

アレルギー等対応詳細献立表

3月1日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ちらしずし							
精白米	65.00	95.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
れんこん スライス	5.00	6.00					
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.20	0.24					
ずしのこ	3.50	4.20					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ちらしずしの具				★なると・えだまめ			
錦糸卵	25.00	30.00	卵、大豆、小麦※	パンダなると	20.00	24.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
■ゆばのすまし汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
さといも イチョウ1cm	20.00	30.00	さといも				
だいこん	20.00	24.00					
(冷) 湯葉 カット	15.00	20.00	豆乳、大豆				
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
にんじん	12.00	15.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■ひなあられ				★3色こつぶ大福			
ひなあられ	5.00	5.00	トマト	3色こつぶ大福	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

3月4日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめご飯							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
				※ 新油で揚げます。			
■鶏肉の米粉から揚げ				★米粉からあげ			
鶏もも 皮なし 30g	60.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 30g	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	7.00	7.00		米粉	7.00	7.00	
大豆油	6.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	6.00	大豆
■ごま和え				★いそあえ			
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
上白糖	2.00	2.40		刻みのり	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
さといも イチョウ1cm	20.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	110.00	110.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆				
和風だし	2.00	2.00					
上白糖	2.00	2.00					
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦※、大豆				
つきこん	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.20	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

3月5日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■はちみつパン							
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ショア							
ショア プレーン	125.00	125.00	乳				
■オムレツのデミグラスソースがけ				★てりやき豆腐ハンバーグ			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、鶏肉、大豆	上白糖	1.50	1.50	
			豚肉、トマト、酒類	和風だし	0.30	0.30	
上白糖	0.50	0.60		水	5.00	5.00	
■イタリアンサラダ							
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆				
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	35.00	45.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	70.00	70.00					
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

3月6日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	40.00	50.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	40.00	50.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
じゃがいも	40.00	60.00		じゃがいも	40.00	60.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
白こしょう	0.01	0.01					
■こんにゃくサラダ				★和風サラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
サラダ用こんにゃく	15.00	18.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00	
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 豚肉	たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆
				削り節	0.30	0.36	
■みかんゼリー							
みかんゼリー	40.00	40.00	みかん加工品				

アレルギー等対応詳細献立表

3月7日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ココアパン							
ココアパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ホタテのバジル焼き				★メバルのバジル焼き			
ホタテ 貝柱	75.00	90.00	ホタテ、貝類	メバル 切り身 一塩	75.00	90.00	
オリーブ油	3.00	3.60		オリーブ油	3.00	3.60	
おろしにんにく	0.40	0.48		おろしにんにく	0.40	0.48	
バジル みじん切り	0.05	0.06		バジル みじん切り	0.05	0.06	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
■コーンサラダ							
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
■洋風かき玉汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	130.00	130.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
液卵	10.00	12.00	卵				
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

3月8日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ビビンバの具(豚)				★ビビンバの具(鶏)			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	50.00	60.00	豚肉	鶏もも肉 皮付き 小間	50.00	60.00	鶏肉
たけのご短冊	20.00	24.00		たけのご短冊	20.00	24.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆	中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
上白糖	3.50	4.20		上白糖	3.50	4.20	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
■くらげサラダ				★はるさめサラダ			
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆、ごま とうがらし、ゼラチン	はるさめ	5.00	6.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
穀物酢	0.50	0.60		穀物酢	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
いりごま	0.30	0.36	ごま				
■ワンタンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
水	120.00	120.00					
ウェーブワンタン	10.00	12.00	小麦				
とりがらスープ	1.20	1.20	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

3月11日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■そぼろ入り玉子焼き				★メバルのゴマ塩焼き			
そぼろ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、鶏肉、小麦※ 大豆、酒類	メバル 切り身 一塩 いりごま(黒)	50.00 0.50	50.00 0.50	ごま
■ひじき煮				★五目きんぴら			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ささがきごぼう	5.00	6.00		ささがきごぼう	10.00	12.00	
つきこん	10.00	12.00		れんこん スライス	15.00	18.00	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	(冷) 鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉
ほしひじき	2.00	2.40		にんじん	8.00	9.60	
水	15.00	18.00					
上白糖	2.50	3.00		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	30.00	40.00					
なめこ	20.00	24.00					
(冷)油揚げ カット	10.00	12.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

3月12日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこぼん							
こめっこぼん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ホキフライ レモンソース				★ホキグリル レモンソース			
ホキフライ	40.00	50.00	小麦	ホキ 切り身	50.00	50.00	
				米粉	3.00	3.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	オリーブ油	1.00	1.00	
レモン 果汁	0.50	0.60		レモン 果汁	0.50	0.60	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
水	4.00	4.80		水	4.00	4.80	
■ツナサラダ				★だいこんサラダ			
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー	15.00	18.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	ハム スライス	8.00	9.60	豚肉
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.10	0.12					
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	110.00	110.00					
バーモントカレー	8.50	8.50	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	15.00	18.00					
■お祝いデザート							
小学校							
いちごゼリー	50.00	0.00	いちご加工品				
中学校							
焼きプリンタルト	0.00	30.00	小麦、卵、乳 大豆	★チョコプリン (卵乳小麦大豆不使用)	0.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

3月13日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★照り焼きチキン			
豆腐しゅうまい	50.00	75.00	大豆、小麦、酒類	鶏もも 皮付き 角切り	50.00	75.00	鶏肉
				ポン酢しょうゆ	8.00	9.60	小麦※、大豆
				上白糖	0.50	0.60	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
■ナムル				★中華ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
ぎざみのり	0.30	0.36		ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
■八宝菜				★鶏肉と厚揚げの中華炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
いか短冊	10.00	12.00	イカ	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
うずら卵 レトルト	25.00	30.00	卵				
なると	8.00	9.60	酒類				
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00	
とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉	とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	小麦※、大豆、カキ	トマトケチャップ	2.00	2.00	トマト
上白糖	1.20	1.20		上白糖	1.20	1.20	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

3月14日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッペ				★ブラン抜きパン			
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■メバルのガーリック焼き							
メバル 切り身 一塩	50.00	60.00					
オリーブ油	3.00	3.60					
おろしにんにく	0.40	0.48					
パセリ	0.03	0.04					
食塩	0.05	0.06					
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■コーンポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	12.00	15.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
水	90.00	90.00					
コーンクリームスープ 粉末	15.00	15.00	乳				
白いんげんペースト	20.00	24.00					
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

3月15日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■和風おろしハンバーグ				★おろし豆腐ハンバーグ			
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 トマト	豆腐ハンバーグ (冷)パプリカダイス 赤	50.00 2.00	50.00 2.00	鶏肉、大豆
だいこん	12.00	14.40		だいこん	12.00	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.00	
和風だし	0.40	0.48		和風だし	0.40	0.40	
水	5.00	6.00		水	5.00	5.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.20	
■うどんの炒め煮				★ほうれん草のおかか炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	10.00	12.00	鶏肉
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00		にんじん	8.00	9.60	
うどん カット	20.00	24.00	うどん	(冷)ほうれん草	30.00	36.00	
上白糖	1.50	1.80		削り節	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
■わかめのみそ汁							
水	130.00	130.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.20					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

3月18日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■サケの塩焼き				★メバルの塩焼き			
サケ 切り身 一塩	50.00	60.00	サケ	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	
■五目豆				★根菜とツナの炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
れんこん スライス	8.00	9.60		れんこん スライス	8.00	9.60	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
味付き乾燥大豆	12.00	14.40	大豆、乾燥大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
角切りこんぶ	0.50	0.60		角切りこんぶ	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	110.00	110.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	0.50	0.50					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■ぼたもち				★水まんじゅう			
おはぎ(きな粉)	50.00	50.00	きな粉、トレハロース	水まんじゅう	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

3月19日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア				★ジョア			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■パンプキンアンサンブルエッグ				★赤魚のバジル焼き			
パンプキン アンサンブルエッグ	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆 酒類、トレハロース	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	
				オリーブ油	1.00	1.00	
				バジル みじん切り	0.05	0.05	
				おろしにんにく	0.20	0.24	
■マカロニソテー				★米粉マカロニソテー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	オリーブ油	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
ベーコンシュルダー	5.00	6.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
マカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
■ブラウンシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	50.00	60.00					
水	80.00	80.00					
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
ビーフシチューの素	16.00	16.00	小麦、豚肉、鶏肉 大豆、りんご、トマト				

アレルギー等対応詳細献立表

3月21日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★コロコロ厚揚げグリル			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	鶏団子	20.00	24.00	鶏肉
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆
ピザソース	6.00	7.20	トマト、りんご、大豆				鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.20	0.24	
■アーモンドサラダ				★かぼちゃサラダ			
だいこん	25.00	30.00		(冷)かぼちゃ	25.00	30.00	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド	ハム スライス	8.00	9.60	豚肉
(冷)フロccoli ミニ	15.00	18.00		(冷)フロccoli ミニ	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ポトフ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
セロリー	2.00	2.40					
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
はくさい	25.00	30.00					
(冷)こまつな	15.00	18.00					
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

3月22日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■ピラフの具				★チキンピラフの具			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、大豆	(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■エビフライ 各2個				★お米とポテトのささみカツ			
(冷) エビフライ	50.00	72.00	エビ、小麦	お米とポテトのささみカツ	50.00	50.00	鶏肉
大豆油	5.00	7.20	大豆、揚げ油	大豆油	5.00	5.00	大豆
■ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
キャベツ	20.00	24.00					
水	100.00	100.00					
トマトピューレー	25.00	25.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	15.00	18.00					
■お祝いデザート							
小学校							
焼きプリンタルト	30.00	0.00	小麦、卵、乳 大豆	★チョコプリン (卵乳小麦大豆不使用)	30.00	0.00	
中学校							
いちごゼリー	0.00	50.00	いちご加工品				

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

3月25日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★照り焼きチキン			
豆腐しゅうまい	50.00	75.00	大豆、小麦、酒類	鶏もも 皮付き 角切り	50.00	75.00	鶏肉
				ポン酢しょうゆ	8.00	9.60	小麦※、大豆
				上白糖	0.50	0.60	
				おろししょうが	0.20	0.24	
				調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
■ナムル				★中華ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ほうれん草	20.00	24.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
ぎざみのり	0.30	0.36		ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
■八宝菜				★鶏肉と厚揚げの中華炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
いか短冊	10.00	12.00	イカ	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
うずら卵 レトルト	25.00	30.00	卵				
なると	8.00	9.60	酒類				
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	80.00	80.00		水	80.00	80.00	
とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉	とりがらスープ	1.70	1.70	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	小麦※、大豆、カキ	トマトケチャップ	2.00	2.00	トマト
上白糖	1.20	1.20		上白糖	1.20	1.20	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

3月26日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペ							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00					
■ウィンナーマスタードソース				★鶏肉のケチャップ炒め			
ロングウィンナー	30.00	40.00	豚肉、大豆	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆
				(冷) 鶏ひき肉	25.00	35.00	鶏肉
ハニーマスタード	5.00	6.00	りんご ソルビトール	(冷) 刻みたまねぎ	8.00	9.60	
				トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
				白こしょう	0.01	0.01	
■シャキシャキサラダ				★イタリアンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	卵、大豆、水煮大豆 マヨネーズ、ごま	ハム スライス	10.00	12.00	豚肉
			小麦※	(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
				黒こしょう	0.01	0.01	
■コロコロ野菜スープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
だいこん	25.00	36.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					