

アレルギー等対応詳細献立表

10月1日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶた肉のしょうが炒め				★サケのしょうが焼き			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.40	0.48		おろししょうが	0.40	0.48	
おろしにんにく	0.15	0.18		おろしにんにく	0.15	0.18	
ぶた肉	45.00	54.00	豚肉	銀鮭	45.00	54.00	サケ
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
赤パプリカ	5.00	6.00		赤パプリカ	5.00	6.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.50	1.80	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.20	0.24	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
■ブロッコリーときゅうりのあえもの							
(冷) ブロッコリー	25.00	30.00					
きゅうり	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
めんつゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
しそひじき	4.00	5.00	小麦※、大豆※				
■だいこんのみそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.70	1.70					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
プチ豆腐(栄養強化)	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	0.30	0.40					

アレルギー等対応詳細献立表

10月2日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■豆腐のミートソース炒め				★イカとちくわのガーリック炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.20		おろしにんにく	0.50	6.00	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉	(冷) イカ 短冊	20.00	24.00	イカ
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
(冷) おきえだまめ	8.00	10.00		(冷) おきえだまめ	8.00	10.00	
マッシュルーム	5.00	6.00		マッシュルーム	5.00	6.00	
プチ豆腐	35.00	42.00	大豆、大豆製品	焼きちくわ	35.00	42.00	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
トマトケチャップ	20.00	24.00	トマト	(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
トマトピューレ	3.00	3.60	トマト	食塩	0.10	0.12	
中濃ソース	0.50	0.60	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.60	0.72					
赤色辛みそ	0.50	0.60	大豆※				
■したらきサラダ							
キャベツ	25.00	30.00					
きゅうり	18.00	21.60					
(冷) 赤パプリカ	5.00	6.00					
しらたき	10.00	12.00					
青じそ ドレッシング	8.00	9.00	小麦※、大豆※				
■コーンスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
ベーコン	5.00	6.00	豚肉、乳つなぎ 大豆たんぱく				
たまねぎ	40.00	48.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
水	120.00	120.00					
コーンクリーム	30.00	36.00					
コーンクリームスープの素	10.00	12.00	乳				
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
調理用牛乳	20.00	24.00	乳				
パセリ	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

10月3日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■おかかふりかけ				★味付こんぶ			
おかかふりかけ	5.00	5.00	ごま、小麦※ 大豆※	味付こんぶ	1.50	1.50	小麦※、大豆※ ゼラチン
■厚焼き玉子焼き				★赤魚の塩焼き			
厚焼き玉子焼き	50.00	62.50	卵、酒類 小麦※、大豆※	赤魚 切り身 一塩	50.00	50.00	赤魚
■五目豆煮				★とり肉と大根のうま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.05	0.06		おろしにんにく	0.05	0.06	
とり肉	10.00	15.00	鶏肉	とり肉	20.00	24.00	鶏肉
水煮大豆	15.00	18.00	大豆、大豆製品 水煮大豆				
にんじん	10.00	12.00					
(冷)油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品	だいこん	20.00	24.00	
だいこん	10.00	12.00					
こんにゃく	15.00	18.00		こんにゃく	15.00	18.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.50	1.80	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
■白菜のみそ汁				★			
水	140.00	140.00					
だしパック	1.70	2.04					
にんじん	8.00	9.60					
干しいたけ	0.50	0.60					
ほうれん草	12.00	14.40					
はくさい	25.00	30.00					
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
小町ふ	2.00	2.40	小麦				

アレルギー等対応詳細献立表

10月6日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■さつまいもごはん				★ツナさつまいもごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
しめじ ほぐし	3.00	4.00		しめじ ほぐし	3.00	4.00	
さつまいも	25.00	30.00		さつまいも	25.00	30.00	
(冷)油揚げ カット	3.00	4.00	大豆、大豆製品	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
調理用牛乳	5.00	6.00	乳				
上白糖	1.50	1.80					
本みりん	1.00	1.20	酒類	上白糖	1.00	1.20	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.50	0.60	
食塩	0.35	0.42		食塩	0.35	0.42	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■うさぎハンバーグ				★とり肉のてりやき			
うす塩ハンバーグ (うさぎ型)	40.00	60.00	鶏肉、豚肉、大豆 粒状大豆たんぱく トマト	(冷)とり肉	40.00	60.00	鶏肉
				上白糖	1.50	1.80	
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■ごまあえ				★いそあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
もやし	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	
上白糖	0.80	0.96		刻みのり	0.50	0.60	
すりごま	2.00	2.40	ごま				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■月見汁							
調合サラダ油	0.10	0.12	大豆※				
おろしにんにく	0.05	0.06					
おろししょうが	0.10	0.12					
とり肉	15.00	20.00	鶏肉				
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	20.00	24.00					
はくさい	15.00	18.00					
水	130.00	130.00					
和風だし	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.30	0.30					
上白糖	0.50	0.50					
おじゃがボール	20.00	24.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月7日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラのえだまめソースがけ				★タラとえだまめの和風炒め			
サワラ 切り身 一塩	50.00	60.00	サワラ	タラ 角切り	50.00	60.00	
水	20.00	24.00		ごま油	0.50	0.60	ごま油
和風だし	0.10	0.12		和風だし	0.30	0.36	
(冷) 枝豆ペースト	20.00	24.00		(冷) おきえだまめ	8.00	9.60	
無調整豆乳	5.00	6.00	大豆、豆乳、大豆製品	焼きちくわ	15.00	18.00	
食塩	0.10	0.12		こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
白こしょう	0.01	0.01		上白糖	0.30	0.36	
■ひじきの和風サラダ							
干しひじき	0.15	0.18					
きゅうり	15.00	18.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	3.00	3.60					
和風たまねぎ ドレッシング	7.00	8.40	小麦※、大豆※ ステビア				
■とうふのみそ汁				★			
水	140.00	140.00					
だしパック	1.70	1.70					
にんじん	8.00	10.00					
はくさい	20.00	24.00					
えのきだけ	5.00	6.00					
プチ豆腐(栄養強化)	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
淡色辛みそ	5.50	5.50	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				
カットわかめ	0.80	1.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月8日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■親子煮				★とり肉の甘辛炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
とり肉	25.00	30.00	鶏肉	とり肉	35.00	42.00	鶏肉
プチ豆腐	10.00	12.00	大豆、大豆製品	お魚と野菜のステーキ	20.00	24.00	鶏肉、大豆
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	5.00	6.00	
和風だし	0.40	0.48		とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
(冷) グリンピース	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
液卵	30.00	36.00	卵				
■梅こんぶあえ				★おかかあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	15.00	18.00	
ほうれん草	5.00	6.00		ほうれん草	15.00	18.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
刻み梅	5.00	6.00	梅、ごま ステビア	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
調合サラダ油	0.10	0.12	大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ ソルビトール				
削り節	0.30	0.36		削り節	0.50	0.60	
■かぼちゃのみそ汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.70	1.70					
じゃがいも	30.00	36.00					
にんじん	8.00	10.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
かぼちゃ カット	30.00	36.00					
淡色辛みそ	5.50	6.60	大豆※				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

10月9日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、乳つなぎ、大豆※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカと野菜のバジルグリル				★ホキと野菜のグリル			
イカ	40.00	50.00	イカ	ホキ 一塩	40.00	50.00	ホキ
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー	20.00	24.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
コンソメ	0.60	0.72	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
食塩	0.15	0.18		食塩	0.15	0.18	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
バジル	0.01	0.01		おろしにんにく	0.20	0.24	
■キャロットスープ				★			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.30	0.36					
とり肉	15.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
にんじん	10.00	12.00					
マッシュルーム	3.00	3.60					
水	110.00	110.00					
にんじんペースト	30.00	36.00					
調理用牛乳	10.00	12.00	乳				
ホワイトシチューの素	18.00	20.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※				
バセリ	0.01	0.01					
■フルーツポンチ				★はちみつレモンゼリー			
みかん レトルト	20.00	24.00	みかん、みかん加工品	はちみつレモン ゼリー	65.00	78.00	
もも レトルト	20.00	24.00	もも、もも加工品				
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル パイナップル加工品				
カルピス	8.00	9.60	乳、大豆※				
炭酸飲料(サイダー)	2.50	3.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月10日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■えだまメンチ				★とり肉とえだまめのカリカリ焼き			
				(冷) とり肉	30.00	40.00	鶏肉
				(冷) むきえだまめ	10.00	15.00	
				じゃがいも	20.00	25.00	
えだまメンチ	60.00	80.00	小麦、大豆※ 鶏肉、豚肉	片栗粉	2.00	3.00	
				おろしにんにく	0.20	0.30	
				コンソメ	1.00	1.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
大豆油	6.00	8.00	大豆※	調合サラダ油	2.00	3.00	大豆※
■しらたきのチャプチェ				★しらたきとツナの炒めもの			
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※	調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
しらたき	20.00	24.00		しらたき	20.00	24.00	
赤パプリカ	8.00	9.60		赤パプリカ	8.00	9.60	
ピーマン	8.00	9.60		ピーマン	8.00	9.60	
まいたけ	5.00	6.00		まいたけ	5.00	6.00	
とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉	とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉
上白糖	0.80	0.96		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	0.50	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■沼田野菜のかき玉汁				★			
水							
中華味	0.30	0.30	鶏肉、大豆※				
とりがらスープ	0.10	0.10	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
トマト	15.00	18.00	トマト				
レタス	30.00	36.00					
ほうれん草	10.00	12.00					
食塩	0.35	0.35					
白こしょう	0.01	0.01					
液卵	20.00	24.00	卵				

アレルギー等対応詳細献立表

10月14日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■納豆				★ツナそばろ			
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
				ツナ 水煮レトルト	30.00	30.00	ツナ
納豆	30.00	30.00	納豆、大豆 小麦※、大豆製品	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
				上白糖	1.00	1.00	
				和風だし	0.20	0.20	
■筑前煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.10	0.12					
おろししょうが	0.20	0.24					
とり肉	20.00	25.00	鶏肉				
にんじん	8.00	9.60					
ごぼう	10.00	12.00					
たけのこ	15.00	18.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
干しいたけ	0.50	0.60					
和風だし	0.20	0.24					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※				
(冷) さやいんげん	6.00	7.20					
■のっぺい汁				★			
水	110.00	132.00					
だしパック	1.70	1.70					
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	20.00	24.00					
つきこん	8.00	9.60					
さといも	30.00	36.00	さといも				
(冷) 油揚げ カット	5.00	8.00	大豆、大豆製品				
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆、大豆製品				
上白糖	0.80	0.96					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					
片栗粉	2.00	2.40					

アレルギー等対応詳細献立表

10月15日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	80.00	110.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■海草サラダ							
海草サラダの素	0.70	0.84					
キャベツ	25.00	30.00					
きゅうり	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
カットわかめ	0.20	0.24					
和風ゆずしょうゆ ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆※ りんご				
■和風カレー				★和風ハヤシシチュー			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ぶた肉	30.00	36.00	豚肉	とり肉	30.00	36.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	30.00	36.00		じゃがいも	30.00	36.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
さつまいも	20.00	24.00		さつまいも	20.00	24.00	
トマト	10.00	12.00	トマト	(冷) さやいんげん	10.00	12.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
水	40.00	50.00		水	50.00	60.00	
白いんげんペースト	10.00	12.00					
ディナーカレー	4.50	9.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、鶏肉、バナナ りんご、カレールウ	ハヤシルウ	22.00	22.00	
パーモントカレー	13.00	9.00	小麦、大豆※、豚肉 乳つなぎ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレールウ				
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
赤色辛みそ	3.00	3.60	大豆※				
上白糖	1.00	1.20					

※ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。

アレルギー等対応詳細献立表

10月16日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
うどん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■上州きんぴら				★ちくわとごぼうの炒めもの			
調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※	調合サラダ油	0.60	0.72	大豆※
ぶた肉	10.00	12.00	豚肉	焼きちくわ	10.00	12.00	
ごぼう	15.00	20.00		ごぼう	15.00	20.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
上白糖	0.80	0.96		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
■きのこみぞれうどん汁				★きのこうどん汁			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
とり肉	20.00	24.00	鶏肉	とり肉	25.00	30.00	鶏肉
だいこん	30.00	36.00		だいこん	25.00	30.00	
えのきだけ	8.00	9.60		えのきだけ	8.00	9.60	
水	130.00	130.00		水	130.00	130.00	
だしパック	1.70	2.04		だしパック	1.70	2.04	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
干しいたけ	0.30	0.36		干しいたけ	0.30	0.36	
なめこ	15.00	18.00		なめこ	20.00	24.00	
(冷)油揚げ カット	8.00	9.60	大豆、大豆製品	パンダなると	8.00	9.60	
なると	5.00	6.00	酒類				
本みりん	1.00	1.20	酒類				
合成清酒	1.00	1.20	酒類	上白糖	1.50	1.80	
上白糖	0.60	0.72					
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆※
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
■焼きさつまいも							
さつまいも	50.00	60.00					
黒糖	4.00	4.80					

アレルギー等対応詳細献立表

10月17日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■揚げぎょうざ	小②	中③		★モウカ立田揚げ			
(冷)ぎょうざ	30.00	45.00	鶏肉、豚肉、大豆 粒状大豆たんぱく 小麦、ごま油	モウカ 澱粉付き	50.00	50.00	モウカ、小麦※ 大豆※
大豆油	3.00	4.50	大豆※	大豆油	5.00	5.00	大豆※
■中華あえ							
もやし	15.00	18.00					
にんじん	3.00	3.60					
きゅうり	10.00	12.00					
ほうれん草	5.00	6.00					
はるさめ	7.00	8.00					
塩中華ドレッシング	7.00	8.00					
■マーボー豆腐				★とり肉とイカの中華炒め			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.20	0.24	
豚ひき肉	15.00	20.00	豚肉	(冷)とり肉	40.00	50.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	白こしょう	0.01	0.01	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00	
たけのこ	8.00	10.00		たけのこ	10.00	12.00	
ブチ豆腐	50.00	60.00	大豆、大豆製品	(冷)イカ 短冊	25.00	30.00	イカ
粒状大豆たんぱく	1.20	1.44	大豆、大豆製品 粒状大豆たんぱく				
水	95.00	114.00					
干ししいたけ	0.30	0.40		干ししいたけ	0.30	0.40	
中華味	0.35	0.42	鶏肉、大豆※	中華味	0.35	0.42	鶏肉、大豆※
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.40	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※	上白糖	1.50	1.80	
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆※				
上白糖	2.00	2.00					
トウバンジャン	0.10	0.12	とうがらし、大豆※	片栗粉	3.00	3.00	
テンメンジャン	0.50	0.60	小麦※、大豆※、ごま油	水	3.00	3.00	
片栗粉	3.00	3.00		ごま油	0.30	0.36	ごま油
水	3.00	3.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

10月20日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモのからあげ				★ちくわの米粉からあげ			
				焼きちくわ	25.00	50.00	
				おろしにんにく	0.20	0.40	
				おろししょうが	0.20	0.40	
シシャモのからあげ	20.00	40.00	魚卵、シシャモ 小麦、卵つなぎ 大豆※、ココナッツ	こいくちしょうゆ	0.30	0.60	小麦※、大豆※
				米粉	3.00	6.00	
大豆油	3.00	4.00	大豆※	大豆油	3.00	6.00	大豆※
■ポン酢マヨあえ				★うま塩こんぶあえ			
こまつな	10.00	12.00		こまつな	10.00	12.00	
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	ごま油	1.00	1.20	ごま油
マヨネーズ	2.00	2.40	卵、マヨネーズ 大豆※	塩こんぶ	1.50	1.80	小麦※、大豆※ ソルビトール
■呉汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.10	0.12					
とり肉	15.00	20.00	鶏肉				
ごぼう	5.00	6.00					
にんじん	5.00	6.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも	20.00	24.00	さといも				
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
まいたけ	5.00	6.00					
つきこん	10.00	12.00					
大豆水煮	10.00	12.00	大豆、大豆製品 水煮大豆				
(冷)油揚げ カット	7.00	8.40	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
無調整豆乳	20.00	24.00	豆乳、大豆、大豆製品				
和風だし	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	4.50	5.40	小麦※、大豆※				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月21日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■人参ピラフのクリームソースがけ							
精白米	60.00	90.00					
調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※				
鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	15.00	18.00					
(冷) おきえだまめ	5.00	6.00					
マッシュルーム	5.00	6.00					
にんじんペースト	5.00	6.00					
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
とりがらスープ	1.00	1.20					
食塩	0.60	0.72					
白こしょう	0.01	0.01					
(クリームソース)				(★ハヤシソース)			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
ベーコン	5.00	6.00	豚肉、乳つなぎ 大豆たんぱく	(冷) とり肉	5.00	6.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
水	40.00	48.00		水	40.00	48.00	
ホワイトシチューの素	10.00	12.00	小麦、乳、豚肉 ココナッツ、大豆※	ハヤシルウ	10.00	12.00	
■牛乳				※ルウは交易食品(株)の米粉ルウです。			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ビーンズツナサラダ				★さつまいもサラダ			
じゃがいも	30.00	36.00		(冷) さつまいも	30.00	36.00	
ツナ 水煮レトルト	7.00	8.40	ツナ				
国産ミックスビーンズ	15.00	18.00	大豆、大豆製品 水煮大豆	(冷) おきえだまめ	15.00	18.00	
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) 赤パプリカ	5.00	6.00	
穀物酢	1.00	1.20		フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	
上白糖	0.80	0.96					
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※				
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
コーンクリーミー ドレッシング	3.00	3.60					

アレルギー等対応詳細献立表

10月22日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
※ カニ 不使用							
■フヨウハイ（かに玉）				★豆腐ハンバーグ			
フヨウハイ（かに玉）	50.00	60.00	卵、小麦、大豆※	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
水	5.00	6.00		水	5.00	6.00	
（冷）むきえだまめ	5.00	6.00		（冷）むきえだまめ	5.00	6.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉	とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※
片栗粉	1.00	1.20		片栗粉	1.00	1.20	
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
■くらげサラダ				★中華わかめサラダ			
中華くらげ	6.00	7.20	小麦※、大豆※ ごま、ゼラチン とうがらし	カットわかめ	0.30	0.36	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	20.00	24.00		きゅうり	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
はるさめ	5.00	6.00		はるさめ	5.00	6.00	
中華ドレッシング	7.00	8.40	鶏肉、ごま油 大豆※、小麦※	塩中華ドレッシング	7.00	8.40	
■オニオンスープ				★			
水	130.00	156.00					
中華味	0.80	0.96	鶏肉、大豆※				
にんじん	5.00	6.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	15.00	18.00					
ミニミートボール	30.00	36.00	鶏肉、豚肉、大豆 粒状大豆たんぱく 小麦、酒類				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
食塩	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※				
にら	6.00	6.00					
カットわかめ	0.40	0.48					

アレルギー等対応詳細献立表

10月23日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ゆめロール							
ゆめロール	50.00	70.00	小麦、乳つなぎ、大豆※				
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット マスカット果汁	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■バター風味チキン				★ガーリックチキン			
とり肉	50.00	70.00	鶏肉	とり肉	50.00	70.00	鶏肉
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油
バター フレーバーオイル	3.00	3.60	大豆※、乳つなぎ	おろしにんにく パセリ	0.30 0.01	0.36 0.01	
■ミネストローネ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.10	0.12					
ロースハム	6.00	7.20	豚肉、小麦				
たまねぎ	30.00	36.00					
セロリー	3.00	4.00					
にんじん	7.00	10.00					
キャベツ	20.00	25.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
ひよこまめ	10.00	13.00					
水							
コンソメ	0.80	0.96	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
マカロニ	4.00	5.00	小麦				
トマト	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
上白糖	0.40	0.40					
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
パセリ	0.03	0.04					
■りんご				★レモンゼリー			
りんご 1/6カット	50.00	50.00	りんご 果実全般	レモンゼリー	50.00	50.00	

アレルギー等対応詳細献立表

10月24日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■とうふめし				★そばろごはん			
精白米	60.00	90.00		精白米	60.00	90.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
木綿豆腐	50.00	60.00	大豆、大豆製品	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
粉末高野豆腐	0.30	0.36	大豆、大豆製品				
にんじん	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
(冷) むきえだまめ	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	3.00	3.60	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.80		上白糖	2.00	2.40	
合成清酒	0.50	0.60	酒類				
本みりん	1.20	1.44	酒類				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉とこんにゃくのトマトガーリック炒め				★こんにゃくとちくわの炒めもの			
調合サラダ油	0.40	0.48	大豆※	ごま油	0.50	0.60	ごま油
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
ぶた肉	40.00	48.00	豚肉	焼きちくわ	30.00	36.00	
こんにゃく	20.00	24.00		こんにゃく	20.00	24.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
トマト	15.00	18.00	トマト	(冷) さやいんげん	15.00	18.00	
和風だし	0.20	0.24		とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉
米みそ	4.00	4.80	大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.00	1.20		上白糖	0.30	0.36	
■群馬野菜のおひたし				★ごまあえ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
はくさい	10.00	12.00		はくさい	10.00	12.00	
赤パプリカ	3.00	3.60		にんじん	3.00	3.60	
(冷) 油揚げ カット	3.00	3.60	大豆、大豆製品	すりごま	1.50	1.80	ごま
こいくちしょうゆ	2.20	2.64	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.20	2.64	小麦※、大豆※
めんつゆ	0.10	0.12	小麦※、大豆※	めんつゆ	0.10	0.12	小麦※、大豆※
■おっきりこみ				★			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※				
とり肉	10.00	15.00	鶏肉				
ごぼう	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
和風だし	0.20	0.20					
干しいたけ	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※				
上白糖	1.00	1.00					
おっきりこみ麺	40.00	40.00	小麦				
こまつな	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月27日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラフライのタルタルソースがけ				★お米とポテトのささみカツ			
タラフライ	55.00	55.00	小麦、大豆※	お米とポテトのささみカツ	40.00	60.00	鶏肉、大豆※
大豆油	5.50	5.50	大豆※	大豆油	5.50	5.50	大豆※
タルタルソース	8.00	8.00	卵、タルタルソース	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
			大豆※	中濃ソース	3.00	3.60	トマト
■野菜のアーリオオーリオ				★野菜のガーリック炒め			
(冷) ブロッコリー	30.00	36.00		(冷) ブロッコリー	30.00	36.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
レンズ豆ともち麦の タブレ	3.00	3.60	もち麦、小麦	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.35	0.42		おろしにんにく	0.35	0.42	
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
オリーブ油	0.20	0.24		オリーブ油	0.20	0.24	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、大豆※
			鶏肉、ごま油				鶏肉、ごま油
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.20	0.20	大豆※				
ベーコン	15.00	20.00	豚肉、乳つなぎ				
			大豆たんぱく				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	7.00	8.40					
じゃがいも	20.00	24.00					
水	150.00	150.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
食塩	0.35	0.35					
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
こまつな	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

10月29日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホイコウロウ				★とり肉と厚揚げのみそ炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
ぶた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	(冷) とり肉	30.00	36.00	鶏肉
				(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	14.00	大豆、大豆製品
たけのこ	10.00	12.00		たけのこ	10.00	12.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※
上白糖	0.80	0.96		上白糖	1.00	1.20	
淡色辛みそ	5.00	6.00	大豆※	淡色辛みそ	5.00	6.00	大豆※
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
トウバンジャン	0.30	0.36	とうがらし、大豆※	ごま油	0.20	0.24	ごま油
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆※
■ナムル				★中華サラダ			
ほうれん草	35.00	42.00		ほうれん草	35.00	42.00	
にんじん	5.00	6.00		(冷) 赤パプリカ	5.00	6.00	
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	ごま油	0.80	0.96	ごま油
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
きざみのり	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
■わかめスープ				★			
水	120.00	120.00					
中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆※				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、大豆※ 鶏肉、ごま油				
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	5.00	6.00					
干しいたけ	0.50	0.60					
食塩	0.35	0.35					
白こしょう	0.01	0.01					
根深ねぎ	5.00	6.00					
カットわかめ	0.80	0.96					
錦糸卵	20.00	24.00	卵、小麦※、大豆※				

アレルギー等対応詳細献立表

10月30日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■野菜炒め				★ツナ野菜炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ちくわ	5.00	6.00	小麦、大豆※ 豚肉、ソルビトール	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	
きくらげ	0.01	0.01		きくらげ	0.01	0.01	
中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆※
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
■みそラーメンスープ				★しょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆※
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉	(冷) とり肉	15.00	20.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	白こしょう	0.01	0.01	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
もやし	20.00	24.00		もやし	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
水				水			
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	とりがらスープ	1.00	1.20	鶏肉
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆※	中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆※
みそラーメンスープの素	15.00	18.00	小麦※、大豆※ ごま、豚肉	こいくちしょうゆ	5.00	6.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.80	
しなちく	10.00	12.00	小麦※、大豆※ ごま油	しなちく	10.00	12.00	小麦※、大豆※ ごま油
なると	5.00	6.00	酒類	ごま油	0.20	0.24	ごま油
にら	3.00	3.60		にら	3.00	3.60	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
カットわかめ	0.30	0.36		カットわかめ	0.30	0.36	
■マラーカオ				★さつまいも蒸しパン			
蒸しパンのミックス	20.00	24.00	小麦、大豆※ 乳つなぎ 卵つなぎ	米粉	15.00	18.00	
				ベーキングパウダー	1.00	1.20	
				(冷) さつまいも	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	5.00	6.00	
水	15.00	18.00		水	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	食塩	0.10	0.12	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	1.50	1.80	大豆※

アレルギー等対応詳細献立表

10月31日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ごぼうハンバーグ				★ホキのてりやき			
				ホキ 切り身 一塩	40.00	50.00	ホキ
				こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.80	
				和風だし	0.10	0.12	
				水	3.00	3.60	
■キャベツのサラダ				★イタリアンサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
シーザー ドレッシング	7.00	8.40	乳、卵つなぎ、鶏肉 大豆※、ステビア	イタリアン ドレッシング	7.00	8.40	大豆※
■かぼちゃだんご汁				★			
水	80.00	80.00					
だしパック	1.70	1.70					
にんじん	5.00	6.00					
たまねぎ	10.00	12.00					
さといも	10.00	12.00	さといも				
(冷) かぼちゃ	30.00	36.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
えのきだけ ほぐし	5.00	6.00					
ほうれん草	8.00	9.60					
すいとん	60.00	72.00	小麦				
上白糖	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				