

受診しましょう！

1002300 1002306 1002307

特定健診と人間ドック

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。特定健診や人間ドックを受診し、健康状態を知りましょう。

【特定健診】

心臓病や脳卒中など生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。年に1度は必ず受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

※本年度に人間ドックを受診する人は対象外

受診期限 12月末日

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 2

【特定保健指導】

特定健診の結果から、生活習慣病の発症や進行の予防として改善が必要な人に、特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 6

【人間ドック費用の一部助成】

対象／助成額

▽国民健康保険加入者／検診費の3分の2（最大2万5,000円）

▽後期高齢者医療保険加入者／2万円

※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象外

受診期限 来年3月末日

申込み 12月28日（火）までに国保年金課国保係、または白沢・利根支所生活係へ

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 3

～健診などは医療費の削減につながります～

特定健診受診者と未受診者の医療費比較(1人当たり)



資料：KDBシステム（令和2年度）より

恩田町区がエアコンなどを整備

1009583

コミュニティ助成事業

コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（一財）自治総合センターは、宝くじの収益を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。本年度は、恩田町区がエアコン・テント・ベンチを整備しました。



問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 2

私立保育施設

園庭開放と育児相談

子育て家庭の応援団として、私立保育施設では園庭開放と育児相談を行っています。

園庭開放 各施設の敷地内で保護者の責任の下、親子で遊んでもらう場を提供します

育児相談 育児、生活習慣、その他子育てに関する悩みなどの相談を受け付けます

※園庭開放と育児相談の日時などは、下表の実施施設にお問い合わせください

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

※新型コロナウイルスの状況で、園庭開放を実施していない施設や利用をお断りする場合があります

問合せ 子ども課保育係 ☎内線 3 1 2 7