

沼田地区の皆さま



回覧

集団検(健)診のご案内

*かかりつけ医が**いない方** … **集団検(健)診**をご検討ください

*かかりつけ医が**いる方** … **個別検(健)診**をご検討ください

(医療機関にご予約の上、受診しましょう)

場所 **沼田市保健福祉センター**

日程 **8月2日(金)**

午前8時30分～11時00分

※早い時間は混み合うことが見込まれます。

混雑時は、入場制限を行う場合があります。



内容 ○健康診査(特定・後期高齢・沼田市)

○がん検診(大腸・肺・前立腺)

○肝炎ウイルス検診 ○風しん抗体検査



*詳細は、**オレンジ封筒**の中の検診等のお知らせをご覧ください。

*検診会場への移動方法にお困りの場合、^{デマンドバス}「ぬまくる」をご検討ください(裏面参照)。

特定健診: 国が定める、年に1度の健康診断です。

集団健診を受ける際は、採尿容器を事前にお受け取りください。

大腸がん検診: 採便容器を事前にお受け取りください。

採尿・採便容器配布場所: 各地区コミュニティセンター、各支所、テラス沼田(市役所)、

沼田市保健福祉センター(平日 8:30～17:15)

問合せ先 沼田市健康課予防係(テラス沼田3階) 電話 23-2111

＼デマンドバス(予約型のバス)をご利用ください！／

○使い方

集団健診会場と最寄りの乗降場所との往復に利用できます

(乗降場所の例:公共機関、医療機関、商業施設、ごみステーションなど)



○運行について

・運行日程 月曜日～土曜日 8:35～17:30(利根町北部は9:00～17:00)

・運賃 1乗車400円(「ぐーちょきシニアパスポート」提示で、**半額の200円**)

○予約について

・予約受付 **乗車の1週間前～30分前まで** (月曜日～土曜日 8時～18時)

・電話番号 旧沼田市内・白沢町・利根町南部 TEL25-9211(関越交通沼田営業所)

利根町北部 TEL080-5864-3222(老神観光バス)

・利用方法 予約した「乗車場所・出発時刻」にバスが来ます(**3分過ぎるとキャンセル扱い**)



～健康診査(特定・後期高齢・沼田市)のよくある質問～

Q 健康診査の日は朝食を抜いて来てくださいと指示がありました(食事は夜9時頃まで)。なぜなのでしょう？

A 食事を摂った後は、健康診断の正確な実施・評価ができず、検査結果に影響が出るためです。

食事をすると食べた物が食道を通過して胃や十二指腸で消化、分解された後、小腸で栄養として吸収されます。この時、糖分はブドウ糖として血管内に取り込まれるため、血液中の血糖値・中性脂肪の値が上昇します。

空腹の状態では採血をした場合、血糖値は「99mg/dL 以下」が基準範囲内です。しかし、食後は血糖値が上がりやすいため基準以上の値が出てしまうことがあります。正確な検査結果が出ず、実際の健康状態を把握することが難しくなるため、血液検査前には食事を摂らず空腹状態で採血をすることが望ましいとされています。

*注意)胸部レントゲン撮影や、前立腺がん検診などは、食事制限不要です。

食事制限の要否は、受診する検診に応じて確認しましょう。