

# アレルギー等対応詳細献立表

2月3日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■イワシ梅煮</b>							
イワシの梅煮	40.00	50.00	いわし、魚卵 小麦※、酒類 大豆	★タラの蒲焼き			
				タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
				大豆油	4.00	5.00	大豆
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
				上白糖	2.00	2.40	
				水	3.00	3.60	
<b>■れんこんきんぴら</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
れんこんスライス	30.00	36.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.20	0.24					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
<b>■けんちん汁</b>							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	★			
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
木綿豆腐	20.00	30.00	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも(むき)	25.00	30.00	さといも				
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	100.00	100.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
上白糖	0.70	0.70					
和風だし	2.00	2.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
<b>■福豆</b>							
福豆	6.00	6.00	大豆、乾燥大豆	★青のり小魚			
				青のり小魚	5.00	5.00	小麦※、大豆 えびかにコンタミ

※ 魚卵を持っている可能性があります。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月4日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■うどん</b>							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
<b>■ジョア(ストロベリー)</b>							
ジョア(ストロベリー)	125.00	125.00	乳、いちご果汁				
<b>■かしわのいそべ米粉天</b>							
鶏むね 皮なし そぎ切り	40.00	50.00	鶏肉				
おろししょうが	0.20	0.24					
あおのり	0.05	0.06					
米粉	5.00	6.00					
水	7.00	8.40					
大豆油	4.00	5.00	大豆				
<b>■豆と野菜のみそマヨあえ</b>				<b>★ツナサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	22.00	26.50	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
国産ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
減塩みそ	2.00	2.40	大豆	フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	
マヨネーズ	4.00	4.80	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ				
上白糖	0.50	0.60		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■カレーうどん汁</b>				<b>★あんかけうどん汁</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ふた肉 小間	10.00	20.00	豚肉	(冷)鶏もも肉 カット	10.00	20.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
えのきだけ ほぐし	8.00	10.00		えのきだけ ほぐし	8.00	10.00	
(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆	(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆
水	110.00	110.00		水	110.00	110.00	
バーモントカレー	10.00	10.00	小麦、大豆、豚肉	とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉
			乳つなぎ、はちみつ	ごま油	0.30	0.36	ごま油
			バナナ、りんご	上白糖	1.00	1.00	
			トマト、カレールウ	片栗粉	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.50	1.50	
(冷)こまつな	10.00	15.00		(冷)こまつな	10.00	15.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月5日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■こぎつねごはん</b>							
精白米(-10g)	60.00	90.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉				
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.10	0.12					
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■いそあえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	20.00	24.00	もやし	(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
きざみのり	0.50	0.60		削り節	0.50	0.60	
ちりめんじゃこ	0.50	0.60	ちりめんじゃこ	(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
			えびかにコンタミ				
<b>■厚揚げ入り具だくさんみそ汁</b>							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ごぼう(むき)	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	40.00					
(冷)ミ二絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
刻み昆布	0.30	0.36					
水	110.00	110.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	30.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■みたらしだんご</b>							
白玉だんご	40.00	50.00	大豆				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	3.00	3.60					
水	8.00	9.60					
片栗粉	0.75	0.90					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月6日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食										
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー							
<b>■コッペパン</b>														
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ											
<b>■牛乳</b>														
普通牛乳	206.00	206.00	乳											
<b>■チョコクリーム</b>				<b>★りんごジャム</b>										
チョコクリーム	15.00	15.00	小麦、大豆	りんごジャム	15.00	15.00	りんご							
<b>■とうふナゲット</b>				<b>★ホッケのガーリック焼き</b>										
とうふナゲット	40.00	60.00	小麦、大豆 豆乳、豚肉	ホッケ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホッケ							
				オリーブ油	2.00	2.00								
				おろしにんにく	0.30	0.30								
				コンソメ	0.20	0.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油							
<b>■シャキシャキごぼうサラダ</b>				<b>★ごぼうサラダ</b>										
サラダ用細切りごぼう	10.00	12.00		サラダ用細切りごぼう	20.00	24.00								
(冷) ブロccoli	20.00	24.00		(冷) ブロccoli	20.00	24.00								
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40								
15種サラダベース	15.00	18.00	卵、マヨネーズ 大豆、水煮大豆 ごま、小麦※	(冷) むきえだまめ	8.00	9.60								
								マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、小麦※ 卵、マヨネーズ	コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00
								そばつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆、サバ節	黒こしょう	0.01	0.01
<b>■ミネストローネ</b>				<b>★</b>										
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆											
おろしにんにく	0.20	0.24												
鶏もも 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉											
セロリー	2.00	2.40												
にんじん	10.00	12.00												
たまねぎ	20.00	24.00												
はくさい	20.00	24.00												
じゃがいも	20.00	30.00												
水	90.00	90.00												
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト											
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油											
(冷) こまつな	10.00	15.00												

# アレルギー等対応詳細献立表

2月7日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■納豆</b>				<b>★肉そぼろ</b>			
納豆	30.00	30.00	大豆、納豆 小麦※	減塩ハンバーグ	30.00	30.00	豚肉、鶏肉、大豆
				上白糖	0.50	0.50	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
<b>■うま塩温野菜</b>							
れんこんスライス	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー	15.00	18.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆 ソルビトール				
<b>■とり肉じゃが</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏もも 皮つき 小間	30.00	40.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
しらたき カット	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	50.00	50.00					
和風だし	1.80	1.80					
上白糖	3.00	3.00					
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
<b>■柑橘類</b>				<b>★うめゼリー</b>			
柑橘類	40.00	40.00	柑橘類	うめゼリー	40.00	40.00	うめ果汁

※ 提供品種未定です。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月10日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■かに玉</b>				<b>★豆腐ハンバーグ甘酢あんかけ</b>			
フヨウハイ	50.00	60.00	卵、鶏肉、カニ ごま油、小麦※ 大豆、ココナッツ	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
穀物酢	0.80	0.96		穀物酢	0.80	0.80	
とりがらスープ	0.10	0.12	鶏肉	とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉
水	4.00	4.80		水	4.00	4.00	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.10	
<b>■レンズ豆入りはるさめサラダ</b>				<b>★はるさめサラダ</b>			
(冷) ブロッコリー	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
カットわかめ	0.50	0.60		カットわかめ	0.50	0.60	
カット春雨	5.00	6.00		カット春雨	5.00	6.00	
レンズ豆ともち麦のタブレ	5.00	6.00	小麦、もち麦	(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
白いんげんペースト	2.50	3.00		白いんげんペースト	2.50	3.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■具だくさんマーボー</b>				<b>★具だくさん塩マーボー</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
たけのご短冊	10.00	15.00		たけのご短冊	10.00	15.00	
エリンギスライス	5.00	6.00		エリンギスライス	5.00	6.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆	木綿豆腐	20.00	25.00	大豆
ブチ豆腐	10.00	15.00	大豆	ブチ豆腐	10.00	15.00	大豆
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素 (甘口)	15.00	15.00	鶏肉、大豆、小麦 ごま油、豚肉 とうがらし	とりがらスープ	2.50	2.50	鶏肉
				上白糖	0.50	0.60	
				食塩	0.30	0.30	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油

# アレルギー等対応詳細献立表

2月12日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバの西京焼き</b>				<b>★タラの西京焼き</b>			
サバ西京漬け	40.00	50.00	サバ、酒類	タラ 一塩 角切り	40.00	50.00	
				上白糖	2.00	2.40	
				淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆
<b>■筑前煮</b>				<b>★鶏肉と野菜のうま煮</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
鶏もも 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
れんこん乱切り	10.00	12.00		れんこん乱切り	10.00	12.00	
さといも 乱切り	15.00	18.00	さといも	おじゃがボール	15.00	18.00	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
上白糖	2.50	3.00		上白糖	2.50	3.00	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
<b>■こしね汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
つきこん	15.00	20.00					
だいこん	20.00	30.00					
しいたけ スライス	8.00	10.00					
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	110.00	110.00					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
和風だし	1.50	1.50					
根深ねぎ	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月13日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッパ</b>				<b>★ブラン抜きパン</b>			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げと野菜の大豆ミートソースがけ</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
かぼちゃ 1.5cm角	15.00	18.00					
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00					
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ	5.00	6.00					
水	3.00	3.60					
トマトケチャップ	8.00	9.60	トマト				
ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
<b>■根菜ブラウンシチュー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉				
ごぼう(むき)	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
水	80.00	80.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト				
ハヤシフレーク	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉 乳つなぎ、ココナッツ バナナ、りんご、トマト				
ビーフシチューの素	8.00	8.00	小麦、鶏肉、トマト 豚肉、乳つなぎ				
<b>■いよかん 1/6カット</b>				<b>★ぶどうゼリー</b>			
いよかん	40.00	40.00	柑橘類、いよかん	ぶどうゼリー	40.00	40.00	ぶどう果汁



# アレルギー等対応詳細献立表

2月14日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■まいたけごはん</b>							
精白米(-10g)	60.00	90.00					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏もも 皮つき 小間	8.00	9.60	鶏肉				
つきこん	8.00	9.60					
まいたけ ほぐし	8.00	9.60					
上白糖	1.80	2.16					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■えだまメンチ</b>				<b>★モウカの蒲焼き</b>			
えだまメンチ	60.00	80.00	小麦、大豆 豚肉、鶏肉	モウカ立田	40.00	50.00	モウカ
大豆油	6.00	8.00	大豆	大豆油	4.00	5.00	大豆
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
				上白糖	2.00	2.40	
				水	3.00	3.60	
<b>■塩こんぶあえ</b>							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷)ほうれん草	15.00	18.00					
にんじん	10.00	12.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆 ソルビトール				
<b>■とうろのみそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
木綿豆腐	30.00	40.00	大豆				
(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆				
米みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	0.50	0.60					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月17日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア(プレーン)							
ジョア(プレーン)	125.00	125.00	乳				
■ヤクルト				★アップルキャロットジュース			
ヤクルト	65.00	65.00	乳	アップルキャロットジュース	125.00	125.00	りんご
■ハンバーグ和風ソース				★和風豆腐ハンバーグ			
ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉 大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
だいこん	10.00	12.00		だいこん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■カリカリ梅あえ				★はくさいのマヨぼんあえ			
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
(冷)こまつな	15.00	18.00		(冷)こまつな	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
刻み梅	5.00	6.00	ごま、ステビア	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
いりごま	0.30	0.36	ごま	マヨネーズ	4.00	4.80	卵、大豆、小麦※
■かき玉汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
切干しだいこん	2.00	2.40					
えのきだけ ほぐし	10.00	12.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
木綿豆腐	20.00	24.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.60	0.60	酒類				
食塩	0.20	0.20					
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	10.00	15.00	卵				
カットわかめ	0.80	1.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月18日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ラーメン</b>							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■くらげサラダ</b>				<b>★中華サラダ</b>			
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆、ごま ゼラチン、とうがらし	だいこん	20.00	24.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	7.00	8.40	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
穀物酢	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	塩中華ドレッシング	4.00	5.00	
上白糖	0.30	0.36					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
<b>■みそラーメンスープ</b>				<b>★しょうゆラーメンスープ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	おろしにんにく	0.20	0.24	
たまねぎ	15.00	20.00		(冷)鶏もも肉 カット	20.00	30.00	鶏肉
たけのこ千切り	10.00	15.00		たまねぎ	15.00	20.00	
はくさい	20.00	25.00		たけのこ千切り	10.00	15.00	
水	120.00	120.00		はくさい	20.00	25.00	
みそラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 豚肉、ごま	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
				中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
				上白糖	0.30	0.30	
				こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
にら	5.00	6.00		カットわかめ	0.30	0.36	
<b>■サツマイモ入り蒸しパン</b>				<b>★サツマイモ入り米粉蒸しパン</b>			
ホットケーキミックス	13.00	15.60	小麦、大豆	米粉	13.00	15.60	
白いんげんペースト	4.00	4.80	乳つなぎ	ベーキングパウダー	1.00	1.20	
豆乳(成分無調整)	15.00	18.00	大豆、豆乳	バナナ	5.00	6.00	バナナ
上白糖	3.00	3.60		水	18.00	21.60	
調合サラダ油	1.20	1.44	大豆	上白糖	3.00	3.60	
				食塩	0.10	0.12	
さつまいも 1cm角	6.50	7.80		オリーブ油	1.50	1.80	
				さつまいも 1cm角	6.50	7.80	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月19日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ヒレカツ				★お米とポテトのささみカツ			
ヒレカツ	35.00	50.00	豚肉、小麦 大豆、卵つなぎ	お米とポテトの ささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	3.50	5.00	大豆	大豆油	3.00	4.00	大豆
■ベジタブルチキンカレー				★ベジタブルハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
水	50.00	60.00		水	50.00	60.00	
白いんげんペースト	10.00	12.00		白いんげんペースト	10.00	12.00	
ディナーカレー	5.00	9.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
かぼちゃ 1cm角 (冷) さやいんげん	25.00 5.00	30.00 6.00					
■フルーツポンチ				★ソーダジュレ			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品	カットゼリー(ソーダ)	42.00	50.00	レモン果汁
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル パイナップル加工品				
ナタデココ	10.00	12.00	ココナッツ				
カクテルゼリー	20.00	24.00	大豆、豆乳、ぶどう果汁 りんご加工品 もも加工品	ブルーベリーゼリー	18.00	22.00	ブルーベリー果汁

※ 衣にはじゃがいも、玄米粉、でん粉を使用しています

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

# アレルギー等対応詳細献立表

2月20日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ミルクパン</b>				<b>★濃縮乳なしパン</b>			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳つなぎ
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■オムレットマトバジルソース</b>				<b>★ガーリックチキン</b>			
プレーンオムレット	50.00	60.00	卵、大豆	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	50.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.20	0.24	
トマト角煮	15.00	18.00	トマト	(冷) フライドポテト	20.00	25.00	
バジル みじん切り	0.05	0.06		バジル みじん切り	0.05	0.06	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
<b>■チーズ入りフレンチサラダ</b>				<b>★ビーンズサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	8.00	9.60		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
穀物酢	3.00	3.60					
上白糖	1.20	1.44		フレンチ ドレッシング	4.00	5.00	
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	ミックスビーンズ	8.00	9.60	
<b>■ココロ野菜スープ</b>				<b>★</b>			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
ミニミートボール	20.00	30.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
カットわかめ	0.50	0.60					

※ ビーンズサラダに使用する「ミックスビーンズ」には大豆は入ってません

# アレルギー等対応詳細献立表

2月21日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホッケの塩焼き				★ししゃもフリッター			
ホッケー夜干し	50.00	60.00	ホッケ	ししゃもフリッター	40.00	60.00	魚卵、ししゃも えびかにコンタミ 小麦、大豆
				調合サラダ油	2.00	3.00	大豆
■切り干し大根の炒め煮				★切り干し大根煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	12.00	大豆
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
切干しだいこん	6.00	7.20		切干しだいこん	6.00	7.20	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■ちゃんこ汁							
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏もも 皮つき 2cm角	30.00	40.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
はくさい	30.00	40.00					
しいたけ スライス	10.00	15.00					
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	110.00	110.00					
とりがらスープ	1.80	1.80	鶏肉				
上白糖	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
にら	3.00	4.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月25日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦※、大豆、乳つなぎ				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■タンドリ-厚揚げチキン</b>				<b>★チキンと厚揚げのバジル焼き</b>			
鶏もも 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 2cm角	30.00	36.00	鶏肉
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
プレーンヨーグルト	5.00	6.00	乳、ナチュラルチーズ ゼラチン	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
カレー粉	0.15	0.18	カレー粉	オリーブ油	1.00	1.20	
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	バジル	0.10	0.12	
食塩	0.10	0.12		白こしょう	0.01	0.01	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
<b>■コーンサラダ</b>							
キャベツ	15.00	18.00					
(冷)カリフラワー	15.00	18.00					
(冷)ほうれん草	10.00	12.00					
(冷)ホールコーン	10.00	12.00					
コーンクリーミー ドレッシング	6.00	7.20					
<b>■ABCトマトスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
トマトピューレー	20.00	25.00	トマト				
水	90.00	90.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
にんじん	8.00	10.00					
チンゲンサイ	8.00	10.00					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月26日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■マンダイの立田揚げ</b>				<b>★ちくわのからあげ</b>			
マンダイ立田揚げ	50.00	60.00	マンダイ、小麦※ 大豆、酒類	焼きちくわ 1/4カット	50.00	50.00	
				おろしにんにく	0.50	0.50	
				おろししょうが	0.50	0.50	
				中華味	0.20	0.20	大豆、鶏肉
				米粉	6.00	6.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆	大豆油	6.00	6.00	大豆
<b>■うま煮</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏もも 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
こんにゃく	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
水	2.00	2.40					
上白糖	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	0.80	0.96	小麦※、大豆				
和風だし	0.80	0.96					
<b>■ピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
はくさい	20.00	25.00					
(冷)ミ二絹厚揚げ	20.00	25.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.00	1.00					
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
はくさい キムチ	15.00	20.00	りんご、小麦※ 大豆、とうがらし				
にら	5.00	6.00					

※ 対応食に使用する「焼きちくわ」は小麦は不使用です。



# アレルギー等対応詳細献立表

2月27日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■小型ココアパン							
ココアパン	40.00	60.00	小麦、大豆、乳つなぎ				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ツナ入り玉子				★ホキとポテトのグリル			
ツナ入り玉子	50.00	62.50	卵、大豆 ツナ、小麦※	ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホキ
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				上白糖	0.20	0.24	
				(冷) フライドポテト	20.00	25.00	
				バジル みじん切り	0.05	0.06	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
■イタリアンサラダ							
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ブロccoli	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆				
■スパゲティナポリタン				★米粉めんボロネーゼ			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	35.00	42.00		たまねぎ	35.00	42.00	
エリンギ スライス	10.00	12.00		エリンギ スライス	10.00	12.00	
ピーマン(種取り)	10.00	12.00		ピーマン(種取り)	10.00	12.00	
トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト	トマトケチャップ	35.00	42.00	トマト
ドミグラスソース	10.00	12.00	小麦、大豆、トマト	ウスターソース	2.00	2.40	トマト
				上白糖	0.50	0.60	
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.50	1.80	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
ハーフスパゲティ	40.00	48.00	小麦	米粉めん	40.00	48.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月28日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■錦糸玉子ごはん</b>				<b>★とうもろこしごはん</b>			
精白米	70.00	100.00		精白米	70.00	100.00	
錦糸卵	5.00	6.00	卵、小麦※、大豆	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
<b>■ビビンバの具 (ふた肉の甘辛炒め)</b>				<b>★ビビンバの具 (とり肉の甘辛炒め)</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏もも肉 カット	40.00	48.00	鶏肉
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ短冊	20.00	24.00		たけのこ短冊	20.00	24.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■ビビンバの具 (ナムル)</b>				<b>★ビビンバの具 (塩ナムル)</b>			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷) ほうれん草	20.00	24.00		(冷) ほうれん草	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	塩中華ドレッシング	4.00	4.80	
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
きざみのり	0.30	0.36					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ワンタンスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
だいこん	30.00	36.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
水	120.00	120.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
ウェーブワンタン	8.00	10.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
チンゲンサイ	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■焼プリンタルト</b>				<b>★チョコプリン</b>			
焼きプリンタルト	30.00	30.00	小麦、卵、乳、大豆	チョコプリン (卵乳小麦大豆不使用)	30.00	30.00	