」が合う場所

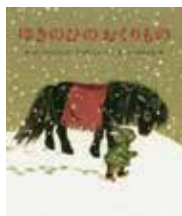
おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
12月5日(土)	えほん「ゆきのひのおくりもの」
1月16日(土)	えほん「ふゆめがっしょうだん」

※しばらくの間、図書館4階の和室で開催します



子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO 法人利根
沼田地域ボランティアセ
ンター ☎ 22-1760

