

# アレルギー対応詳細献立

5月6日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ロールパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキントマトソース				★ガーリックチキン		
鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00	鶏肉	鶏もも肉 皮なし	50.00	70.00
食塩	0.10	0.10		食塩	0.20	0.30
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
オニオンソテー	5.00	5.00	大豆	ガーリックパウダー	0.05	0.06
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	おろしにんにく	0.10	0.12
トマトピューレー	2.00	2.00	トマト	パセリ	0.01	0.01
トミグラスソース	2.00	2.00	鶏肉、小麦、大豆、トマト			
ウスターソース	0.20	0.20	トマト			
上白糖	0.10	0.10				
■パッコササラダ				★イタリアンサラダ		
(冷) フロッコリー ミニ	20.00	30.00		(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00
だいこん	25.00	25.00		だいこん	25.00	30.00
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
レモンパッコ	5.00	6.00	レモン、りんご、大豆	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■春キャベツのスープ						
ショルダーベーコン	10.00	12.00	豚肉			
キャベツ	35.00	42.00				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
セロリー	2.00	2.40				
マカロニカット	5.00	6.00	小麦			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				
■フチボールケーキ				★豆乳プリンタルト		
フチボールケーキ (メイプル)	14.00	28.00	小麦、卵、乳つなぎ 大豆、メイプルシロップ	豆乳プリンタルト	30.00	30.00

5月7日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■カツオフライ						
カツオフライ	40.00	50.00	小麦			
大豆油	4.00	5.00	大豆			
■だけのこの煮物						
だけのこ ホール	30.00	35.00				
さつま揚げ	10.00	10.00	小麦、大豆			
にんじん	8.00	15.00				
こんにゃく 1.5角	20.00	20.00				
削り節	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
和風だし	0.20	0.24				
■じゃがいものみそ汁						
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉			
だいこん	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ2g	20.00	24.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	140.00	140.00				
■かしわもち				★だいやき		
かしわもち	30.00	30.00	くるみコンタミ	だいやき	30.00	30.00

# アレルギー対応詳細献立

5月10日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉丼の具						
豚もも肉 3×4カット	50.00	60.00	豚肉			
れんこん水煮ホール	10.00	12.00				
エリンギスライス	10.00	12.00				
赤パプリカ	8.00	10.00				
(冷) グリンピース	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	1.00	1.20				
合成清酒	1.00	1.20				
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
■磯和え				★ごまドレあえ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	15.00	15.00		もやし	15.00	15.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00	ほうれん草	(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
にんじん	3.00	5.00		にんじん	3.00	5.00
ちりめん	1.00	1.50	えびかにコンタミ	ごまドレッシング	5.00	6.00
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
素干風焼きのり	0.50	0.60	海藻類			
■春雨スープ				★		
カット春雨	1.00	1.20				
ミニミートボール 5g	20.00	30.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、くるみコンタミ			
なると	5.00	5.00				
だいこん	30.00	35.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
にら	2.00	3.00				
千切しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
合成清酒	1.00	1.00				
水	150.00	150.00				

5月11日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■はちみつパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳、はちみつ	★はちみつなしパン	60.00	80.00
■ジョア プレーン	125.00	125.00	乳			
■白身魚のレモンソースかけ				★白身魚のバターソース		
白身魚カリカリフライ	40.00	60.00		白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
レモン果汁	0.22	0.26	レモン	バター	0.50	0.60
上白糖	3.00	3.60		こいくちしょうゆ	3.00	3.60
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆	合成清酒	1.00	1.20
水	16.00	19.20		黒こしょう	0.01	0.01
■パンネのトマトソース煮				★パンネのクリーム煮		
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
エリンギスライス	10.00	12.00		エリンギスライス	10.00	12.00
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00
パンネ	10.00	12.00	小麦	パンネ	10.00	12.00
大豆 ゆで	10.00	12.00	大豆	(冷) 豚肉 小間	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 緑	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 緑	5.00	6.00
おろしにんにく	0.20	0.24		無塩コンソメ	0.30	0.36
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	コーンクリームスープ	7.00	8.40
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	白こしょう	0.01	0.01
デミグラスソース	3.00	3.60	鶏肉、小麦、大豆、トマト			
無塩コンソメ	0.30	0.36				
食塩	0.20	0.24				
■ポトフ						
カクテルウインナー	20.00	24.00	豚肉、鶏肉			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
キャベツ	20.00	25.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
セロリー	3.00	3.60				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
ローリエ	0.01	0.01				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
水	140.00	140.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月12日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ぎょうざ	小②	中③				
焼き目付き餃子	36.00	54.00	豚肉、鶏肉、小麦、大豆			
■ゆずサラダ				★青じそサラダ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 黄	5.00	6.00
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00
ささみ水煮 ほぐし	10.00	15.00	鶏肉	ささみ水煮 ほぐし	10.00	15.00
ゆずドレッシング	5.00	6.00	小麦、大豆、ゆず、さば	青じそドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.12				
■マーボー豆腐				★		
ふた肉 小間	30.00	40.00	豚肉			
おろししょうが	0.20	0.30				
おろしにんにく	0.20	0.30				
たまねぎ	40.00	50.00				
にんじん	15.00	20.00				
にら	3.00	4.00				
たけのこ ホール	15.00	20.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
プチ豆腐	60.00	70.00	大豆			
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦、大豆、牛肉、ごま 豚肉、ゼラチン、トマト			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
トウバンジャン	0.10	0.40	大豆			
中華味	0.50	0.50	大豆、鶏肉			
合成清酒	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
片栗粉	5.00	5.00				
水	100.00	100.00				

5月13日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■減量ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳	★濃縮乳なしパン	50.00	70.00
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■サーモンフライ						
鮭フライ	50.00	70.00	小麦、さけ			
大豆油	4.00	6.00				
■Pタルタルソース				★Pソース		
Pタルタルソース	12.00	12.00	卵、大豆	Pソース	5.00	5.00
■キャベツソテー						
キャベツ	35.00	42.00				
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉			
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
にんじん	5.00	6.00				
カレー粉	0.02	0.02				
ウスターソース	0.30	0.36	トマト			
無塩コンソメ	0.30	0.36				
食塩	0.20	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■トマトスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトビューレー	8.00	9.60	トマト			
無塩コンソメ	2.00	2.00				
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
エルブドプロバンス	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月14日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■オムレツ				★木の葉揚げ	小②	中③
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	木の葉揚げ 20g	40.00	60.00
■チキンカレー				★		
鶏おね 皮なし 1.5cm角	30.00	40.00	鶏肉			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.30	0.36				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	70.00	84.00				
じゃがいも	50.00	60.00				
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆			
ディナーカレー	8.00	13.00	小麦、大豆 乳、豚肉、カレー 鶏肉、バナナ、りんご			
バーモントカレー	16.00	11.00	小麦、大豆、カレー 豚肉、バナナ、りんご 乳、トマト、はちみつ			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	130.00	130.00				
■フルーツヨーグルト				★カクテルゼリー		
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん	ソーダゼリー	30.00	30.00
桃ダイス レトルト	15.00	18.00	もも			
パイナップル レトルト	20.00	24.00	パイナップル	いちごゼリー	30.00	30.00
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳、ヨーグルト			

5月17日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さんまの蒲焼き風				★さんまの照り焼き		
さんま開き澱粉付き	40.00	60.00		さんま開き澱粉付き	40.00	60.00
大豆油	3.00	3.00	大豆	大豆油	3.00	3.00
かばやきのタレ	5.00	5.00	小麦、大豆、うなぎ	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
合成清酒	0.50	0.50		合成清酒	1.00	1.00
本みりん	0.50	0.50		本みりん	1.00	1.00
■豚肉と小松菜の塩炒め				★豚肉の中華炒め		
ぶた肉 1×4 細切り	20.00	24.00	豚肉	ぶた肉 1×4 細切り	20.00	24.00
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
たけのこ千切り	10.00	12.00		たけのこ千切り	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
合成清酒	0.50	0.60		合成清酒	0.50	0.60
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆	中華味	0.50	0.60
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ねぎ油	0.20	0.24
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■いなか汁						
フチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	10.00	15.00				
つきこん	10.00	12.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
じゃがいも	25.00	30.00				
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
水	140.00	140.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月18日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■コッパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■いちごジャム						
いちごジャム	15.00	15.00	いちご			
■厚揚げのピザ焼き						
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆			
(冷) さやいんげん	10.00	12.00				
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00				
マカロニ	5.00	6.00	小麦			
おろしにんにく	0.10	0.12				
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト			
ピザソース	8.00	9.60	トマト			
白こしょう	0.01	0.01				
上白糖	0.50	0.60				
■グリーンサラダ				★オニオンサラダ		
ショルダーベーコン	5.00	6.00	豚肉	ショルダーベーコン	5.00	6.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン	たまねぎドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■コーンクリームスープ				★		
鶏もも 皮なし 1.5cm角	20.00	24.00	鶏肉			
たまねぎ	40.00	48.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
コーンクリーム	30.00	36.00				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	乳、チーズ			
ベシャメルソース	4.00	4.00	豚肉、乳、小麦、大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
白こしょう	0.01	0.01				
スキムミルク	2.00	2.00	乳、スキムミルク			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	110.00	110.00				

5月19日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■照り焼きハンバーグ						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.50				
合成清酒	0.40	0.40				
片栗粉	0.20	0.20				
和風だし	0.40	0.40				
■五目まめ				★煮まめ		
大豆 ゆで	15.00	18.00	大豆	大豆 ゆで	15.00	18.00
れんこん水煮ホール	10.00	12.00		れんこん水煮ホール	10.00	12.00
(冷) さやいんげん	8.00	10.00		(冷) さやいんげん	8.00	10.00
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00		こんにゃく 1.5角	10.00	12.00
さつま揚げ	10.00	12.00	小麦、大豆	さつま揚げ	10.00	12.00
角切りこんにゃく	0.50	0.60	海藻類	干しいたけ	0.50	0.60
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
■なめこ汁						
根深ねぎ	5.00	6.00				
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	10.00	15.00				
なめこ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
和風だし	2.00	2.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	140.00	140.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月20日(木)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■背割れコッパ	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■狭きそば						
蒸し中華めん	25.00	30.00	小麦			
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
キャベツ	20.00	24.00				
ウスターソース	2.00	2.40	トマト			
焼きそばソース(粉末)	2.00	2.40				
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■パンバンジーサラダ				★チキンサラダ		
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00	鶏肉	ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
パンバンジードレッシング	4.00	4.80	ごま、小麦、大豆	和風ドレッシング	4.00	4.80
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■中華スープ				★		
たこボール	24.00	32.00	たこ、小麦			
たまねぎ	30.00	36.00				
もやし	15.00	18.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
だけのこ千切り	10.00	12.00				
(冷)ホールコーン	10.00	12.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
片栗粉	2.00	2.00				
水	150.00	150.00				
■りんごのコンポート				★ブルーベリーゼリー		
りんごのコンポート	30.00	30.00	りんご	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00

5月21日(金)

通常食				アレルギー対応食		
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■さけのりマヨ焼き				★さけのしょうが焼き		
さけ 一塩	50.00	60.00	さけ	さけ 一塩	50.00	60.00
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦、大豆	おろししょうが	0.50	0.60
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36
素干風焼きのり	0.50	0.60	海藻類	本みりん	0.30	0.36
■高野豆腐の中華煮						
高野豆腐	4.00	4.80	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
たまねぎ	15.00	15.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
(冷)さやいんげん	5.00	6.00				
中華味	0.80	0.96	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
上白糖	0.50	0.60				
本みりん	0.50	0.60				
合成清酒	1.00	1.20				
片栗粉	4.00	4.80				
水	30.00	36.00				
■豚汁						
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉			
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	25.00	30.00				
にんじん	10.00	15.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
つきこん	10.00	10.00				
ごぼう 小口切り	8.00	10.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	3.00	3.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	140.00	140.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月24日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■海鮮チリソース				★鶏肉と厚揚げの中華炒め		
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
(冷) グリンピース	8.00	9.60		(冷) グリンピース	8.00	9.60
えびボール	32.00	40.00	えび、小麦、大豆	鶏もも肉 皮なし 2cm角	32.00	40.00
いか短冊	20.00	24.00	いか	ミニ絹揚げ 2g	20.00	24.00
エビチリソース	10.00	12.00	トマト、ゆんご	中華味	0.50	0.60
調合サラダ油	0.30	0.36	鶏肉、大豆、小麦	食塩	0.20	0.30
			大豆	ねぎ油	0.30	0.36
■中華ごぼうサラダ				★和風サラダ		
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	20.00	24.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	10.00	12.00	ほうれん草	(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
ナムルドレッシング	4.00	4.80	ごま、大豆、鶏肉 豚肉、小麦	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
■ワンタンスープ				★		
ふた肉 小間	15.00	20.00	豚肉			
だいこん	35.00	35.00				
ウェーブワンタン	15.00	18.00	小麦			
にんじん	10.00	10.00				
根深ねぎ	10.00	10.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
水	150.00	150.00				

5月25日(火)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■黒パン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミートボール	小②	中③				
ミートボール 15g	30.00	45.00	鶏肉、小麦、大豆 豚肉、トマトケチャップ			
■スパゲッティソテー				★マカロニソテー		
ハーフスパゲティ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
カットウィンナー	10.00	12.00	豚肉、鶏肉	ショルダーベーコン	10.00	12.00
エリンギスライス	10.00	12.00	大豆、乳つなぎ	エリンギスライス	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) さやいんげん	8.00	10.00		(冷) さやいんげん	8.00	10.00
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
バターフレーバーオイル	0.30	0.36	乳つなぎ	オリーブ油	0.30	0.36
■ポテトスープ						
鶏もも 皮なし 1.5cm角	20.00	24.00	鶏肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
しめじ ぼぐし	10.00	12.00				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
スープストック	0.50	0.50	大豆、豚肉、鶏肉			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
食塩	0.70	0.70				
白こしょう	0.01	0.01				
ローリエ	0.01	0.01				
水	160.00	160.00				

# アレルギー対応詳細献立

5月26日(水)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■回鍋肉風炒め物						
ふた肉 3×4cmカット	30.00	36.00	豚肉			
(冷)角揚げ	30.00	40.00	大豆			
キャベツ	20.00	24.00				
だけのこ ホール	10.00	12.00				
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆			
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦、大豆			
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉			
上白糖	0.30	0.36				
合成清酒	1.00	1.20				
本みりん	0.50	0.60				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■ツナサラダ				★フレンチサラダ		
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
ツナ水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ	ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆	フレンチドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■五目スープ				★		
(冷)あさり	15.00	18.00	あさり、かにコンタミ			
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
合成清酒	0.50	0.60				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	30.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
もやし	15.00	18.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
食塩	0.20	0.20				
片栗粉	1.50	1.50				
中華味	1.50	1.50	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆			
無塩コンソメ	0.50	0.50				
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
水	150.00	150.00				

5月27日(木)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ココアパン	60.00	80.00	小麦、大豆、乳、ココア			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■タラのバジルトマトソース				★メバルのガーリックソース		
タラバジルソース漬け	60.00	70.00	大豆、乳つなぎ、小麦 鶏肉、豚肉	メバル 切り身	50.00	60.00
エリンギ スライス	10.00	10.00		エリンギ スライス	10.00	10.00
オニオンソテー	5.00	5.00	大豆	オニオンソテー	5.00	5.00
トマト角煮	10.00	10.00	トマト	おろしにんにく	0.20	0.24
ドミグラスソース	3.00	3.00	鶏肉、小麦、大豆、トマト	オリーブ油	0.30	0.36
上白糖	0.30	0.30		バセリ	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.30	0.30		無塩コンソメ	0.30	0.36
食塩	0.10	0.10		食塩	0.20	0.24
■リヨネーズポテト						
ショルダーベーコン	10.00	12.00	豚肉			
じゃがいも	40.00	48.00				
たまねぎ	10.00	12.00				
バセリ	0.01	0.01				
食塩	0.30	0.36				
白こしょう	0.01	0.01				
無塩コンソメ	0.20	0.24				
オリーブ油	0.30	0.36				
■フォーのスープ				★		
鶏もも 皮なし 1.5cm角	20.00	24.00	鶏肉			
米粉めん	10.00	15.00				
もやし	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
にんじん	10.00	12.00				
にら	5.00	6.00				
レモン 果汁	0.30	0.30	レモン			
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆			
食塩	0.50	0.50				
白こしょう	0.01	0.01				
チリパウダー	0.01	0.01				
無塩コンソメ	2.00	2.00				
水	150.00	150.00				



# アレルギー対応詳細献立

5月28日(金)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■ごはん	80.00	110.00				
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉のてり焼き						
鶏もも 皮なし	50.00	70.00	鶏肉			
食塩	0.20	0.20				
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆			
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆			
本みりん	1.50	1.50				
合成清酒	0.40	0.40				
上白糖	0.80	0.80				
片栗粉	0.40	0.40				
■アスパラとジャガイモの塩金平				★アスパラソテー		
じゃがいも 千切り	40.00	48.00		じゃがいも 千切り	40.00	48.00
アスパラガス	10.00	12.00		アスパラガス	10.00	12.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
中華味	0.30	0.36	大豆、鶏肉	中華味	0.30	0.36
食塩	0.30	0.36		食塩	0.20	0.24
本みりん	1.00	1.20		本みりん	1.00	1.20
合成清酒	1.00	1.20		合成清酒	1.00	1.20
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36
ごま油	0.30	0.36	ごま油	オリーブ油	0.30	0.36
■ニラ玉みそ汁				★		
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
かまぼこ 板なし	8.00	9.60				
プチ豆腐	15.00	18.00	大豆			
にら	8.00	9.60				
液卵	20.00	24.00	卵			
和風だし	1.00	1.00				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	150.00	150.00				

5月31日(月)						
通常食			アレルギー対応食			
料理名/使用材料名	小学校	中学校	アレルギー	対応食	小学校	中学校
■うどん	250.00	300.00	小麦			
■牛乳	206.00	206.00	乳			
■竹輪の磯辺揚げ	小①	中②		★ちくわの天ぷら	小①	中②
ちくわのいそべ揚げ	30.00	60.00	大豆、豚肉、小麦、海藻類	ちくわの天ぷら	30.00	60.00
大豆油	3.00	6.00		大豆油	3.00	6.00
■塩昆布和え				★おかか和え		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00
もやし	15.00	15.00		もやし	15.00	15.00
鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	15.00
上白糖	0.50	0.60		削り節	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
ごまいり	1.00	1.20	ごま			
塩昆布	1.00	1.20	海藻類			
ごま油	0.30	0.36	ごま油			
■うどん汁						
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉			
山菜水煮(国産)	20.00	24.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
にんじん	10.00	12.00				
なめこ	15.00	18.00				
だしパック	2.00	2.00				
和風だし	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆			
本みりん	2.00	2.00				
合成清酒	1.00	1.00				
水	180.00	180.00				
■アセロラゼリー				★チョコプリン		
アセロラゼリー	40.00	40.00	レモン	チョコプリン	30.00	30.00