

アレルギー等対応詳細献立表

6月3日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■鶏ごぼうごはんの具							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
ささがきごぼう	5.00	6.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■うま塩温野菜							
れんこんスライス	15.00	18.00					
(冷) ブロccoli ミニ	15.00	18.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
ごま油	1.50	1.80	ごま油				
塩昆布	1.50	1.80	小麦※、大豆				
■具だくさんみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	15.00	18.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	0.50	0.60					
■柑橘類				★ブルーベリーゼリー			
柑橘類	50.00	50.00	柑橘類	ブルーベリーゼリー	40.00	40.00	ブルーベリー果汁

※ 提供品種未定

アレルギー等対応詳細献立表

6月4日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■チーズかまぼこ天				★ホキの米粉天ぷら			
チーズかまぼこ	30.00	40.00	乳、小麦、大豆	ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	
てんぷら粉	5.00	10.00	小麦	米粉	5.00	10.00	
あおのり	0.07	0.14		あおのり	0.07	0.14	
水	7.50	1.50		水	6.00	12.00	
大豆油	3.50	4.00	大豆、揚げ油	大豆油	3.50	4.00	大豆
■おひたし				★おかかあえ			
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
削り節	0.50	0.60		削り節	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■山菜うどん汁				★具だくさんうどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	35.00	45.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	35.00	45.00	鶏肉
ごぼう(むき)	10.00	15.00		ごぼう(むき)	10.00	15.00	
干しいたけ スライス	1.20	1.50		干しいたけ スライス	1.20	1.50	
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00		えのきだけ ほぐし	5.00	6.00	
山菜水煮(国産)	15.00	20.00	ウド	(冷) こまつな	15.00	20.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
和風だし	1.80	1.80		和風だし	1.80	1.80	
上白糖	1.80	1.80		上白糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

6月5日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの塩焼き				★タラの塩焼き			
サバ 切り身 一塩	40.00	50.00	サバ	タラ 角切り 一塩	40.00	50.00	
■煮しめ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
こんにゃく	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
高野豆腐	2.00	2.40	大豆				
刻みこんにゃく	2.00	2.40					
水	25.00	30.00					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
和風だし	0.30	0.36					
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	30.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
にんじん	10.00	15.00					
カットなめこ	20.00	24.00					
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月6日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッパ							
コッパパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カレーチリコンカン				★えだまめチリコンカン			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉	鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆	粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
ひよこまめ ゆで	10.00	12.00		ひよこまめ ゆで	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	15.00	18.00	大豆、水煮大豆	(冷) むきえだまめ	15.00	18.00	
金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00		金時豆 蒸し煮豆	10.00	12.00	
カレー粉	0.70	0.84	カレー粉	白こしょう	0.01	0.01	
トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト	トマトケチャップ	7.50	9.00	トマト
ウスターソース	0.50	0.60	トマト				
コンソメ	0.25	0.30	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.20	0.24	
■シーザーサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
シーザードレッシング	5.00	6.00	鶏肉、大豆、乳 ホタテ、卵つなぎ ステビア	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	黒こしょう	0.01	0.01	
■トマトスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
だいこん	15.00	18.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
トマト角煮	10.00	12.00	トマト				
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト				
水	100.00	100.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月7日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シラスとワカメの玉子焼き				★豆腐ハンバーグ甘みそソース			
玉子焼き (シラスとワカメ)	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆 イカコンタミ、シラス えびかにコンタミ	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
				淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
				上白糖	1.00	1.00	
				水	3.00	3.00	
■ごまたくあんあえ				★いそあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
きざみたくあん	10.00	12.00	ごま、小麦※、大豆	(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
いりごま	0.20	0.24	ごま	きざみのり	0.50	0.60	
■とり肉じゃが							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
にんじん	15.00	20.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
つきこん	15.00	20.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	60.00	60.00					
和風だし	2.00	2.00					
上白糖	3.00	3.00					
こいくちしょうゆ	6.50	6.50	小麦※、大豆				
(冷)さやいんげん	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

6月10日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシの蒲焼き				★タラの蒲焼き			
イワシ開き澱粉付き	40.00	50.00	イワシ	タラ 澱粉付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	5.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
おろししょうが	0.25	0.25		おろししょうが	0.25	0.25	
水	3.00	3.00		水	3.00	3.00	
■筑前煮							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
ごぼう 乱切り	15.00	18.00					
こんにゃく	15.00	18.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	5.00	6.00					
上白糖	2.50	3.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
和風だし	0.50	0.60					
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
■ワカメのみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.50					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

6月11日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレットマトソース				★豆腐ナゲットケチャップソース			
プレーンオムレット	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ナゲット	40.00	60.00	小麦、大豆
トマト角煮	10.00	12.00	トマト				豚肉、豆乳
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト
				ウスターソース	0.50	0.60	トマト
上白糖	0.35	0.42		上白糖	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.20	0.24	
水	3.00	3.60					
■かぼちゃサラダ							
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
キャベツ	15.00	18.00					
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
コーンクリーミードレッシング	6.00	7.20					
黒こしょう	0.01	0.01					
■コロコロ野菜スープ							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
たまねぎ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月12日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ビーンズハヤシシチュー				★ひよこ豆のハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 小間	25.00	30.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	40.00		じゃがいも	30.00	40.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00		ひよこまめ ゆで	10.00	15.00	
(冷) さやいんげん	5.00	10.00		(冷) さやいんげん	5.00	10.00	
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト	トマトケチャップ	2.00	2.00	トマト
水	65.00	65.00		水	65.00	65.00	
白いんげんペースト	15.00	15.00		白いんげんペースト	15.00	15.00	
ハヤシフレーク	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉	ハヤシルウ	15.00	15.00	
				※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■小玉スイカ				★りんごゼリー			
小玉スイカ	100.00	100.00	スイカ	りんごゼリー	40.00	40.00	りんご果汁

アレルギー等対応詳細献立表

6月13日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるばん							
まるばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■テリヤキハンバーグ				★テリヤキ豆腐ハンバーグ			
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
水	6.50	7.80		水	6.50	7.80	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■アーモンド入りフレンチサラダ				★えだまめサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
きゅうり	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンドスライス	5.00	6.00	アーモンド				
■洋風ワントンスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮つき 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ワントンの皮	8.00	10.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

※ FMうす味豆腐ハンバーグです。

アレルギー等対応詳細献立表

6月14日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの肉みそがらめ							
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆				
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	2.00	2.40	大豆				
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆				
テンメンジャン	2.00	2.40	小麦※、大豆、ごま油				
上白糖	1.00	1.20					
とりがらスープ	0.20	0.24	鶏肉				
片栗粉	0.20	0.24					
■根菜の中華うま煮				★鶏肉と根菜のうま煮			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	20.00	24.00	鶏肉
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00	
ごぼう 乱切り	10.00	12.00		ごぼう 乱切り	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
上白糖	0.60	0.72		上白糖	0.60	0.72	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
オイスターソース	1.00	1.20	カキ、小麦※、大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■中華コーンスープ				★			
水	100.00	100.00					
だしパック	1.00	1.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	30.00					
(冷)ホールコーン	10.00	12.00					
ブチ豆腐	10.00	12.00	大豆				
なると	10.00	12.00	酒類				
コーン(クリーム)	20.00	24.00					
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆				
(冷)こまつな	15.00	20.00					
片栗粉	1.20	1.20					

アレルギー等対応詳細献立表

6月17日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■アジの紀州焼き				★鶏肉のしょうが焼き			
アジの紀州漬け	50.00	60.00	アジ、小麦※ 大豆、酒類	鶏むね 皮付き 角切り	50.00	60.00	鶏肉
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
				上白糖	0.50	0.60	
■切り干し大根煮				★切り干し大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
焼き竹輪	8.00	9.60	小麦、大豆	(冷) 鶏ひき肉	8.00	9.60	鶏肉
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉				
つきこん	10.00	12.00					
ささがきごぼう	10.00	12.00					
だいこん	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
水	100.00	100.00					
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月18日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■ジョア ブルーベリー				※ 新油で揚げます。			
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳、ブルーベリー果汁				※ ちくわは小麦不使用です。
■揚げぎょうざ				★ちくわのからあげ			
揚げ用ぎょうざ	2個	3個		ちくわ	2個	3個	
揚げ用ぎょうざ	30.00	45.00	鶏肉、豚肉、大豆 小麦、ごま油	焼き竹輪	25.00	38.00	
揚げ用ぎょうざ				おろししょうが	0.30	0.36	
揚げ用ぎょうざ				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
揚げ用ぎょうざ				片栗粉	5.00	7.50	
大豆油	3.00	4.50	大豆、揚げ油	大豆油	3.00	4.50	大豆
■だいこんナムル				★ナムル			
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	24.00	29.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
きざみのり	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
■みそラーメンスープ				★しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	ごま油	0.50	0.60	ごま油
ふた肉 小間	15.00	25.00	豚肉	鶏もも 皮付き 小間	15.00	25.00	鶏肉
たまねぎ	15.00	20.00		たまねぎ	15.00	20.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ホールコーン	10.00	15.00		(冷)ホールコーン	10.00	15.00	
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
みそラーメンスープの素	12.00	12.00	小麦※、豚肉 大豆、ごま	こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆
みそラーメンスープの素				とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
みそラーメンスープの素				中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
にら	5.00	6.00		上白糖	0.30	0.30	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月19日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■肉豆腐				★鶏すきやき煮			
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 角切り	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
まいたけ ほぐし	10.00	12.00		まいたけ ほぐし	10.00	12.00	
木綿豆腐	25.00	30.00	大豆	木綿豆腐	25.00	30.00	大豆
水	20.00	24.00		水	20.00	24.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
■梅こんぶあえ				★おかかあえ			
だいこん	35.00	42.00		だいこん	25.00	30.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
刻み梅	5.00	6.00	ごま	(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
刻み昆布	0.30	0.36		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
いりごま	0.20	0.24	ごま	削り節	0.30	0.36	
■レタスのみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
(冷) 油揚げカット	10.00	15.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
レタス	20.00	24.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月20日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のバジル焼き				★メバルと野菜のバジル焼き			
イカ 角切り	30.00	36.00	イカ	メバル 切り身 一塩	30.00	36.00	
れんこん乱切り	15.00	18.00		れんこん乱切り	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
オリーブ油	2.00	2.40		オリーブ油	2.00	2.40	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.30	0.36	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
バジル みじん切り	0.10	0.12		バジル みじん切り	0.10	0.12	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
■ごまジャコサラダ				★ツナとだいこんのサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	22.00	26.00	
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	大豆、小麦※、ごま りんご、卵つなぎ	フレンチドレッシング	5.00	6.00	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ちりめんじゃこ えびかにコンタミ	黒こしょう	0.01	0.01	
■グリーンピース入りシチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮つき 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
水	90.00	90.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コーンクリームスープの素	13.00	13.00	乳				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、豚肉 乳、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) グリーンピース	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月21日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ガバオライスの具							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏ひき肉	40.00	48.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆				
たまねぎ	30.00	36.00					
たけのこ千切り	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
バジル みじん切り	0.04	0.05					
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
■五目スープ ★							
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
タコボール	25.00	35.00	タコ、小麦、大豆				
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
上白糖	0.20	0.24					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
カットわかめ	0.50	1.00					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■梅ゼリー							
梅ゼリー	50.00	50.00	うめ果汁				

アレルギー等対応詳細献立表

6月24日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモフライ				★お米とポテトのささみカツ			
シシャモフライ	20.00	40.00	シシャモ、魚卵 小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	2.00	4.00	大豆、揚げ油	大豆油	4.00	4.00	大豆
ウスターソース	2.00	4.00	トマト	ウスターソース	4.00	4.00	トマト
■じゃがいものそぼろ煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉				
粒状大豆たんぱく	0.50	0.60	大豆				
じゃがいも	45.00	54.00					
水	25.00	30.00					
和風だし	0.50	0.60					
上白糖	2.00	2.40					
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆				
片栗粉	0.30	0.36					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■沢煮椀				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 ほそ切り	15.00	25.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
たけのこ千切り	10.00	15.00					
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
水	120.00	120.00					
和風だし	1.50	1.50					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.30	0.30					
にんじん	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
こまつな	10.00	20.00					
片栗粉	1.00	1.20					

※ 新油で揚げます。

アレルギー等対応詳細献立表

6月25日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■デミソース玉子				★ガーリックチキン			
ブレンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	鶏むね皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、豚肉、酒類 鶏肉、トマト、大豆	おろしにんにく	0.30	0.30	
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	コンソメ	0.20	0.20	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油
上白糖	0.50	0.60		パセリ	0.02	0.02	
■ビーンズポテトサラダ				★ツナポテトサラダ			
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
キャベツ	10.00	12.00		キャベツ	10.00	12.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
ミックスビーンズ	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	ツナ 水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
■ミネストローネ				★			
水	95.00	95.00					
だしパック	0.70	0.70					
ベーコン ショルダー	10.00	15.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマト角煮	10.00	10.00	トマト				
トマトピューレー	15.00	15.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆 鶏肉、ごま油				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月26日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■モウカのスタミナ焼き				★ちくわのスタミナ焼き			
モウカ 切り身	50.00	60.00	モウカ	焼き竹輪	50.00	60.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
おろししょうが	0.15	0.18		おろししょうが	0.15	0.18	
おろしにんにく	0.15	0.18		おろしにんにく	0.20	0.24	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
片栗粉	0.10	0.12		片栗粉	0.10	0.12	
■クラゲサラダ				★中華サラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ほうれん草	10.00	12.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆、ごま とうがらし、ゼラチン				
穀物酢	0.50	0.60		穀物酢	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
いりごま	0.50	0.60	ごま	中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
■根菜マーボー				★うま塩マーボー			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.30	0.36	
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	鶏むね 皮付き 小間	20.00	30.00	鶏肉
ごぼう(むき)	10.00	12.00		ごぼう(むき)	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
だいこん	25.00	30.00		だいこん	25.00	30.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
木綿豆腐	20.00	25.00	大豆	木綿豆腐	20.00	25.00	大豆
プチ豆腐	10.00	15.00	大豆	プチ豆腐	10.00	15.00	大豆
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	鶏肉、大豆、ごま油 小麦、豚肉、とうがらし	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
片栗粉	3.00	3.00		食塩	0.30	0.30	
にら	5.00	6.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	にら	5.00	6.00	
				中華味	0.30	0.30	鶏肉、大豆

アレルギー等対応詳細献立表

6月27日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ナン							
ナン	100.00	120.00	小麦、大豆				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブロッコリーのさっぱりツナあえ				★ブロッコリーのオニオンサラダ			
(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷)ブロッコリー ミニ	25.00	30.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
穀物酢	3.00	3.60		たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
上白糖	1.20	1.44					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
ツナ水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ				
■キーマ風チキンカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏ひき肉	35.00	45.00	鶏肉	鶏ひき肉	35.00	45.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
じゃがいも	45.00	65.00		じゃがいも	45.00	65.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
ディナーカレー	7.00	10.00	小麦、大豆、乳つなぎ 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	20.00	20.00	
バーモントカレー	13.00	10.00	小麦、大豆、豚肉				
			乳つなぎ、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	白こしょう	0.01	0.01	

※ ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

6月28日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉の米粉から揚げ				★米粉からあげ			
	各2個				各2個		
鶏むね 皮なし	60.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮なし	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
米粉	7.00	7.00		米粉	7.00	7.00	
大豆油	6.00	6.00	大豆、揚げ油	大豆油	6.00	6.00	大豆
■野菜いため				★野菜とイカの炒め物			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
ピーマン	10.00	12.00		ピーマン	10.00	12.00	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) こまつな	15.00	18.00	
とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
上白糖	0.10	0.12		上白糖	0.10	0.12	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■はるさめスープ				★			
水	130.00	130.00					
だしパック	0.50	0.50					
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	35.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
カットわかめ	0.50	0.60					
カット春雨	4.00	4.80					

※ 新油で揚げます。