

アレルギー等対応詳細献立表

1月9日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペ				★ブラン抜きパン			
小麦ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■豆腐ハンバーグバーベキューソース				★チキンナゲットバーベキューソース			
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉 豚肉、酒類	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦 乳つなぎ、大豆
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト
ウスターソース	3.00	3.60	トマト	ウスターソース	3.00	3.60	トマト
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
はちみつ	0.60	0.72		はちみつ	0.60	0.72	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
■だいこんサラダ							
だいこん	30.00	36.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆				
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.10	0.12					
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	110.00	110.00					
パーモントカレー	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月10日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■菜飯							
精白米	70.00	100.00					
菜めしのもと	2.00	2.40	大豆				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■玉子焼き				★赤魚のゴマ塩焼き			
厚焼玉子	50.00	62.50	卵、小麦※ 大豆、酒類	赤魚 切り身 一塩 いりごま	50.00 1.00	50.00 1.00	ごま
■ボン酢あえ				★おかかあえ			
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		削り節	0.30	0.36	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■雑煮汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
木綿豆腐	15.00	20.00	大豆				
なると	5.00	6.00	酒類				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
本みりん	0.60	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
食塩	0.20	0.20					
煮込み餅	40.00	50.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月11日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■イカとポテトのパン粉焼き				★ホキとポテトのグリル			
イカ 2cm角	30.00	36.00	イカ	ホキ 切り身	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
パン粉	1.50	1.80	小麦	(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	オリーブ油	1.00	1.20	
おろしにんにく	0.40	0.48		黒こしょう	0.01	0.01	
パセリ	0.03	0.04		おろしにんにく	0.40	0.48	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	パセリ	0.03	0.04	
				コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00					
だいこん	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20					
■ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
キャベツ	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
トマトピューレ	25.00	25.00	トマト				
水	95.00	95.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
エルボマカロニ	8.00	9.60	小麦				
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月12日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■鶏肉の米粉から揚げ				★米粉からあげ			
	各2個				各2個		
鶏もも 皮つき 切り身	60.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 切り身	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	7.00	7.00		米粉	7.00	7.00	
大豆油	6.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	6.00	大豆
■ひじき煮				★五目きんぴら			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ささがきごぼう	10.00	12.00		ささがきごぼう	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
つきこん	10.00	12.00	こんにゃく	ショルダーベーコン	10.00	12.00	豚肉
ほしひじき	2.00	2.40	ひじき	(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
水	15.00	18.00		いりごま	0.30	0.36	ごま
上白糖	2.50	3.00		上白糖	2.50	3.00	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆	(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■ピリ辛みそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
だいこん	25.00	30.00					
はくさい	20.00	30.00					
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、とうがらし りんご、大豆				
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
にら	2.00	2.40					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

1月15日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■豚肉と野菜のみそ炒め				★鶏肉と野菜のうま塩炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	30.00	36.00	鶏肉
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
テンメンジャン	3.00	3.60	小麦※、大豆、ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
赤色辛みそ	1.50	1.80	大豆	食塩	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	10.00	12.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
■あずきだんご				★水まんじゅう			
白玉もち	35.00	42.00	大豆	水まんじゅう	30.00	30.00	
あずき	10.00	12.00					
こしあん(あずき)	5.00	6.00	ソルビトール				
上白糖	6.00	7.20					
食塩	0.01	0.01					
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
さといも イチョウ1cm	20.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	110.00	110.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆				
和風だし	1.50	1.50					
本みりん	1.50	1.50	酒類				
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦※、大豆				
つきこん	10.00	12.00	こんにゃく				
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.20	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

1月16日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ウイナーケチャップソース				★鶏ひき肉のケチャップ炒め			
ロングウィナー	30.00	40.00	豚肉、大豆	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆
				(冷) 鶏ひき肉	25.00	35.00	鶏肉
				(冷) 刻みたまねぎ	8.00	9.60	
トマトケチャップ	3.00	4.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
				白こしょう	0.01	0.01	
■ザワークラフト風サラダ							
キャベツ	35.00	42.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆				
穀物酢	0.50	0.60					
黒こしょう	0.01	0.01					
■パンプキンポターージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
かぼちゃ ダイスカット	30.00	36.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
にんじん	12.00	14.40					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
パンプキンポターージュ	15.00	15.00	小麦、乳				
白いんげんペースト	20.00	24.00					
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

1月17日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■クレオール風トマト煮込み				★チキンのクレオール風煮込み			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.40	0.48	
セロリー	2.00	2.40		セロリー	2.00	2.40	
鶏むね 皮付き 小間	20.00	24.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 小間	40.00	50.00	鶏肉
むきえび	15.00	18.00	エビ				
いか 短冊	15.00	18.00	イカ	(冷) ほうれん草	8.00	9.60	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
ピーマン	3.00	3.60		ピーマン	3.00	3.60	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト
カレー粉	0.20	0.24	カレー粉				
チリパウダー	0.10	0.12	とうがらし	ハヤシルウ	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆				
ウスターソース	0.80	0.96	トマト				
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
片栗粉	0.30	0.36					
■フライドポテト				★カリカリポテト			
フライドポテト 皮つき	40.00	48.00	小麦	じゃがいも	40.00	48.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	大豆油	4.00	4.80	大豆
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
■ガンボ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	※ 新油で揚げます。			
おろしにんにく	0.30	0.36					
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	25.00	30.00					
さといも イチョウ1cm	20.00	24.00	さといも				
セロリー	2.00	2.40					
(冷) オクラ カット	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.10	0.10					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月18日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ホキフライ レモンソース				★ホキのソテーレモンソースかけ			
ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	ホキ 切り身	50.00	60.00	
				米粉	5.00	6.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆、揚げ油	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
レモン 果汁	0.50	0.60		レモン 果汁	0.50	0.60	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
■アーモンドサラダ				★かぼちゃサラダ			
だいこん	25.00	30.00		(冷) かぼちゃ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
セロリー	2.00	2.40					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
はくさい	25.00	30.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月19日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■鶏肉とれんこんのネギみそ焼き							
鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	50.00	鶏肉				
れんこん イチョウ	20.00	24.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆				
上白糖	2.00	2.40					
根深ねぎ	2.00	2.40					
■五目豆				★切干大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ごぼう 小口切り	8.00	9.60		ごぼう 小口切り	8.00	9.60	
さつま揚げ	8.00	9.60	酒類	ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ
味付き乾燥大豆	15.00	18.00	大豆、乾燥大豆	切り干し大根	8.00	9.60	
角切りこんにゃく	0.50	0.60	こんにゃく	干しいたけ	0.30	0.36	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
■粕汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	35.00	45.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
酒かす	4.00	4.00	酒類				
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月22日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■とうふめし							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
木綿豆腐	30.00	36.00	豆腐				
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
和風だし	0.50	0.60					
白だし	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■シシャモフリッター				★お米とポテトのささみカツ			
シシャモフリッター	小①	中②		お米とポテトの ささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
	20.00	40.00	シシャモ、魚卵 小麦、大豆、アオサ えびかにコンタミ	大豆油	4.00	4.00	大豆
				中濃ソース	3.00	3.00	トマト
■ごま和え				★うま塩こんぶあえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	塩こんぶあえ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		ごま油	1.00	1.20	ごま油
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
■だんご汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
まいたけ ほぐし	10.00	12.00					
さといも イチョウ1cm	20.00	24.00	さといも				
すいとん	40.00	50.00	小麦				
だいこん	20.00	30.00					
水	100.00	100.00					
和風だし	1.50	1.50					
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆				
本みりん	3.00	3.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

1月23日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■きなこ揚げパン				★さつまいも米粉ドーナツ			
(冷) コッペパン	30.00	30.00	小麦、乳つなぎ	(冷) さつまいも	20.00	20.00	
				米粉	10.00	10.00	
大豆油	3.00	3.00	大豆、揚げ油	水	5.00	5.00	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
きな粉	3.00	3.00	大豆、きな粉	ベーキングパウダー	0.50	0.50	
				大豆油	3.00	3.00	大豆
■牛乳				※ 新油で揚げます。			
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■シャキシャキサラダ				★えだまめコーンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	卵、マヨネーズ	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
			大豆、水煮大豆	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
			ごま、ひじき、小麦※				
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※	たまねぎドレッシング	4.00	5.00	小麦※、大豆
			卵、マヨネーズ				
■スパゲティナポリタン				★米粉めんのカレーナポリタン			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
カットウィンナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
にんじん	20.00	24.00		にんじん	20.00	24.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
ハーフスパゲティー	40.00	48.00	小麦	米粉めん	40.00	48.00	
トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト	トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、鶏肉	カレー粉	1.00	1.20	カレー粉
			豚肉、大豆				
			トマト、酒類				
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆
			鶏肉、ごま油				鶏肉、ごま油
■ヨーグルト				★ラフランスゼリー			
ヨーグルト	70.00	100.00	乳、ゼラチン、寒天	ラフランスゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月24日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■サケの塩焼き				★赤魚の塩焼き			
サケ 切り身 一塩	50.00	60.00	サケ	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	
■野沢菜あえ				★おかかあえ			
のざわな漬け カット	10.00	12.00	漬物、小麦※、大豆	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
刻み昆布	0.30	0.36	こんぶ	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
いりごま	0.30	0.36	ごま	削り節	0.30	0.36	
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも イチョウ1cm	20.00	30.00	さといも				
水	110.00	110.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月25日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げとチキンのグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
ピザソース	6.00	7.20	トマト、りんご 大豆	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		バセリ	0.03	0.04	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
■フレンチツナサラダ				★ブロッコリーサラダ			
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ				
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■コンソメスープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
セロリー	2.00	2.40					
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	12.00	15.00					
(冷)こまつな	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月26日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■グリル野菜							
オリーブ油	1.00	1.20					
おろしにんにく	0.30	0.36					
さきエリンギ	10.00	12.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
かぼちゃ カット	25.00	30.00					
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■ボークカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	鶏もも皮付き 角切り	30.00	40.00	鶏肉
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	35.00	42.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
じゃがいも	40.00	48.00		じゃがいも	40.00	48.00	
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■いよかん 1/6カット				★ぶどうゼリー			
いよかん	40.00	40.00	柑橘類、いよかん	ぶどうゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月29日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★メバルの塩焼き			
サバ 一塩 切り身	40.00	50.00	サバ	メバル 一塩 切り身	40.00	50.00	
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根の煮物			
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
つきこん	5.00	6.00	こんにゃく				
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆	(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	2.00	2.40	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■具だくさんみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	25.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	15.00	20.00					
カットわかめ	1.00	1.20	ワカメ				

アレルギー等対応詳細献立表

1月30日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■マーガリン				★ブルーベリージャム			
マーガリン	8.00	8.00	大豆、乳	ブルーベリージャム	15.00	15.00	
■ジョア							
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご果汁				
■コロッケ				★てりやき豆腐ハンバーグ			
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
				上白糖	1.50	1.50	
大豆油	5.00	7.00	大豆、揚げ油	和風だし	0.30	0.30	
				水	5.00	5.00	
■ビーンズサラダ				★だいこんサラダ			
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ
焙煎ゴマドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 りんご、ごま 卵つなぎ	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
■トマトシチュー				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
はくさい	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
トマトピューレー	15.00	15.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
白いんげんペースト	15.00	18.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

1月31日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■厚揚げと豚肉のキムチ炒め				★厚揚げと鶏肉の中華炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	30.00	36.00	鶏肉
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、とうがらし	(冷)こまつな	15.00	18.00	
上白糖	0.20	0.24		鶏ガラスープ	0.30	0.36	鶏肉
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆	上白糖	0.20	0.24	
減塩みそ	1.00	1.20	大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
■ナムル				★ごま抜きナムル			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■五目スープ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.50	1.50					
だいこん	25.00	30.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
イカボール	30.00	36.00	イカ、小麦、大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
ごま油	0.30	0.30	ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
チンゲンサイ	10.00	12.00					
カットわかめ	0.50	0.60	ワカメ				