

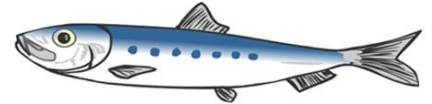
～田植え～ (6/5献立)

田植えは6月10日前後の梅雨入り前に行っていました。  
 田植えの日には手伝いの人を頼み、大勢でにぎやかに1日で終わらせ、  
 うどんやまんじゅうなど、ごちそうを振る舞いました。また、田植えの時期には、  
 まだ野菜が大きく育たなかったので、保存しておいた大根やぜんまい、高野豆腐など  
 を煮しめの材料に使いました。また、稲が「青がれ」という病気にならないように願い、  
 田植えの煮物には緑色の野菜は使いませんでした。



～入梅～ (6/10献立)

6月10日は入梅です。  
 入梅には「梅の実が熟し、梅雨に入る頃」という意味があります。  
 現在のように気象情報が発達していない時代、入梅は田植えの目安にする大切な日でした。  
 また、入梅の頃に水揚げされる真イワシは、「入梅イワシ」と呼ばれます。  
 入梅イワシは、産卵前のイワシで、1年の中で最も脂がのっていて、美味しいと言われています。



～夏至～ (6/21献立)

夏至とは1年で最も昼間の時間が長くなる日を行い、今年6月21日にあたります。  
 この時期は田植えの目安とされたことから、植えた稲の苗がタコの足のよう  
 に大地にしっかりと根つき、豊作になるように願い、タコを食べる地域があります。  
 給食ではタコが入った五目スープを出します。



6月4日～10日は歯と口の健康週間です！



よく噛むことができるよう、6月の給食には、噛み応えのある食べ物や、噛むことを意識してもらいたい料理を『カミカミメニュー』として、毎日1品、取り入れました。いつもよりも噛むことを意識して食べましょう！

給食を試食してみませんか？

学校給食センター施設見学・試食会を実施します！

- 1、日時 令和6年6月28日(金)  
10:00～11:45(9:30受付開始予定)
- 2、会場 沼田市学校給食センター 2階 研修室
- 3、申込期間 6月3日(月)午前9時から  
6月20日(木)午後5時まで(土日を除く)
- 4、申込先 学校給食センターへ電話で申し込みください。  
(TEL 0278-25-3762)
- 5、その他

- ・対象 市内在住者または市内在勤者
- ・定員 先着30名

・試食代金 1食 282円(中学生分量)  
 ※ 試食代金は、当日受付時にお支払いいただきます。  
 (事前に食材を発注するため、6月20日(木)午後5時以降のキャンセルは試食代金をいただきます。ご了承ください。)  
 ※ おつりのないようご協力をお願いします。

施設見学・試食会の  
 詳細はこちら →



調理員による  
 飾り切りの実演も  
 あります！



皆様のご参加  
 お待ちしております！