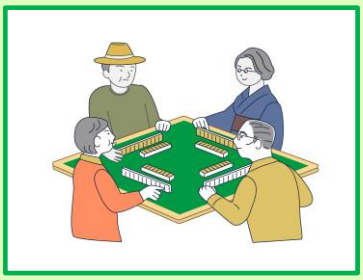
初心者の方もOK! どなたでもご参加ください♪

回 覧

健康麻雀

長年にわたり初心者教室を運営してきた
「日本健康麻将協会」推薦講師が
やさしく丁寧に教えてくれます！



日時 １１月１０日(火)13:30～16:40
※受付開始 13：15～

場所 利根地区コミュニティセンター　会議室
沼田市利根町追貝３７

申込 １０月３０日(金) までに
利根地区コミュニティセンターへお申込ください。
定員：３２名

参加費無料

「ゲーム」や「脳トレ」として楽しむ「健康マージャン教室」
を開催します。フレイル予防や認知症予防にもなります。
お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？
もちろんお一人での参加も大歓迎です！



主催：利根地域づくり協議会　　協力：明治安田生命保険相互会社

申込先：利根地区コミュニティセンター　☎0278-56-2111