ホットステーション
ぬまたん家 なかまのかわら版
（利用登録団体からのお知らせです）

新入会員募集中です♪
沼田マンドリン・ギタークラブ
毎年定期演奏会や施設・病院等の出前演奏会をしています。
初心者も楽しく練習できるよう別途、教室も用意しています。
一緒に練習してみたい方お待ちしています。

練習日時‥毎週木曜日(18:30～20:30)
場所‥旧日本基督教団沼田教会紀念会堂
お問い合わせ：布施　090-2468-0613

書道研究 石墨會（いしずみあん）
会員募集中

美しい字を書きたいと思っている人
名前を上手に書きたいと思っている人
上達の「コツ」を教えます！
初心者から上級者まで大歓迎

日時：月曜日午前中（月２回）
場所：沼田市保健福祉センター(予定)
問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

クマの出没に注意！
CAUTION

ツキノワグマは、秋は冬眠に備えて食欲を増す時期です。たくさんの餌を求めて行動が活発化し、人とクマとの間にトラブルが発生しています。

沼田市では昨秋10月2件、11月1件の人身災害が起きています。

群馬県クマ出没マップ

《クマと出会わないために》
- ⦿出没情報を事前に確認する
- ⦿早朝・夕方を避ける
- ⦿ラジオや鈴を鳴らし続ける
- ⦿痕跡を見つけたら静かに立ち去る

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会

ホットステーション「ぬまたん家」からのお知らせ

【登録団体の活動をパネルで紹介】～みんなのパネル展開催～

８月２５日～９月７日の期間、市民活動センター登録団体による「みんなのパネル展」をテラス沼田６階コミュニティテラスで実施しました。今回は４７団体が参加し、活動の雰囲気が伝わる写真やイラストを使って紹介しました。会場では「こんな活動があるなんて知らなかった」「参加してみたい団体が見つかった」といった声も寄せられました。このパネル展は、団体の魅力を知っていただくとともに、会員募集の機会として年２回開催しています。




ホームページ
みんなの活動
紹介パネル

【みんなの展示コーナーご案内】

コミュニティテラスロビーの団体の活動成果を気軽に紹介できる「ちょこっと展示コーナー」ご存じですか。「作品はあるけれど発表の場がない」「もっと多くの人に活動を知ってもらいたい」そんな声に応える展示コーナーです。あなたの活動の魅力を伝えてみませんか？





～活動を見て欲しい・知らせたい～【見学参加者募集しているみなさん】

活動紹介や会員募集のために見学会開催をお考えの登録団体のみなさん！
情報をご提供いただければ「ぬまたん家」で紹介します。
お気軽にお声かけください。



【助成金情報のご案内】

『ホットステーションぬまたん家』では助成活動や助成金を交付する団体の情報を掲載しています。
詳しくはホームページをご覧ください。

ぬまたん家
助成金情報

【沼田市公式LINEのご案内】

沼田市公式LINEメニュー「回覧板」のアイコンをタップするだけで、ホームページに掲載されている回覧文書へ簡単にアクセスできます。

沼田市公式 LINE 登録はこちら↑

【公共施設空き状況確認サービス】

コミュニティテラスおよび各地区コミュニティセンターの空き状況を確認できます
右の二次元コードまたは下記URLからアクセスしご覧ください。
https://numata-city.revn.jp

＜発　行＞　沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」

・所　　在　〒378-8501　沼田市下之町８８８番地＜テラス沼田６階＞
・開所時間　月曜日～金曜日　９：００～１７：００
・休 所 日　日曜日・土曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
・ＴＥＬ　０２７８－２２－８４４４
・ＦＡＸ　０２７８－２５－３０２８
・E-mail　numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp

沼田市市民活動センター情報紙　VOL.67　回覧

ホットニュース 2026 ぬまたん家 秋号

令和8年10月15日発行

第18回 沼田市市民活動実践講座を開催します　【参加無料】

みんなのLINE活用実践講座
～LINEグループで活動の連絡・調整・共有をもっと便利に！～



【 この講座で学べること 】
～スマートフォン操作を通じた実習形式で LINE のグループ機能を体験します～
- 友だち・グループ検索‥‥‥目的の友だちや LINE グループを検索して見つける
- グループ参加と情報確認‥‥活動に必要な情報を確認できるようになる
- 日程調整機能‥候補日を選択・回答し、メンバーと結果を共有できる
- イベント機能‥開催予定を確認、「参加・不参加」を選択して出欠を共有する
- 投票機能‥‥‥活動場所などの候補を投票形式で集約し、結果を確認できる
- 写真・地図共有‥‥グループ内で写真や地図を共有し、活動の情報を伝える

11/28（土）13:30～15:30
テラス沼田６階 コミュニティテラス会議室601

★１１月４日から受け付けを開始します★
詳しい内容は、広報ぬまた１１月号、ホームページ、ホッとメールぬまた等においてお知らせします。

＜こんな方におすすめ＞
★活動連絡やスケジュール管理をスマホで行いたい方
～グループ内外への連絡をもっとラクに、もっと確実に！
★LINE の便利機能を使いこなしたい方
～日程調整や投票などを使って連絡・調整を便利に！
★LINE を利用する上での注意点を知りたい方

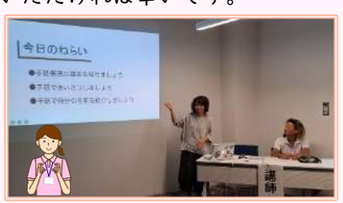
講師：青木 龍太郎さん
（ローカル IT サポート利根沼田）




第17回ちょこっと体験教室『初心者向け手話体験教室』を開催しました

８月２９日（土）、テラス沼田６階コミュニティテラス会議室６０１にて、手話サークル水ばしょうの会および利根沼田聴覚障害者協会より講師をお招きし、初心者向け手話体験教室を開催しました。 当日は、10代から70代まで幅広い年代の皆さまにご参加いただきました。はじめに、講師の星野浩さん、りつ子さんより、手話表現の基本である「手の形・位置・動き」について、実演を交えながらご指導いただくとともに、講師の武井さんの同時解説により、手話は 強弱・視線・顔の表情・体の動きを組み合わせることでより正確に相手へ伝わることを学びました。挨拶や自分の名前を伝える練習では、参加者同士が確認し合いながら熱心に取り組む姿が見られました。終了後のアンケートでは、「続けて学びたい」といった声が多数寄せられ、手話への関心の高まりがうかがえました。今回の体験をきっかけとして、聴覚障害者の皆さんとの心の交流を広げていただければ幸いです。





ぬまたん家登録情報

登録団体数
187 団体
令和8年9月30日現在

◆沼田市市民活動センター
ホットステーション『ぬまたん家』◆
市民のみなさんが行うボランティア活動や地域活動など
様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信
を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!

沼田市民音楽祭

2026年11月3日（祝）
利根沼田文化会館大ホール

開場 9:30
午前の部 10:00～
午後の部 13:00～

様々なジャンルの団体が一年の練習の成果を発表する市民の音楽の祭典です♬♬♬♬

沼田市音楽協会

シアター ポランの広場

『ぞうれっしゃがやってきた』

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きな人、お芝居をやってみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

≪練習日程≫
日程：11/ 1(日)・12/ 6(日)・12/20(日)
1/10(日)・ 1/24(日)
時間：午前 10:00～12:00
会場：旧日本基督教団沼田教会紀念会堂
テラス沼田６階 音楽スタジオ

♪出演予定［11月3日(火)］
沼田市民音楽祭

お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

沼田市民音楽祭

11/3 出演予定

沼田ウクレレ会

会員募集中

練習日・練習会場（予定）
・毎月第２第４水曜日
・15時30分から17時00分
・テラス沼田６階 音楽スタジオ

問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24－4933

大洞流沼田吟詠会



沼田市文化祭出演予定
11月1日（日）13:30～
利根沼田文化会館大ホール

問い合わせ先 小林 0278-23-1614

沼田書道協会

「沼田市文化祭」
開催日 10月30日(金)～11月1日(日)
会 場 利根沼田文化会館４階

「郡市民芸術文化作品展」
開催日 11月20日(金)～22日(日)
会 場 利根沼田文化会館４階
是非ご覧ください！



問い合わせ先 小池 龍實 ☎ 23-4105

沼田読み聞かせの会

＜おはなしポケット＞
場所：沼田市立図書館 ４階 和室
時間：10時30分～11時00分
11/7（土）「おふくさんのおふくわけ」
12/5（土）「えりまきの花」
1/16（土）「おもち！」

＜クリスマス会＞プレゼントもあるよ！
場所：沼田市立図書館 視聴覚室
日時：12/19（土）10時30分～11時30分

＜沼田市文化祭事業＞
《大人も楽しい読み聞かせ》
場所：沼田市文化会館事務棟１階ロビー
日時：10/31（土）10時30分～15時00分

《こがようこさん おはなし会＆講演会》
11/21（土） 沼田市立図書館 視聴覚室
おはなし会：11時00分～11時45分
講 演 会：13時30分～15時30分
申込み不要・参加費無料 各サイン会あり

秋 桜

11/3 沼田市民音楽祭出演予定



問い合わせ先 伊藤 重雄 ☎24－4933

エーデルワイス合唱団

メンバー募集

４０代から９０代まで、幅広い世代の仲間が集う混声合唱団です。年齢を問わず、歌うことが好きな方ならどなたでも大歓迎です。和やかな雰囲気の中で、一緒に楽しく歌ってみませんか？

11/3 沼田市民音楽祭 出演予定

まちかどコンサート、歌の森コンサート、市民音楽祭などに出演しています！

練習場所 沼田市保健福祉センター
練 習 日 毎週火曜日 19：00～21：00
お問い合わせ 090-1665－1586（生方）
090-5802－5209（細谷）
見学も大歓迎です

女声合唱団 野ばら会

11/3沼田市民音楽祭出演♬



♪プロの声楽家・ピアニストによる丁寧な指導で、初めての方も安心してレッスンできる女声コーラスグループです♪

練習日時‥土曜日 13:30～15:30（基本月３回）
練習会場‥旧日本基督教団沼田教会紀念会堂他
☆私たちと一緒に歌ってみませんか！
見学もお待ちしています。
お問い合わせ 小野 090-9010-8051

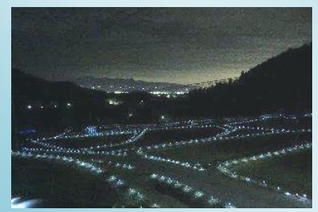
絵手紙 会員募集

手づくり絵手紙で良い仲間をつくりましょう
絵手紙クラブ（夢の会）
TEL 080.5493.5091 霜垣ユリ子

沼田市文化祭にて作品展示

NPO法人 沼田未来の会

石墨棚田イルミネーション開催
期日 ： 11月22日～12月12日
時間 ： 17時30分 ～ 20時
場所 ： 石墨棚田（駐車場有）
参加 ： 無料、竹燈り作り募集します



問合せ先：090-5417-0344 桜井

NPO法人 結いの家

MOTTAINAIプロジェクト事業
毎月第２日曜日 10時から
テラス沼田１階または４階
ひとり親家庭や１人暮らしの高齢者に配布しております。（なくなり次第終了）

提供品募集しています。
現在提供品が不足気味となっております。お米や野菜などの食料品・日用品などご提供いただける方、募集しています。



その他事業
＊無料学習塾
毎週土 14時半～、
土・月の 18時半～
＊制服リユース
アミ美容室にて販売
＊まちのソーシャルワーカー事業
連絡先 0278-22-2035 尾崎

結いの家 10周年記念
7月19日開催



日本舞踊アカデミー舞台予定

10月18日(日)
沼田市邦楽舞踊協会発表会

11月1日(日)
伝統芸能発表会

11月22日(日)
利根沼田郷土の芸能祭

会場はいずれも利根沼田文化会館大ホールです。皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせは 松浦あきの
090-9000-7857, tomino.bando@gmail.com

11月1日(日) 伝統芸能発表会

沼須人形芝居
あけぼの座



会 場 利根沼田文化会館 大ホール
詳 細 詳しい出演時間等は沼田市ホームページをご覧ください
お問い合わせ 沼須人形芝居保存会 あけぼの座 座長 金井竹徳 ☎0278-24-2745

扇 映 会



会員募集中
体験教室参加者も練習の成果を披露します

沼田市文化祭出演予定
11月1日（日）13:30～
利根沼田文化会館大ホール
問い合わせ先 田中 080-5651-5315
小林 0278-23-1614

平井棚田「五反田」 収穫祭

2026.10.31 土曜
10:30～14:30
場 所：川田地区コミュニティセンター
群馬県沼田市下川田町乙798

入場無料

かわだマルシェ
棚田の米「円珠姫米」の販売
川田地区で採れた野菜などの販売
洋裁雑貨の販売

イベント
イベントに参加して、豪華景品をゲット！
イベント内容、景品は下記QRコードで確認

主催 特定非営利活動法人 川田地区里山再生推進協議会
後援 沼田市

あなたの居場所

対象者：市内にお住いのひきこもり状態にあるご本人 又はそのご家族
開催日：毎月第二木曜日 14時～15時30分
毎月第四木曜日 14時～15時(リモート相談)
内 容：11月12日(木曜日) コラージュ療法
12月10日(木曜日) クリスマス会
1月14日(木曜日) おしゃべりカフェ
場 所：「みんなあつまれ ぬまたのひろば」
（沼田市中町1126 ）
費 用：無 料(お問い合わせ・下記二次元コードから)
主 催：特定非営利活動法人ミニヨン・スター
沼田市高橋場町1895－5
TEL:0278-25-8575
Email:soudan@miniyonstar.jp

【令和８年度 群馬県ひきこもり支援のための広域的居場所づくり事業】

「食品ロス削減」に取り組もう！

令和6年度食品ロス量461万トン

事業系 237万トン、家庭系 224万トン
（農林水産省、環境省発表）

食材を無駄なく使っておいしく食べきろう！

家庭からの食品ロス内訳
直接破棄４３％
食べ残し４１％
過剰除去１６％



環境省

消費者庁食品ロス削減推進サポーター
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会