



Numata

広報ぬまた



蘭原湖堰堤まつり

主な内容

- 2 沼田横塚産業団地整備事業に伴う埋蔵文化財発掘調査報告
- 4 沼田まつり

森林文化都市沼田



森林文化都市沼田

Vol.3 森林文化都市アクションプラン実施事業①ソーシャルイノベーター支援事業

私たちの生活をより良くする事業に取り組む
「ソーシャルイノベーター」の資金調達を
市が「ふるさと納税」などで支援します



- ① 社会や地域の課題解決に資する事業を営む中小企業・個人事業主・非営利法人などを市がソーシャルイノベーターとして認定します。



- ② プロジェクトの資金調達手段として、市が実施する個人版・企業版ふるさと納税制度を活用できます。
設定した目標額の達成・未達成に関わらず、集まった寄付金と同額を補助金として交付します。

目標額の上限 1,000 万円

個人版ふるさと納税
(上限 500 万円)
※クラウドファンディングを
実施

企業版ふるさと納税
(上限 500 万円)
※他のプロジェクトと併せて
寄付を集め、個人版ふるさと納
税の実績に応じて分配します

ソーシャルイノベーター募集

調達手段 個人版・企業版ふるさと納税制度により寄付を募り、補助金として交付
補助額 上限 1,000 万円
募集件数 3 件程度
応募方法 市 HP 掲載の申請書に必要書類を添えて 9 月 5 日 (金) 午後 5 時までにメール (kikaku@city.numata.lg.jp) で提出 (必着)
応募・問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4034
✉ kikaku@city.numata.lg.jp

スケジュール
R7.9 審査・結果発表
R7.11 ~ R8.3 寄付集め
R8.4 ~ R9.3 事業実施
R9.3 成果報告会、実績報告
R9.4 補助金交付

詳しくは市 HP へ



沼田市公式 HP



沼田市公式 SNS



沼田市防災アプリ「防災ぬまた」ほか
安全・安心について

沼田市役所

〒 378-8501
群馬県沼田市下之町 888
☎ 0278-23-2111
FAX 0278-24-5179

沼田市の人口 5 月末現在

人 口 43,088 人
男 21,111 人
女 21,977 人
世帯数 20,613 世帯

主な宣言

森林文化都市宣言
核兵器廃絶平和都市宣言
明るい選挙都市宣言
交通安全都市宣言



竪穴建物跡



まるとも丸柄（帯金具）
古代の役人が腰帯につけた飾り

古代の役人がいたムラ？

調査区の北東部では、奈良・平安時代の竪穴建物跡が、まとめて十数軒発見されました。

日常的に使われる土器に加え、土器を転用した硯、帯金具、刀子が出土しました。これらは、当時の役人がこの場所で暮らしていた可能性を示しています。

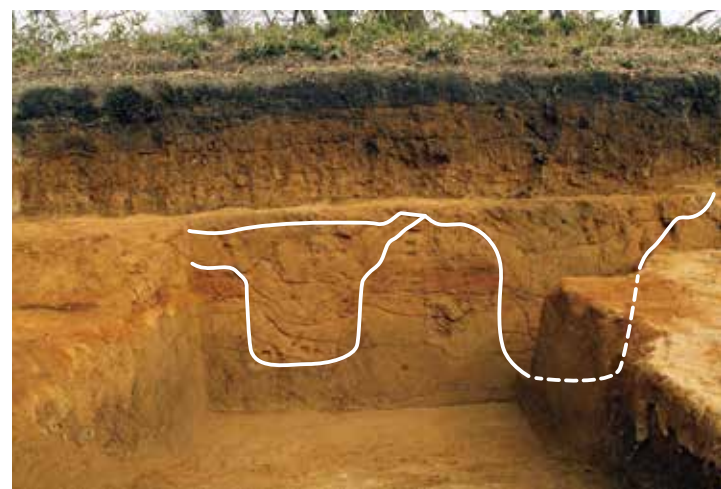
縄文時代の狩猟の場

薄根川によって削られた北側崖沿い一帯で、土坑が約1,400基見つかりました。その多くが縄文時代の落とし穴と思われる。

多くの落とし穴が見つかったことから、狩猟に適した土地であったと考えられ、獲物を必ず捕まえないという縄文人の強い意思が伝わってきます。



縄文時代の落とし穴
獲物を穴に追い落とししました。真ん中の小さい穴は、木の杭を打ち込んだものと考えられます



旧石器時代の土坑の断面

旧石器時代の活動拠点？

調査区北東部を中心に、旧石器時代の遺構が見つっています。

石器とともに、石器作りの際に生じた石片の集中する遺構が8カ所見つかりました。これにより、調査した場所は、一時的な野营地ではなく、当時の人々の活動拠点であった可能性があります。

発見された複数の土坑は、旧石器時代に掘られた可能性が高く、そのことが確認されれば、全国的に珍しい事例となります。このため、保存状態の良い2基の土坑については、薬剤で土層断面を固めて剥ぎ取って保存することになりました。



土層の剥ぎ取り作業風景



旧石器時代の遺構の調査風景

企画展を計画中

現在、調査記録や遺物の整理作業を進めており、今後、調査結果を皆さんに紹介する企画展を計画中です。詳細が決定次第、広報や市HPなどでお知らせします。

問合せ 文化財保護課
埋蔵文化財調査センター
☎ 25-3643

沼田横塚産業団地整備事業に伴う

〔発掘期間 令和5・6年度〕

埋蔵文化財発掘調査報告

沼田横塚産業団地整備事業地は、川場村と隣接した横塚町内にあります。

事業地内には、「林ノ上遺跡・高野原遺跡・佐々木遺跡」が存在しており、産業団地造成に伴い、記録保存のための発掘調査を行いました。



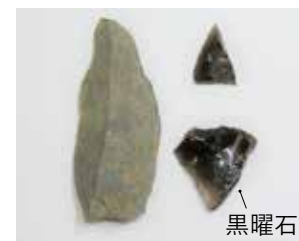
整備事業地（白枠内）と子持山

発掘調査で発見されたもの

竪穴建物跡（地面を掘り下げ、屋根を掛ける建物）33軒、土坑（地面に掘った穴）1,498基、古墳11基などの遺構が見つっています。

また、古墳時代から奈良・平安時代の土器、鉄製品などの遺物が多く、発掘用コンテナ128箱分にもなりました。

ここでは、2年間の発掘調査で発見された遺構・遺物の中から、代表的なものを紹介します。



旧石器時代の石器



古墳が2基並んでいます。大きな堀が巡ります



人を埋葬した部屋（石室）の石が残っています

クラファンで応援しよう！
ごみ拾いで楽しむ新しい祭り体験

今年で開催 400 年を迎える沼田まつり。この伝統あるまつりを次世代へつないでいく取り組みとして、クラウドファンディングを実施します。目標額は 250 万円で、寄付金はまつりで初めて開催するごみ拾いイベント「清走中～沼田まつり編～」の運営費などに活用します。

「清走中～沼田まつり編～」は、まつり会場周辺を舞台に、LINE を使ってミッションに挑戦しながらごみを拾い、集めたごみの量と質で得点化するエンターテインメント型イベントです。謎解き要素もあり、楽しみながら環境問題を考える機会にもなります。

皆さんの協力が地域の魅力と伝統を次世代に受け継ぐ力になります。ご支援とご参加をお待ちしています。

〈クラウドファンディングの募集〉

募集期限 7 月 29 日（火）

目標金額 250 万円

申込 プロジェクトページふるさとチョイス GCF（下記二次元コード）

〈「清走中～沼田まつり編～」の募集〉

とき 8 月 3 日（日）午後 4 時 45 分～7 時

ところ 沼田まつり開催エリア

対象 子どもから大人まで 2～5 人の 1 チーム

応募方法 プロジェクトページふるさとチョイス

GCF（下記二次元コード）で公開

問合 企画政策課政策推進係 ☎ 内

線 4034

プロジェクトページ
ふるさとチョイス GCF



未経験歓迎 まつりの一員になって盛り上げよう！
ボランティア・天狗みこし・千人おどり募集

〈運営ボランティアスタッフ〉

とき 8 月 3 日（日）～5 日（火）午後 2 時～6 時または午後 6 時～10 時（協力可能な日または時間帯の参加可能、未成年は午後 9 時まで）対象 高校生以上

内容 給水所運営、行事の放送案内、物産展運営補助、駐車場混雑状況確認など

申込 専用申込フォーム、沼田まつり実行委員会事務局へ申込書を提出（窓口・郵送・ファクス 24-5179）または電話で申し込み

〈天狗みこし〉

とき 8 月 3 日（日）、5 日（火）各日午後 6 時 30 分～9 時 30 分（3 日は午後 5 時 30 分から祈願祭を予定）

集合場所 テラス沼田 1 階多目的スペース（受付：午後 3 時～）対象 女性

申込 専用申込フォームまたは沼田まつり実行委員会事務局へ申込書を提出

〈千人おどり〉

とき 8 月 3 日（日）午後 7 時 10 分～8 時 10 分（集合：午後 6 時 45 分）集合場所 宮前薬局（下之町）対象 どなたでも 申込 不要

問合 沼田まつり実行委員会事務局（産業振興課 ☎ 内線 5004 / 沼田商工会議所 ☎ 23-1137）

詳細・申し込みは
右記二次元コード



ボランティア



天狗みこし



千人おどり



まつり概要



受け継がれる伝統 夏の熱気

みこしやまんだのリアルタイム位置情報、駐車場混雑情報を配信。午後 1 時から 5 時までの暑さ指数も掲載します



配信情報

8/3 日 4 月 5 火

沼田まつり

〈メイン会場〉
中央公民館跡地

沼田まつり実行委員会は、熱中症による事故を防ぐため、参加者の安全確保を優先します。暑さ指数などに基づいた活動指針を策定し、行事開催の実施可否を判断します。

判断および公表方法について

気象庁と環境省が発表する暑さ指数の予測値や熱中症（特別）警戒アラートを活用し、メイン会場・天狗プラザ・下之町平面駐車場の 3 カ所に設置する暑さ指数計測機器による計測値、気象予報などを基に、**まつり各日の午前 10 時に行う実行委員会熱中症対策会議により、行事開催の可否を判断します。判断結果は、午前 10 時 30 分ごろに市 HP や SNS など公表します。**

実行委員会が判断する暑さ指数 33 以上

実行委員会活動指針

各日午後 2 時から 5 時までに予定されている実行委員会行事を中止します。各団体の自主行事についても同様の対応を要請します。

その他

午後 5 時以降の行事においても暑さ指数が相当高いことが予想される際には、中止する場合があります。

実行委員会が判断する暑さ指数 33 未満

実行委員会活動指針

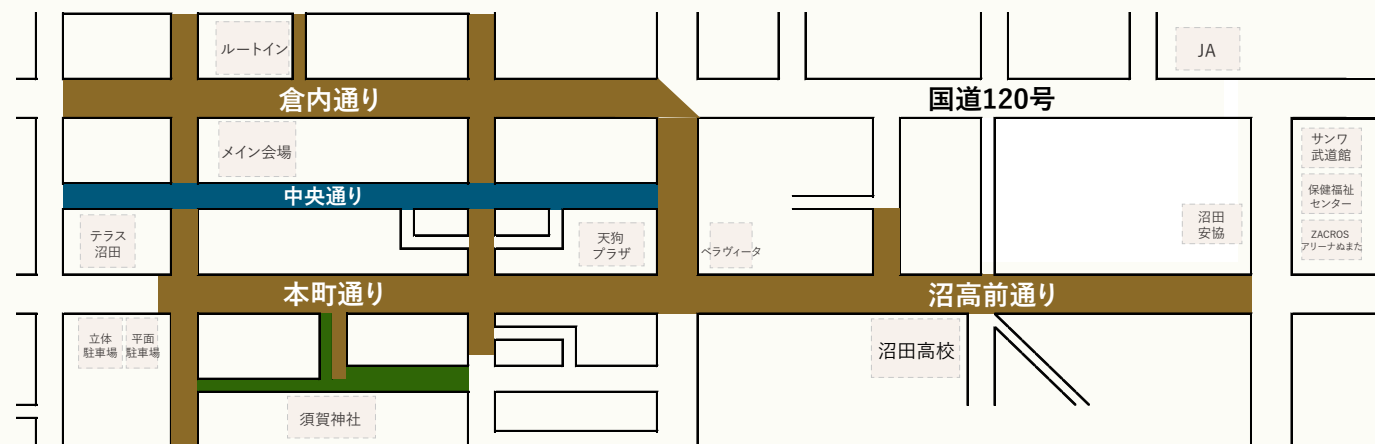
各団体が参加者の安全が確保できないと判断した場合には、実行委員会行事への参加の取りやめができます。（行事開始 30 分前までに祭典本部へ連絡）行事実施の際は、特に子どもや高齢者の熱中症対策を徹底してください。

交通規制のお知らせ

※下之町平面駐車場まで車の進入可

- 8 月 3 日（日）～5 日（火）午後 2 時～10 時
- 8 月 3 日（日）～5 日（火）午後 6 時～10 時
- 8 月 5 日（火）午後 10 時～11 時

露店出店区域
沼高前通りの南側





投票できる人

満18歳以上（7月20日現在）で、4月2日以前から本市の住民基本台帳および選挙人名簿に登録がある人

〈住所異動に伴う投票場所について〉
6月14日以降に市内で住所異動した人は、転居前の投票所で投票。本市の住民票作成日から3カ月以上住民基本台帳に登録され、4月3日以降に他市町村へ転出を届け出た人は本市で投票。

不在者投票

病院や老人ホームなど県選挙管理委員会が指定する施設に入院または入所している人は、施設内で投票ができる場合があります。また、下表に該当する人は、郵便による投票ができる場合があります。

●身体障害者手帳

障害名	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能の障害	○	○	-
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○	-	○
肝臓・免疫の障害	○	○	○

●戦傷病者手帳

障害名	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢・体幹の障害	○	○	○	-
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	○	○	○	○

●介護保険の被保険者証

要介護状態区分	要介護5
---------	------



投票所入場券がはがきになりました

投票所入場券は世帯ごとに封書で送付していましたが、今回から1人につき1枚のはがきに変更しました。



めいすいくん

教えて

明るい選挙のイメージキャラクター「めいすいくん」がお答えします

Q はがきが届いたんだけど、これが入場券なの？

A そのとおり。今回からはがきの「投票所入場券」として使われるよ。内容はこれまでと同じだよ。

Q 投票の手続きで変わることはあるの？

A 変わらないよ。今までと同じようにはがきの入場券を投票所の受付に提出してね。

Q 入場券を忘れたら、投票できないの？

A 慌てなくて大丈夫。本人確認ができれば投票できるよ。免許証やマイナンバーカードがあればスムーズだね。

無関心じゃ

いられない

撮影協力 沼田高校3年生

7.20 投票

午前 7 時 ▶ 午後 7 時

※佐山町南部生活改善センター、平川集落センター、根利集会所は午後6時まで

参議院議員通常選挙

期日前投票 各会場 午前 8 時 30 分 ▶ 午後 8 時

7.4 金 ▶ 7.19 土

テラス沼田4階防災会議室

7.14 月 ▶ 7.19 土

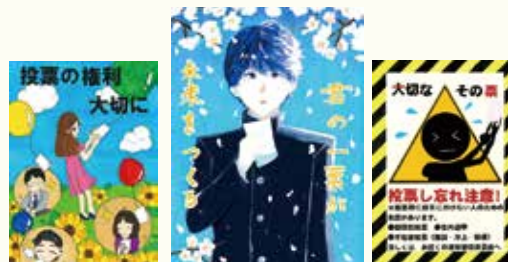
沼田市保健福祉センター1階会議室
白沢・利根地区コミュニティセンター

沼田市保健福祉センター
が新設されました



明るい選挙啓発ポスターコンクール

未来のことや暮らしのことなど、「明るい選挙」をテーマにした作品を募集します。



規格 1人1作品。色彩は自由。画用紙の四つ切りおよび八つ切り、またはそれに準じる大きさ 対象 小中学生、高校生 その他 作品の裏面右下に都道府県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入 申込・問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 4013



〔桜町・上原町・東原新町・沼須町・上沼須町〕にお住まいの皆さんへ

投票所変更のお知らせ

以下の地域について、投票所が変更になります。投票所入場券をご確認の上、お間違えのないようご注意ください。

桜町・上原町・東原新町（今回から）

投票区の見直しにより、以下の場所へ変更になります。

【新】沼田市保健福祉センター

沼須町・上沼須町（今回から工事終了まで）

利南地区コミュニティセンターの改修工事に伴い、以下の場所へ変更になります。

【変更】沼須町農事研修所

子どもたちを応援する学校統合 未来へつなぐ第一歩へ

1015703

統合後の学校名が決定しました

市は、白沢小学校と多那小学校、白沢中学校と多那中学校の統合に向けて検討を進めてきましたが、統合後の学校名が決定しました。

白沢小学校と多那小学校を統合した学校名

白沢小学校

白沢中学校と多那中学校を統合した学校名

白沢中学校



〈小・中学校統合に向けた準備〉

4月21日(月)に、令和8年度に予定されている両小学校・中学校の統合に向けて「沼田市立小中学校統合準備委員会」が開催されました。

〈将来を見据えた新たな学校づくり〉

白沢地区と利根地区では、「沼田市新たな学校づくり実施計画」に基づき、令和9年度に利根中学校を加えた中学校の統合、令和13年度には、小中一貫の義務教育学校の設置を予定しています。

義務教育学校の設置までの間に校名を何度も変更することは、児童生徒や保護者、地域の皆さんの混乱を招くことが予想されます。新校名に込める思いやご意見を尊重しながら、義務教育学校の設置時に校名を新たに検討することが望ましいということから、現時点での学校名が決定しました。

問合せ 教育総務課学校再編係 ☎内線 3304

歴史資料館第27回企画展

1015774 1015775

「沼高×沼女 創立から統合まで」



沼田高等学校と沼田女子高等学校は、それぞれ100年以上にわたる歴史を持つ伝統校で、今年4月に統合し新生沼田高校が誕生しました。新たな歩みを始めたこの機会に、両校の創立から統合までの歴史を紹介します。

とき 7月19日(土)～9月15日(月)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館:午後4時30分) 休館日 水曜日、7月22日(火)、8月12日(火)
観覧料 220円(7月19日(土)、8月10日(日)・28日(木)は無料。高校生以下無料、団体割引あり)

【ギャラリートーク】

とき 7月19日(土)、8月10日(日) 各日午前11時(受付:午前10時30分) ところ 歴史資料館企画展示室
定員 10人(先着順) 問合せ 歴史資料館 ☎23-7565

検討委員会を設置しました

1015806

中学校の制服統一の協議を開始



市は、「沼田市新たな学校づくり実施計画」において、令和13年度までに市内の中学校を現在の9校から中学校2校、義務教育学校1校に統合する予定です。これに伴い、中学校の制服の統一をどのようにしていくかを検討する「沼田市立中学校制服統一検討委員会」を設置し、協議を開始しました。

〈委員会での検討内容など〉

市内で制服を統一する必要性や統一するにはどのような制服がふさわしいかといったことを話し合っていきます。検討にあたっては、沼田市らしさや気候変動への対応をはじめ、多様性への配慮や学校生活で求められる機能性の重視といった観点も踏まえながら協議を進めていきます。

問合せ 教育総務課学校再編係 ☎内線3304

\ 未来の沼田を一緒につくろう /

令和7年度沼田市職員採用試験



土木技術職 / 若干名

市民の皆さんと近いので、やりがいを感じます

計画を立てて、自分のペースで働くことができます

募集職種

【一般事務職】

(昭和61年4月2日以降に生まれた人)

【専門職】土木技術職、建築技術職

(昭和56年4月2日以降に生まれた人)

※社会人経験者枠は募集しません

受付期間 7月1日(火)午前8時30分から8月20日(水)までの午後5時15分まで(受信有効)

1次試験日 9月21日(日)

1次試験会場 沼田市役所

1次試験方式 沼田市役所での集合試験

採用日 令和8年4月1日



建築技術職 / 若干名

同年代が多く、気軽に相談しやすいです

家族と過ごす時間ができて、仕事への意欲が高まります



一般事務職 / 7人程度

幅広い年代に対して知識を生かせます



栄養士職 / 若干名

通年募集・随時採用

募集職種

【専門職】土木技術職、建築技術職、保健師職、栄養士職

※社会人経験者枠のみ募集します

受付期間 6月5日(木)から随時受付中

1次試験 書類選考

2次試験会場 全国のテストセンター会場(受験者選択)

2次試験方式 テストセンター、個別面接(Web)

子育てとの両立がしやすいです



保健師職 / 若干名

㊦ それぞれの試験は併願できません

㊦ 専門職は資格要件があります

㊦ 社会人経験者枠は、昭和56年4月2日以降に生まれた人で、令和7年6月1日時点で民間企業などにおける職務経験※を通算5年以上有する人が対象です。市内在住者も受験可能です

※1週間につき30時間以上の勤務が1年以上継続した期間が該当します

㊦ 試験問題は、いずれの試験でもSCOAを使用しますが、社会人経験者枠では適性検査のみ、それ以外は基礎能力検査と適性検査を受験します



詳しくは市HPへ

<https://www.city.numata.gunma.jp/shisei/soshiki/saiyo/1015773.html>

問合せ 職員課人事研修係 ☎内線 4061・4062

未来の自分のために、今できることから

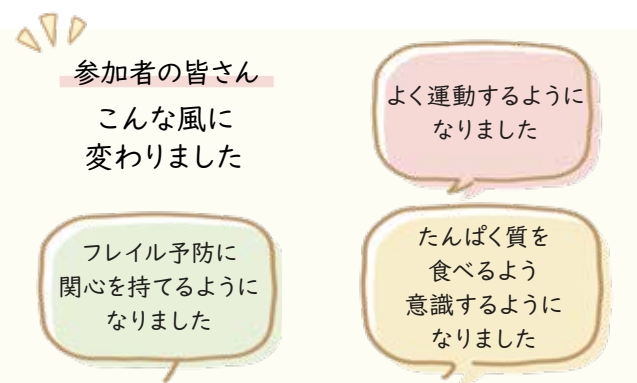
今の自分を知るフレイルチェック会、参加してみませんか



加齢により、筋力や認知機能、社会的つながりなどの心身の活力が低下した状態をフレイルといいます。「おいしいものを食べられなくなった」「活動的でなくなった」などの小さな変化がフレイルの始まりかもしれません。市は、フレイル予防と早期発見を目指して、東京大学高齢社会総合研究機構が考案した「フレイルチェック会」を開催しています。講義や簡単な測定などを通して、心身の状態を知ることができ、健康の意識も高まります。昨年度は108人が参加しました。

【フレイルチェック会】

とき 7月14日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時30分) ところ テラス沼田1階多目的スペース
対象 市民 定員 10人(先着順) 費用 無料
協力 フレイルサポーター
その他 動きやすい服装で、飲み物をお持ちください
(測定時はタイツなどをお脱ぎください)
申込期限 7月9日(水)
申込・問合せ 包括支援センター ☎22-1112



新たな料金制度と支援策

1012283

水道料金の改定および減免

7月検針(9月請求)分から、上水道区域において現行比で約14%増の改定後の水道料金が適用されます。一方、物価高騰の影響により、経済的に厳しい状況にある世帯や事業者を支援するため、市内全域で水道基本料金の減免を実施します。減免に関する

ことで、市役所からの電話や職員の訪問はありません。詐欺などにご注意ください。
対象 市内全ての水道契約者(上水道、簡易水道、小水道)
期間 9月・11月および令和8年1月請求分(上水道区域の場合) 減免額 基本料金6カ月(3期)分
申請 不要

その他 上水道区域については、改定後の基本料金が減免/下水道使用料は減免対象外/簡易水道区域および小水道区域は対象期間などが異なる場合があります

問合せ 上下水道経営課経営係 ☎4128

社会教育の充実に向けて

1013549

社会教育委員の紹介

社会教育委員は、社会教育法の規定に基づき、社会教育に関係する諸計画の立案、教育委員会の諮問に応じて意見を述べるなど、社会教育について教育委員会に助言するための活動を行っています。

学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う人や学識経験のある人の中から教育委員会が委嘱しています。

【社会教育委員(任期2年、敬称略)】

秋元秀文(小学校長会代表)/佐藤啓文(中学校長会代表)/小林美幸(スポーツ協会代表)/小林昭紀(青少年育成連絡協議会代表)/金井竹徳(文化協会代表)/田辺雄太(小中学校PTA連合会代表)/宇敷喜与次(区長会代表)/石北直樹(沼田地区)/石澤美恵子(利南地区)/倉澤啓子(池田地区)/高田式久(薄根地区)/吉野弘(川田地区)/池田進一(白沢地区)/藤井隆(利根地区)

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3321

給食の秘密を探ろう

1014790

夏休み学校給食センター親子見学会

親子で給食の調理員を体験してみませんか。普段は入ることのできない給食センターの調理場内でのさまざまな体験や見学を予定しています。



とき 7月24日(木)、25日(金) 各日午前9時20分～正午(受付:午前9時) ところ 学校給食センター
対象 市内在住の小中学生と保護者
定員 各日12組(先着順)
参加費 一人300円(お釣りのないようにご用意ください。tengooアプリ利用可)
申込期限 7月11日(金)午後5時
申込 HPまたは右記申込フォーム
その他 児童生徒のみでの参加不可。アレルギー対応不可。見学会の詳細は市HPをご確認ください
問合せ 学校給食センター ☎25-3762



申込フォーム

縁じよいパン祭りで販売開始

新名物「殿様パン」が完成

地域の子どもたちから集めたアイデアを基に、市内のパン屋がそれぞれの思いを込めて作った新名物の「殿様パン」を、上之町大正ロマンエリアで開催される「縁じよいパン祭り」で販売します。

とき 7月20日(日) 午前10時～午後2時
ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂
(縁じよいパン祭りパン屋ブース)

参加店舗 パン工房UTAKANO、パディベーカリー、ぼんまるぱん

問合せ 都市計画課街なか対策室 ☎内線4125



夏の楽しみ プールシーズン到来

1001637

7/12市民プールオープン

流れるプールや滑り台が楽しめる市民プールが今年もオープンします。家族や友人と楽しいひとときを過ごしませんか。



無料開放日 7月12日(土) 開場午後1時～5時

利用期間 7月12日(土)～8月26日(火)

利用時間 土・日曜日、祝日、夏休み期間中(7月21日(月)～8月26日(火)):午前10時～午後5時/夏休み期間を除く平日:午前11時～午後5時

利用料金 一般 440円(4,400円)、中学生 220円(2,200円)、小学生 110円(1,100円)/ロッカー使用料 100円※()内は回数券の料金(11枚つづり)、小学生未満は無料

問合せ 市民プール(利用期間内) ☎23-7373、スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線 3332

思いをカタチに、未来を描こう

1004092

地球温暖化防止ポスター・作文・標語募集

【昨年度の各部門・市長賞】



私にもできる地球温暖化防止対策をテーマに、ポスター・作文・標語を募集します。

募集部門 ①小学校低学年の部②小学校高学年の部③中学校の部④一般の部

募集作品 ポスター(①②③の部)、作文(②③の部)、標語(全部門)

※自作の未発表作品に限る(1人1点)

作品規定 ポスターは画用紙の八つ切りサイズ

表彰 入賞者へ副賞を贈呈(12月に作品展と表彰式を開催予定)

申込期限 9月5日(金)(小中学校の部は学校を通じて、一般の部は所定の応募用紙などを提出)

申込・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075



沼田花火大会 9.13^土

開場 / 午後 4 時
打ち上げ / 午後 7 時～7 時 45 分
会場 / 運動公園

協賛金・募金の募集

協賛金 1口 5,000 円（希望によりプログラムチラシに名称を掲載。20 口以上は有料席を 1 枠提供）
募金 5,000 円未満
受付期限 8 月 8 日（金）
申込方法 口座振込または沼田商工会議所窓口
※公式 HP をご覧ください

ボランティアの募集

会場準備やイベントアシスタント、清掃、ごみ拾いなどにご協力いただけるスタッフを募集します。詳しくは公式 HP をご覧ください。
申込 ファクス（24-0715）または右記申込フォーム
問合せ 沼田商工会議所 ☎ 23-1137
観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5032

交通規制 午後 6 時～9 時

国道 17 号線とその周辺

※毎年混雑します。徒歩や乗り合わせにご協力ください



公式 HP



ボランティア申込フォーム

介護サービスを安心して受けるために

1003099

介護保険料の納付と介護保険負担割合証の発送について

65歳以上を対象に、本年度の介護保険料額決定通知書と納付書を発送します。また、介護保険の認定を受けている人へ、7月中旬ごろに新しい介護保険負担割合証を発送します。8月からご利用ください。

【仮算定と本算定】

各期の保険料は、前年分の所得確定前は前年度の保険料を基に仮算定し、所得確定後は「介護保険料(年額)」で本算定を行います。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます。(下表)

徴収方法	納期					
	1 期 (4 月)	2 期 (6 月)	3 期 (8 月)	4 期 (10 月)	5 期 (12 月)	6 期 (2 月)
特別徴収 年金天引き	仮算定			本算定		
	前年度の第6期(2月)と同額 ※3期分は調整する場合あり			(確定年額－仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定			本算定		
	前年度の年額を6で割った金額			(確定年額－仮算定額)を4で割った金額		

【納付方法】2通り

①特別徴収(年金天引き)※7月中旬発送

日本年金機構などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人)

②普通徴収(納付書納付、口座振替)※8月中旬発送

市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人、年度途中で65歳に到達した人、または転入した人など)

※普通徴収の人は、口座振替が便利です。各金融機関で手続きをしてください

【保険料は納期限までに払いましょう】

介護保険は社会全体で支え合う制度です。保険料を納めないでいると、介護サービス利用時に全額負担や保険給付の支払い差し止めなどの制限を受けることがあります。保険料が時効(2年)となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

問合せ 介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3145

払えないをそのままにしないために

1010111

国民年金の免除・猶予制度のご案内

国民年金は将来の老後や万が一のときの備えとして、全ての人に必要な制度です。しかし、経済的な事情や失業などにより、納付が一時的に困難になることもあります。そのようなときに、申請し承認されることで、所得に応じて保険料の納付を免除または猶予できる制度があります。

【申請方法】

受付開始 7月1日(火) (令和7年度分の申請)

提出 国保年金課または年金事務所

※マイナポータルから電子申請も可(マイナンバーカードが必要)

※申請は原則として毎年必要です

※過去分は、申請時の2年1カ月前までさかのぼって申請できます

※申請が遅くなると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障がいに対して、障害年金を受け取ることができなくなる場合があります。早めの手続きをお願いします

【申請免除制度】

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準の場合、全額または一部免除(4分の3、半額、4分の1)されます。

【納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の所得が一定基準の場合、保険料の納付が猶予されます。

※どちらの制度も、申請および承認が必要

◆電子申請について

マイナポータルを利用した電子申請は免除の他に、国民年金被保険者の資格取得(種別変更)や付加保険料、学生納付特例や産前産後免除、口座振替に関する手続きができます。詳細は、日本年金機構のHPをご覧ください。

問合せ 国保年金課国保係 ☎ 内線 3136

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

マイナ保険証を基本とする仕組みに円滑に移行する観点から、令和 8 年 7 月 31 日までの暫定的な運用として後期高齢者医療資格確認書を全被保険者へ送付します。

【発送時期】 令和 7 年 7 月 11 日（金） 資格確認書は**茶色**

【有効期間】 令和 7 年 8 月 1 日（金）～令和 8 年 7 月 31 日（金）

限度額適用認定について

現役並み所得者Ⅱ・Ⅰ、低所得者Ⅱ・Ⅰの人は以下の方法により、保険医療機関などの窓口における一部負担金の金額を自己負担限度額までに抑えることができます。

●マイナ保険証をお持ちの場合

保険医療機関などの受け付け時にマイナ保険証を提示してください。

●マイナ保険証をお持ちでない場合

限度区分が併記された資格確認書を提示してください。（申請が必要です）

認定証の申請手続きが省略される人

次の人は、令和 8 年 7 月 31 日まで使用できる、限度区分が併記された資格確認書を送付します。

① 令和 6 年 8 月 1 日以降に交付を受け、現在も該当し、今年度も引き続き現役並み所得者Ⅱ・Ⅰの人

② 令和 6 年 8 月 1 日以降に交付を受け、現在も該当し、今年度も引き続き住民税非課税世帯に属する人

【問合せ】 国保年金課医療年金係 ☎ 内線 3132



国民健康保険税の納付をお忘れなく

国民健康保険税（国保税）は、国民健康保険（国保）の運営を支える大切な財源です。病気やけがに備え、加入者が負担能力に応じて納付する仕組みになっています。7 月 10 日（木）に、世帯主へ国保税納税通知書を発送します。

納税義務者

国保に加入していない世帯主でも、世帯内に加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者です。

納付方法

① 納付書、口座振替（普通徴収）

通知書に同封する納付書で納付してください。口座振替は、納期限の日（第 6 期は 12 月 23 日）に引き落としします。口座振替は市内に本支店のある金融機関で手続きできます。

② 年金天引き（特別徴収）

世帯主が国保加入者で年金受給者の場合、一定の要件を満たすと年金から天引きされます。※申請により口座振替に変更可

国保税を納めないでいると・・・

督促状が送付され、滞納処分の対象となります。さらに、特別な事情なく、納期限から 1 年以上滞納を続けると、医療費はいったん全額自己負担で支払わなければなりません。

未納となる前に、早めにご相談ください。

【問合せ】 国保年金課国保係 ☎ 内線 3134

納期限

第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期
7 月 31 日	9 月 1 日	9 月 30 日	10 月 31 日	12 月 1 日
第 6 期	第 7 期	第 8 期	第 9 期	
12 月 25 日	2 月 2 日	3 月 2 日	3 月 31 日	

税率（所得割額、均等割額、平等割額の合計が年税額）

区分		令和 7 年度の税率		
		医療分	後期支援分	介護分
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	7.3%	2.6%	2.4%
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算	27,800 円	9,800 円	11,900 円
平等割額	加入者がいる世帯に一律で計算	22,500 円	7,700 円	6,700 円
課税限度額	国保税額が課税限度額を超えた場合	66 万円	26 万円	17 万円

※ 介護分については、40 歳～ 64 歳（介護保険第 2 号被保険者）の人が納めます

マイナ保険証への切り替えをご検討ください

健康保険証（国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証）は令和 6 年 12 月 2 日に新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

現在発行している健康保険証（兼高齢受給者証）と資格確認書の有効期限は 7 月 31 日（木）です。

便利！マイナ保険証のメリット

データに基づく最適な医療が受けられる！

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、最適な医療が受けられるようになります。

転居などによる保険証の切り替えや更新が不要！

転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※国民健康保険加入者は、加入・脱退の届出は必要

手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除！

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

…など、とても便利になります。

マイナナンバー
カードの
申請や保険証
の利用登録は
こちら



国民健康保険に加入の皆さんへ

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」の送付について

1010257

【発送時期】 令和 7 年 7 月 18 日（金）

※郵送を希望しない場合は、国保年金課窓口で受け取りができますので、7 月 11 日（金）までに国保係までご連絡ください

●マイナ保険証をお持ちの人

「資格情報のお知らせ」を送付します。マイナ保険証のみで医療機関などを受診することができますが、一部の医療機関などは、マイナ保険証を使用できない場合があります。その場合は、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を併せてご提示ください。

●マイナ保険証をお持ちでない人

従来の保険証の代わりに「資格確認書」を送付します。今回交付する「資格確認書」は**青色**で、有効期限は令和 8 年 7 月 31 日となります。ただし、70 歳で前期高齢者となる人は誕生月の末日（1 日生まれの人は誕生月の前月末）、75 歳で後期高齢者医療に切り替わる人は誕生日の前日が有効期限となります。

限度額認定証について

1002450

●マイナ保険証をお持ちの人

マイナ保険証の提示により、事前に手続きをしなくても限度額を超える支払いが免除されます。（長期入院該当を除く）

●マイナ保険証をお持ちでない人

医療費が高額になる場合に病院の窓口で提示すると、自己負担が一定の限度額になる認定証を発行しています。認定証は申請した月の 1 日から有効となりますので、入院や手術の予定がある人はお早めに申請してください。

※ 70 歳以上の国民健康保険加入者で「現役並み所得Ⅲ」と「一般」の所得区分に該当する人は、資格確認書を提示

するだけで限度額までの支払いとなりますので、限度額認定証の申請は必要ありません

※交付済みの認定証の有効期限は令和 7 年 7 月 31 日のため、引き続き利用したい人は申請が必要です

※国保税に未納がある世帯の国保加入者は原則として交付できません

【申請・問合せ】 国保年金課国保係 ☎ 内線 3134、白沢地区コミュニティセンター生活係 ☎ 内線 7848、利根地区コミュニティセンター生活係 ☎ 内線 7916

お知らせ

1003063 家屋の新増築などは市へ連絡を

所有している家屋、車庫、物置、サンルームなどについて、次に該当する場合は、市へご連絡ください。

▽新築、増築、取り壊した▽用途（使い方）を変更した▽登記されていない家屋の所有者が変更になった
問合せ 税務課資産税係 ☎ 3014～3016

1002188 パスポートの申請はお早めに

パスポートの新規発行や更新は、15日程度かかります。パスポートを持つている人でも、有効期限切れや、残りの有効期限が少ない場合は、入国できない国もあるため注意が必要です。海外への渡航を計画している人は、早め確認・申請してください。

問合せ 市民課市民窓口係 ☎ 内線 3005・3009

1001739 たんばらラベンダーパークオープン

7月中旬ごろから約5万株のラベンダーが見頃を迎えま



す。同パークから提供のあった市民割引券を今月号と併せて全戸配布します。

開園期間 6月28日（土）～8月24日（日）（予定）

開園時間 午前8時30分～午後5時（最終入園 午後3時45分）

入園料 ▽中学生以上1200円 ▽小学生500円 ▽ペット500円・ミニおやつ付き（なくなり次第終了）

夏山リフト片道料金 ▽中学生以上500円 ▽小学生400円

■ラベンダー摘み取り体験とき 7月12日（土）～8月11日（月）の午前10時～正午、午後1時～3時

定員 各回50人（先着順）費用 1人千円

※雨天中止。開花状況により変動あり

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 5034

井戸所有世帯の調査にご協力ください

群馬県が毎年行っている「地下水質概況調査」の実施にあたり、井戸を所有している人は、市への情報提供にご協力ください。飲用・飲用外など用途は問いません。

報告期限 7月16日（水）

報告・問合せ 環境課環境保全係 ☎ 3075

700MHz帯携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害

新しい周波数帯の電波を携帯電話用として利用するにあたり、市内の一部地域において、テレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象地域には、案内チラシが配布されます。

問合せ（一社）700MHz利用推進協会コールセンター ☎ 0120（700）012（フリーダイヤル）または050（3786）0700（受付 午前9時～午後10時）（担当 企画政策課DX推進室）

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することについて、前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。

とき 7月28日（月）午後1時～3時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室404

費用 無料

1010158 サマージャンボは県内の宝くじ売り場へ

今年のサマージャンボ宝くじの賞金は総額7億円で、サマージャンボミニも同時に発売されます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月11日（金）～8月11日（月）

抽せん日 8月21日（木）

問合せ（公財）群馬県市町村振興協会 ☎ 027（290）1350（担当 市民協働課協働推進係）

1003796 平和の鐘を鳴らそう INNUMATA 2025

沼田ユネスコ協会では、「民間ユネスコ活動の日」にちなみ、平和への祈りと願いを込めて正午に鐘を鳴らします。今年で16回目を迎え、一般の人や小中学生、ユネスコ青少年少女合唱団を交えて開催します。高校生ボランティアによる平和宣言も行われます。

とき 7月12日（土）午前11時20分集合

ところ 金剛院（坊新田町）、正覚寺（鍛冶町）、長寿院（材木町）、舒林寺（材木町）その他 一般の人は参加できませんが、日本基督教団沼田教会（西倉内町）、ホテル・ベラヴィータ（材木町）、沼田高校でも同時に鐘を鳴らします

問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線 3322

1002287 7月28日は日本肝炎デー

ウイルス性肝炎感染者は、日本では100万人以上（約100人に1人）もいるとさ

1011080

7月は『社会を明るくする運動の強調月間』『再犯防止啓発月間』

社会を明るくする運動の目標

○犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
○犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

法務省主唱の「社会を明るくする運動」が、7月を強化月間として全国一斉に展開されます。今年で75回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行をした人もいずれは地域に戻り、地域の一員として生活していくことになりますので、その更生を実効あるものとするには、本人の意欲とともに、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。保護司会、更生保護女性会、市などが中心となり、犯罪や非行のない社会づくりの活動を展開していきますので、ご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎ 内線 3056、沼田利根保護区保護司会（沼田利根更生保護サポートセンター） ☎ 22-0321



お知らせ（続々）

監査委員の再任

本市の監査委員の定数は法律で2人と定められており、識見を有する人と市議会議員から選出され、それぞれ議会の同意を得て選任されています。今回、市議会議員として戸部博さんが、議会の同意を得て6月13日付で再任されました。



戸部博さん

問合 監査委員事務局 ☎ 内線 4142

いいね！ 似合うね！ ヘルメット！

▽運転者は、横断歩道を横断しようとする歩行者がいるときは、必ず一時停止して進路を譲りましょう。横断歩道は歩行者優先です

▽子どもは、道路では「飛び出さない」「遊ばない」を守り、横断するときは、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を伝え、左右の安全を確認しましょう

▽高齢者は、外出するときは反射材の着用や明るく目立つ色の服装を心掛けましょう。信号機や横断歩道のある場所を横断し、信号無視や斜め横断はやめましょう。運転に不安を感じる人は、運転免許証の自主返納を検討しましょう

▽自転車などに乗るときは、乗車用ヘルメットの着用に努め、信号や一時停止を守り、原則車道の左側を通行しましょう。群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入し、定期的に点検整備しましょう

▽家庭や学校では、自転車事故の危険性や正しい通行方法などについて話し合い、交通ルールの理解を深めましょう

問合 地域安全課交通防犯係 ☎ 4024

7月11日～20日は夏の県民交通安全運動

一人一人が交通安全を自分のことと考え、交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

年間スローガン
危ないよ スマホばかり見てる君
サブスローガン

7月15日～8月31日は夏の青少年健全育成運動期間

■推進目標
県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みましょう

■おぜのかみさま県民運動
地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう

▽機能制限（ペアレンタルコントロール）やフィルタリングサービスを適切に設定しましょう

▽スマートフォンやタブレット端末などの利用について、子どもと話し合い、家庭でのルール（使用時間、使用場所・マナーについてなど）を作りましょう

▽子どもの使用状況を確認しましょう

■青少年相談 友達や学校、家庭のことなど相談してください。本人、保護者、関係者など、どなたからでも受け付けます

相談窓口 青少年育成相談センター ☎ (23) 5411 またはメール (y-soudan@city.niigata.lg.jp)

問合 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線 3324

『誰か』のこと じゃない。

（法務省啓発活動重点目標）

「21 世紀は人権の世紀」といわれ、いろいろな取り組みが行われてきましたが、依然として障がいのある人、外国人、性的マイノリティであることなどを理由とする偏見や差別など、さまざまな人権課題が存在しています。これらは決して、自分以外の「誰かのこと」、「自分には関係ないこと」ではありません。

法務省の人権擁護機関では、今年度も人権問題を自分や自分の身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動を取ることができるよう、『誰か』のこと じゃない。」を啓発活動重点目標と定めて、啓発内容の工夫や SNS を含むインターネットの積極的な活用、企業による人権尊重への取り組みに対する支援など、各種啓発活動を幅広く展開しています。私たち市民もSDGs で掲げられた「誰一人取り残さない」社会の実現のために、人権問題について正しく理解し、他人の人権にも配慮した行動をとることが大切です。人権問題について、自分の中にあるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み、偏見）に気付き、自分事として捉え、自分にできることは何かを改めて考えてみましょう。

教育委員会は人権の世紀の精神を基に、令和 7 年度沼田市人権教育推進方針を定め、人権尊重の精神に根指した教育の充実、学校教育と社会教育・家庭教育の連携と啓発活動の充実に向けて取り組んでいきます。まずは、自分の周りから考えてみてください。

問合 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線 3322

募集

1010104 第69回沼田市民音楽祭の参加団体募集

沼田市文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり開催します。

とき 11月3日（月）

ところ 利根沼田文化会館大ホール

発表内容 合唱、合奏、楽器演奏など。1団体15分程度出演団体数により変更あり。出入りに時間のかかる団体は要相談

参加資格 市内で活動する音楽愛好団体、幼稚園、こども園、保育園、小中学校、高等学校など

※個人参加不可

定員 25団体（先着順）

参加費 無料

申込方法 8月1日（金）から29日（金）までの平日午前8時30分から午後4時30分までに、市HPまたは窓口設置の申込書を窓口かメール (shinibunk@city.niigata.lg.jp)

申込・問合 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線 3322

1010913 リズム貯筋教室

リズム運動（有酸素運動）と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心に、口腔体操や脳トレなども交えて体を動かします。しっかり体を動かしたい人向けですが、自分のペースで運動できます。

とき 9月5日～11月7日の金曜日（全10回）、午後2時30分～3時30分（受付 午後2時）

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民

講師 ミズノウエルネス沼田指導員

定員 20人（抽選。初めての人優先）

費用 無料

申込期間 7月7日（月）～31日（木）

申込・問合 地域包括支援センター ☎ (22) 1112



リズム貯筋教室

1010913 足腰元氣トレーニング教室

口腔体操や脳トレ、椅子に座つての筋トレ・ストレッチを中心に、楽しく気持ち良く体を動かします。初心者の人にも楽しめる内容です。

とき 9月3日～11月5日の水曜日（全10回）、午後2時～3時30分（受付 午後2時）

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

対象 運動制限のないおおむね65歳以上の市民

講師 ミズノウエルネス沼田指導員

定員 20人（抽選。初めての人優先）

費用 無料

申込期間 7月7日（月）～31日（木）

申込・問合 地域包括支援センター ☎ (22) 1112



足腰元氣トレーニング教室

介護予防サポーター養成講座～初級編～

人生100年時代、いつでも元気で自分らしい生活を送るための介護予防の知識や技術を、みんなで楽しく学んでみませんか。

主な内容

- ▽介護予防サポーターとは
- ▽筋トレや運動のポイント
- ▽お口の健康を保つポイント
- ▽老化を防ぐ食事とは

日程・ところ

①②のいずれかを選んでください

①9月2日（火）保健福祉センター1階会議室102・103

②9月8日（月）白沢創作館

時間 午後1時30分～4時30分（受付 午後1時）

※受け付け後、握力測定と滑舌測定を行います

講師 理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士など

定員 各日30人（先着順）

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

服装 動きやすいもの

申込期限 8月18日（月）

申込・問合 地域包括支援センター ☎ (22) 1112

募 集 (続き)

1009868 市営住宅谷地端第2
団地の入居者を募集

■谷地端第2団地（高橋場町2114の1）
募集戸数 A棟2戸（1階4DK、6階3DK）
構造 RC高層耐火6階建て
部屋の構成 ▽4DK（洋室と和室併せて4部屋）▽3DK（洋室と和室併せて3部屋）
※浴室・洋式トイレ付き
建築年度 平成4年度
家賃 ▽3DK 2万2600
▽4万4400円▽4DK 2万7300円5万3700円
申込資格（収入制限あり）
▽申込者の他に同居しようとする親族がいる人（单身不可）
▽現に住宅に困っている人
▽市税を滞納していない人
▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員でない人
入居可能予定 9月
その他 ▽敷金3カ月（入居時の家賃で算定）▽駐車場1台分のみ（3千円/月）▽ペット不可▽沼田北小学校・沼田中学校区
申込期限 7月22日（火）
抽選日 7月23日（水）

募集案内・申込書 市HPまたは窓口設置
申込・問合せ 建築住宅課住宅係 ☎ 内線4113

国際交流協会「日本
語スピーチ交流会」

利根沼田地域に住んでいる海外出身の皆さんが、母国のことや日本を感じたこと・体験したことなどを日本語で発表します。お互いの文化に触れ、スピーカーとの交流を楽しみましょう。
とき 7月27日（日）、午後2時（受付午後1時20分）
ところ テラス沼田5階議場（Waltzホール）
定員 70人（先着順。定員に満たない場合は当日参加可能）
参加費 無料
申込期限 7月24日（木）
申込・問合せ 国際交流協会事務局（企画政策課内） ☎ 内線4035



申込フォーム

1012795 生涯学習講座
「そば打ち教室」

とき 8月27日～9月17日の水曜日（全4回）、午後6時15分～9時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
対象 市内在住または在勤の人
講師 宮田優一さん
定員 15人（先着順）
費用 4000円（全4回分の材料費。初回に集金）
申込開始 7月16日（水）
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3327



申込フォーム

1010927 生涯学習講座
「茶道教室」

初心者のほか、親子や男性も大歓迎です。
とき 9月5日・12日・19日、10月3日・10日・17日、11月7日・14日・28日、12月5日・12日・19日、1月9日・16日・23日の金曜日（全15回）、午後6時30分～8時30分
ところ ウェルプラザ（保健福祉センター）3階和室
対象 市内在住または在勤の人
講師 川崎早雪さん（江戸千

家（弥生）
定員 10人（先着順）
費用 5400円（全15回分の教材費）
その他 生涯学習発表会（来年1月31日（土））にお手前発表予定です
申込開始 7月17日（木）
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3327



申込フォーム

1011011 生涯学習講座
「書道教室」(前期)

とき 9月4日～10月23日の木曜日（全8回）、午後7時～9時
ところ テラス沼田6階
対象 市内在住または在勤の人
講師 星野青龍さん
定員 15人（先着順。初めての人優先）
費用 新規千円（テキスト代含む）、継続500円（初回に集金）
持ち物 書道セット
申込開始 7月28日（月）
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3327



申込フォーム

※電話での申し込みは①住所②氏名③電話番号④新規または継続を伝えてください

生涯学習講座
「俳句教室」

基礎からルールやコツを学ぶ、初心者向けの教室です。
とき 9月2日・9日の火曜日（全2回）、午後1時30分～3時30分
ところ テラス沼田6階
対象 市内在住または在勤の人
講師 貝瀬久代さん
定員 10人（先着順）
費用 無料
申込開始 7月22日（火）
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3327



申込フォーム

1003980 第57回沼田市発明く
ふう展の作品を募集

夏休みの自由研究やクラブ活動の成果、アイデアが詰まった生活用品、新製品など、楽しい作品を募集します。
対象 市内在住の小学生以上または市内に住所を有する法人
部門 小中学生の部、一般の部
■作品展示
とき 9月11日（木）～19日（金）午前8時30分～午後5時15分

ところ テラス沼田4階市民ロビーばるく
■表彰
上位7賞の入賞者へ賞状、トロフィー、副賞を贈呈します
※出品者全員に記念品を贈呈
※表彰と記念品贈呈は、小学生の部のみ対象
申込方法 9月3日（水）までに市HP掲載の申込書を提出
申込・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎ 5005

図書館の
夏休みイベント

■図書館で本を借りてスタンプを集めよう！
スタンプ5個でオリジナル缶バッジをプレゼントします
とき 7月19日（土）～8月26日（火）
ところ 図書館3階、移動図書館、白沢・利根図書館
対象 0歳～中学3年生
■世界で一つだけのキラキラ消臭剤を作ろう！
とき 7月26日（土）
①午前10時30分～正午
②午後2時30分～4時
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 市内在住の小学1年生～6年生と保護者
定員 各回5組20人（先着順）

※1家族4人まで
申込方法 7月8日（火）から22日（火）までに、図書館3階あんないカウンターへ
■丸シールで花火を打ち上げよう！
とき 8月9日（土）
①午前10時30分～正午
②午後2時30分～4時
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 市内在住の未就学児と保護者
定員 各回5組20人（先着順）
※1家族4人まで
申込方法 7月23日（水）から8月6日（水）までに、図書館3階あんないカウンターへ
問合せ 図書館奉仕係 ☎ (2) 0550

1014839 公有施設見学会

公共業務への理解を深めていただくために開催します。施設内部を見学するなど貴重な体験をしてみませんか。
とき ①7月29日（火）午前9時～午後4時 ②8月8日（金）午前9時～午後4時
見学コース ①市役所↓学校給食センター↓蘭原ダム↓中央消防署↓市役所 ②市役所↓沼田警察署↓蘭原ダム↓中央消防署↓市役所

1012796 夏休み小学生向け
プログラミング教室

対象 市内在住の小学生以上で全コース見学可能な人（小学生は保護者同伴）
定員 各日15人（先着順）
申込開始 7月10日（木）
申込・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4008



申込フォーム

子ども向けプログラミング教材「PETS」を使い、3、4人のグループで協力しながら楽しく学びます。タブレット・パソコンも使わず、一つのブロックをPETSの背中に差し込む形で、プログラムの世界を体験します。
とき 8月20日（水）、午前9時30分～11時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室401
対象 市内在住または在学の小学校3年生以上
講師 Next Generation
定員 15人（先着順）
費用 無料
申込開始 7月14日（月）
申込・問合せ 生涯学習課市民文化推進係 ☎ 内線3327



申込フォーム

令和 7 年度利根沼田広域市町村圏振興整備組合

職員採用試験（来年 4 月 1 日採用）

申込書など詳細はこちら



採用職種	消防士（救急救命士有資格者を含む）		
主な勤務先	消防本部、各消防署など		
受験資格	日本国籍を有し、地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当しない人／平成 12 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた人／高等学校卒業程度以上の学力を有すること／心身共に健康な状態であること／視力は矯正視力を含み両眼で 0.7 以上、一眼でそれぞれ 0.3 以上で、聴力が左右とも正常であること／採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る人／自動車運転免許普通免許（オートマチック車限定を除く）取得者または取得見込みの人		
給料（予定）	高校卒 188,000 円 大学卒 220,000 円 ※学歴、経験年数により加算あり		
手当	期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など		
採用予定人員	5 人程度		
第 1 次試験	とき 9 月 21 日（日）午前 9 時開始（受付 午前 8 時 30 分）	ところ	利根沼田文化会館
	形式 適性検査、教養試験、作文		
第 2 次試験	とき 10 月下旬 ※ 1 次試験受験者に通知		
	形式 体力検査、面接		
最終合格発表	11 月上旬に 2 次試験受験者へ通知		
申込方法	8 月 19 日（火）までの午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日を除く）に、①所定の申込書②最終学校の成績証明書③返信用封筒 2 通（110 円切手添付、宛名明記）を窓口または郵送（〒 378-0056 高橋場町 2049-1、必着）		
申込・問合	利根沼田広域消防本部総務課（中央消防署 2 階） ☎ 22 - 3133		

募 集（続き）

オークションで公用車などを売却します

1003978
市が所有する公用車などを売却します。詳しくは、7 月 25 日（金）以降に市 HP をご覧ください。

出品物件 いすゞエルフ 1 台など

申込方法 7 月 25 日（金）から 8 月 12 日（火）までに K S I 官公庁オークションページ 問合 資産活用課 F M 推進係 ☎ 4 0 4 2



いすゞ エルフ

沼田市ファシリテイマ
ネジメントに関する
民間提案制度

1009115
市有施設の整備や維持管理、その他の公共 F M に関する事業において、民間の知恵やアイデアなどを最大限活用し、市民サービスの向上、地域経済の活性化、財政負担の軽減や地域課題の早期解決を図るため、民間の皆さんから

事業提案を募集し、予算措置などの条件が整った場合に事業化する制度です。

応募資格 法人、個人事業主、非営利法人、任意団体

主な流れ

①事前相談・現地調査

②簡易提案書提出

③プレゼンテーション

④事業採択決定

⑤詳細協議

⑥契約

提案区分

■テーマ設定型①

対象物件 学校施設 L E D 化事業、県立沼田高等技術専門

学校跡地

事前相談・現地調査申込期限 9 月 19 日（金）

■テーマ設定型②

対象物件 利根農業者トレー

ニングセンター

事前相談・現地調査申込期限 7 月 25 日（金）

■テーマフリー型

事業者による自由な提案です

対象物件 市が所有する全ての土地と公共施設

※テーマ設定型の対象物件は除く

事前相談・現地調査申込期限 7 月 25 日（金）

申込・問合 資産活用課 F M 推進係 ☎ 4 0 4 2

1009589
市有地利活用に係る
サウンドディング型
市場調査

薄根幼稚園（善桂寺町 7 8

の 1 他）跡地利用について、検討の早い段階から応募者との対話を通じて市場性の有無や有効なアイデアなどを調査するため、活用案を募集しま

す。

応募資格 法人、個人事業主、非営利法人、任意団体

応募方法 8 月 22 日（金）ま

でに、窓口、郵便（〒 37 8 -

8 5 0 1 下之町 8 8 8、必

着）、ファクス（2 4

5 1 7 9）、メール（kanzai@

city.numata.lg.jp）

申込・問合 資産活用課 F M

推進係 ☎ 4 0 4 2

放送大学

10 月入学生募集

テレビ・インターネットで

授業を行う通信制大学です。

約 3 0 0 の幅広い授業科目が

用意され、1 科目から学ぶこ

とができます。資料請求は無

料です。

出願期限

▽第 1 回 8 月 29 日（金）

▽第 2 回 9 月 11 日（木）

申込・問合 放送大学群馬学

習センター ☎ 0 2 7（2 3 0）

消防レスキュー
体験会

綱渡り・放水・地震体験などを体験してみませんか。

とき 8 月 17 日（日）午前 10

時～正午

ところ 利根沼田広域中央消

防署（高橋場町）

対象 小学生以下の子どもと

保護者

定員 1 0 0 人（先着順）

申込期間 7 月 20 日（日）～

21 日（月）の午前 9 時～午後

5 時

申込・問合 中央消防署 ☎

（2 4）1 7 3 4



放水体験

スポーツ

第 43 回

市民ゴルフ大会

とき 9 月 1 日（月）

ところ 初穂カントリークラ

ブ

1 0 8 5（担当 生涯学習課）
職業訓練（ハローレ）
説明会

とき 7 月 15 日（火）、8 月

19 日（火）、9 月 18 日（木）

午後 2 ～ 4 時

ところ ハローワーク沼田会

議室

その他 支給要件を満たせ

ば、月 10 万円の生活支援の給

付金を受けながら、無料の職

業訓練も受講できます。L I

N E（@w855w）で職業訓

練のほか、面接会やセミナー

などの情報も発信していま

す。

申込・問合 ハローワーク沼

田 ☎（2 2）8 6 0 9

令和 7 年度群馬県防

災士養成講座

地域における防災活動の中

核的人材となる防災士を養成

する全 2 回の講座です。

とき

▽第 1 回 11 月 8 日（土）・

9 日（日）

▽第 2 回 12 月 6 日（土）・

7 日（日）

ところ 県民健康科学大学

（前橋市上沖町 3 2 3 の 1）

対象 県内在住の人

定員 各回 2 0 0 人（自主防

参加資格 市内在住または在勤の人

定員 45 組（先着順）

参加費 3 0 0 0 円

※プレー費が別途かかります

申込 初穂カントリークラブ

☎（5 3）2 0 0 0

問合 市民ゴルフ大会事務局

（丸山） ☎（5 3）3 2 0 0

（担当 スポーツ振興課）

ねんりんピック

とき 10 月 30 日（木）

ところ A L S O K ぐんま総

合スポーツセンター他

種目 ①なぎなた②健康マ

ジャン

参加資格 市内在住で、①は

昭和 50 年 4 月 1 日以前に生ま

れた人、②は昭和 42 年 4 月 1

日以前に生まれた人

※抽選により参加者を決定

申込期限 7 月 31 日（木）

申込・問合 介護高齢課長寿

支援係 ☎ 内線 3 1 4 2

篤 志

（敬称略）

社会福祉事業へ

▽吉田洋（馬喰町）↓ 15 万円

▽薄根中学校（善桂寺町）↓

時花の鉢植え 1 0 8 個（市内

12 力所）

災組織役員、消防団員優先）費用 1 万 2 0 0 0 円（教本代、取得試験受験料・資格認定登録料）

申込期限 7 月 23 日（水）

申込・問合 群馬県危機管理課 ☎ 0 2 7（2 2 6）2 0 3

1、地域安全課 ☎ 内線 4 0 2

2

個人向け
上級救命講習会

心肺蘇生法と A E D（自動体外式除細動器）の使用方法を学びます。上級は、「普通救命講習会」に加えて搬送法・固定法などを加えた専門的な内容です。初めての人も受講できます。受講後、講習修了証を交付します。

とき 8 月 29 日（金）午前 9

時～午後 6 時（昼食 1 時間を除く。受付 午前 8 時 30 分）

ところ 利根沼田広域中央消防署（高橋場町）

定員 10 人（先着順）

申込開始 7 月 28 日（月）

費用 無料

申込・問合 中央消防署 ☎

（2 4）1 7 3 4、東消防署 ☎

（5 6）2 3 0 0、西消防署 ☎

（6 4）0 0 0 2、北消防署 ☎

（7 2）4 3 4 9



申込フォーム



沼田市シティインフォメーション

市の行政情報をお届けしています。地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを 76.5MHz に合わせてお聴きください（各回 10 分間）
月～金曜日 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日曜日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合 秘書課広報広聴係 ☎ 内線 4007

7 月の健康テレホンサービス ☎ 027-234-4970

ダイヤルすると、3 分間の健康講話が聞けます
月曜日 昼間の歯ぐしり
火曜日 妊娠と薬
水曜日 ペットボトル症候群
木曜日 高齢者の頻尿
金曜日 口腔がん
土・日曜日 成長曲線について
直接相談タイム（歯科）7 月 10 日（木）19:30～21:00



2025 菌原湖堰堤まつり

6/1 菌原ダム

点検放流に合わせ開催され、今年で8回目。想定以上の洪水時にダムの最上部から水があふれ出すのを防ぐ「クレストゲート（非常用放流設備）」の点検放流では、ごう音とともに勢いよく大量の水が落ち、参加者を湧かせました。



久米民之助翁法要

5/22 正覚寺

荒地だった沼田城址を私財を投じて公園へと整備し寄贈した久米民之助翁の法要を執り行い、その偉業と遺志を後世に伝えることを誓いました。



群馬県消防救助技術指導会出場結果報告

6/11 テラス沼田

利根沼田広域消防本部が「第49回群馬県消防救助技術指導会」に出場し、はしご登はん・ロープブリッジ救出・引揚救助の部で好成績を収めました。



国民スポーツ大会 市準備委員会設立総会

6/18 ZACROS アリーナぬまた

令和11年国スポ群馬大会フェンシング競技会場にて、同大会を成功に導くため、発起人をはじめとした関係者が集結し、準備委員会が設立されました。



令和7年度沼田さくらんぼ組合開園式

6/12 あざみ園

4月に授粉体験をした利南幼稚園・薄根幼稚園の園児たちが招かれ、サクランボ狩り体験を楽しみました。市内のサクランボ園は順次開園します。

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

対象 市内在住または在勤の人
費用 記載なしは無料、当日集金
申込（先着順）・場所 各地区コミュニティセンター
利南 ☎ 22-2066 薄根 ☎ 22-3160
川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2111
利根 ☎ 56-2111

遊びながら学ぶお片付け ～カードゲームで探しモノ体験～

子ども向けの内容です。楽しく片づけのコツやポイントを学びましょう。

対象 市内在住の年中～小学生と保護者
講師 栃原久仁子さん（整理収納アドバイザー・整理収納教育士）
竹之内彰江さん（整理収納アドバイザー・整理収納教育士）



利南 1015794

日時 8月8日（金）午前10時～11時30分
場所 保健福祉センター3階会議室306
定員 8組16人
申込 7月28日（月）まで 利南地区の申込フォーム



利根 1015027

日時 8月19日（火）午前10時～11時30分
場所 利根地区コミュニティセンター
定員 8組16人
申込 8月8日（金）まで 利根地区の申込フォーム



薄根 グローイングハーバリウム講座 1015767

幻想的な光と花が織りなす、実用的でおしゃれなインテリアを作ります。

日時 8月25日（月）午後1時30分～3時30分
講師 中嶋幸代さん（ハーバリウム認定講師）
定員 10人
費用 2,500円
持ち物 エプロン
服装 汚れてもよいもの
申込 8月12日（火）まで



川田 ～ヘタでいい！ヘタがいい！～絵手紙講座 1015756

気持ちの込めった温かい絵手紙を描いてみませんか。

日時 8月21日・28日、9月4日・18日、10月2日・16日の木曜日（全6回）午前9時30分～11時30分
講師 霜垣ユミ子さん
定員 14人
費用 3,000円（道具を持っている人は1,000円）
申込 7月25日（金）まで



講師の作品

白沢 おいしい日本茶の淹れ方講座 1015784

日本茶の歴史や効能を知ること、普段から飲んでいるお茶の魅力を再発見しましょう。ご自身で入れたお茶を和菓子とともにいただきます。高級茶葉の試飲もあります。

日時 7月28日（月）午後2時～3時30分
場所 白沢創作館調理室
講師 桑原滋さん
定員 25人
費用 1,000円
申込 7月17日（木）まで



利根 タイルクラフト講座 1011100

毎日のお世話が楽しくなる、おしゃれなタイルの鉢カバーを作ります。

日時 8月20日（水）午後1時30分～3時30分
対象 市内在住または在勤の18歳以上の人
講師 小倉香さん（ALGO）
定員 10人
費用 1,800円（多肉植物代を含む材料費）
申込 7月30日（水）まで



申込フォーム



ぬまた歴史探訪

#228

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

蕉門の詠む 世情の句碑

下川田町宮塚 川田運動場横

宮塚不動尊から湧き出す清水が周辺の水田を潤す所。宮塚地区の outliers の地に「芭蕉様」と呼ばれるこの碑は建てられていた。その後、昭和50年に川田の運動場造成の際に現在の地に移された。

宇き草や

志可も山田能

落し水

翁

湧き水のたまる水辺には水草が浮き、清流は田畑を潤し長く落ちていく。この場所に立つと、句の光景がそのままで驚く。碑の最後に「翁」とあり、

先人達が芭蕉様とあがめ奉り、新年に松、養蚕後に繭玉を供えたという習俗が長く続いたという話はうなづける。

句の作者は近江蕉門の一人で、江戸前期の俳人・水田正

今の川田の風景にも
重なる句なんです



秀。膳所藩士から町人へ、後年は医を業とし「竹青堂」などの号を持ち「月」を詠んだ句も多い。〈蔵焼けて さわるものなき月見哉〉家の蔵が焼け落ちた、ああこれで月が見える、平然と詠んだ逸話がおもしろい。

宮塚の句だが、主意は「根無し草のように自由だ、その上、流れに沿って楽しく生きよう」。この句を導入、建立した村人の知識、碑の落としての「し」の字を水の流れに例えたしやれも素晴らしい。



この地の空気に合う一句を刻んだ句碑。時を越えて、今も静かに息づいている



運動場の一角の茂みで、言葉が景色に溶け込んでいる

沼田市立図書館

休館日 月曜日、7月31日(木)、8月29日(金)
問合 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「近未来に生まれたら」

100年後、200年後の近未来はどんな世界なのか、そして、もしもそこにあなたがいたなら。そんな想像ができる本を集めてみました。

〈一部紹介〉

『メタバースで
僕たちのコミュニケーションはこんなふうになる』
佐藤 浩之 / 著 日本実業出版社

『ハイブリッド・ヒューマンたち』
ハリー・パーカー / 著 川野 太郎 / 訳 みすず書房



8月の移動図書館

本を載せたワゴン車「あかつき号」が各地を巡回します

1日(金)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:05 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	20日(水)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校	26日(火)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根地区コミュニティセンター 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
6日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:40 ~ 14:00 上発知町生活改善センター 14:10 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	21日(木)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 JA 利根沼田 アサヒ葬祭センター	27日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
7日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:45 上川田町住民センター 13:55 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	22日(金)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:15 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	28日(木)	10:30 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:15 上古語父集会所 14:30 ~ 16:15 白沢小学校
19日(火)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	29日(金)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校		

輝くぬまたの未来つ子

第62回

ぬかるみの中で育む

田植えに挑戦

升形小学校



土の感触や苗の柔らかさを感じ、ひと苗ずつ丁寧に植えていく

升形小学校の5年生41人が6月、総合的な学習の一環として、田植えを体験しました。昔ながらの農作業を通して、食の大切さを学びました。

児童は学校近くの水田を訪れ、ハイソックスを履いて足を踏み入れました。横一列に並び、利根実業高校の生徒の指導を受けながら、指で苗をつまんで植えていきました。

最初は、ヌルヌルとした泥の感触に戸惑い、足が抜けないと悪戦苦闘。徐々にコツをつかみ、手際よく泥をならしながら3、4列をきれいに植えることができました。顔や服に泥水が飛び跳ねるたびに歓声を上げ、楽しんでいました。児童は「初めての体験で、泥の中でバランスを取るのが大変でした」と振り返り、「思った以上にきれいに植えられて、成長が楽しみ」と笑顔を見せました。

4月には種まきを体験し、9月に稲刈りと調理に取り組む予定。夏から秋にかけては、学校に設置されたバケツ稲の生長を観察し、学習のまとめとして体験発表を行います。



田んぼを前に気持ちを一つに(5年2組)



田植えを楽しんだ後の笑顔の一枚(5年1組)



稲作の第一歩。種まきから始まる米作り

チャレンジ手話

No.57

動画で練習しよう



問合 社会福祉課障害
福祉係 ☎ 内線 3109

ヘルプマーク

1



左手の親指を立てて、
その後ろを右手のひらで2回たたく

2



左手のひらを前に向け、
5指を折り曲げた右手指先に付ける

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9：45～12：30 ※診療時間は10：00～13：00	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

- ・事前にお電話をお願いします。診察を希望する人が多い場合は、電話がつながりにくいことがあります
- ・感染症対策のため、ドライブスルー形式で診察を行っています
- ・予約状況により診療できない場合があります



市HP

8月の健康ガイド

●七福クラブ（脳トレ、福老体操など）

場所	日にち
8月はお休みです	

※高齢者の人は熱中症にお気を付けください
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●にこにこ健康チェック

日時	場所
8月はお休みです	

内容 血圧・血管年齢・滑舌・体組成・握力測定など
問合せ 健康課保健係☎内線3161

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日（木）9：30～11：30	保健福祉センター3階会議室305

内容 工作やおしゃべりをして社会交流。物忘れがある人もない人も、どなたでも参加できます
問合せ 地域包括支援センター☎ 22-1112

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9：00～17：00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	6日（水）17：00～19：00 21日（木）

問合せ 健康課保健係☎内線3162

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
19日（火）10：00～11：45 13：00～16：00	テラス沼田1階多目的スペース

※65歳以上は、60歳～64歳までの間に献血経験がある人に限ります
問合せ 健康課予防係☎内線 3170

【お詫びと訂正】

広報ぬまた6月号29ページに掲載した「にこにこ健康チェック」の記事内において、場所に誤りがありました。
正）テラス沼田3階西テラス 誤）ベイシア沼田店
訂正してお詫びいたします。

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎ 20-1500
DV相談	月～金曜日 8：30～17：15	市民協働課☎内線 3057
ふれあい総合相談	4日（月）・18日（月） 13：00～15：00	保健福祉センター☎ 25-3267
無料法律相談（予約制）	20日（水） 13：30～16：00	保健福祉センター☎ 25-3267
休日納付相談	17日（日） 8：30～17：00	債権管理課☎内線3033
年金相談（予約制）	21日（木）・28日（木） 10：00～12：00 13：00～16：00	テラス沼田4階防災会議室（予約）渋川年金事務所☎ 0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎ 25-4400
手話通訳者設置日	12日（火）・25日（月） 10：00～12：00	社会福祉課☎内線 3108
こども家庭相談	月～金曜日 8：30～17：15	こども家庭センター（テラス沼田3階）☎ 22-0874（直通）
生涯学習相談	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00	生涯学習課☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8：30～17：15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎ 23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

「地域子育て支援センター」

- 子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10：00～15：00（祝日除く）
問 合 沼田めぐみこども園☎ 24-4163
 - 沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9：00～14：00（祝日除く）
問 合 沼田幼稚園☎ 090-3009-2856
 - 子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9：30～16：00（祝日除く）
問 合 子ども広場☎ 080-5505-7161

健診・相談などのお知らせ

●子どもの健康診査〈保健係〉		
対象	とき・受付時間	生年月日
乳児（4カ月・10カ月）	26日（火）13：00～13：15	令和7年 4月 8日～4月 30日
	26日（火）13：20～13：40	令和6年10月 1日～10月 20日
1歳6カ月児	19日（火）13：00～13：40	令和5年12月 20日～令和6年 1月 25日
2歳児歯科	8月はお休みです	
3歳児	27日（水）12：40～13：20	令和4年 2月 9日～3月 7日
ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール		

- 母子健康手帳の交付〈こども家庭センター〉
母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
交付期間 月～金曜日の9：00～、10：30～
ところ こども家庭センター（テラス沼田3階10番窓口）
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード
※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

- 子ども医療電話相談（＃8000）〈予防係〉
群馬県では、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「子ども医療電話相談（＃（シャープ）8000）」を実施しています。



市HP

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしポケット
ところ 図書館4階和室
問 合 図書館☎ 22-0550

とき	10：30～11：00	内 容
7月 5日（土）		えほん『たなばたウキウキねがいごとの日！』
7月 19日（土）		えほん『はやくおおきくなりたいな』
8月 2日（土）		えほん『しろくまのパンツ』
8月 16日（土）		かみしばい『ちいさなおばけ』

＼元気なちびっ子たち／



入澤 蒼くん
（3歳・久屋原町）



入澤 依生くん
（1歳・久屋原町）

申込・問合せ 健康課保健係☎内線 3165・3172
健康課予防係☎内線 3170
こども課こども家庭センター☎ 22-0874

●すこやか育児相談〈保健係〉	
とき	対象
8日（金）9：30～11：00	0歳～就学するまでの子と保護者
ところ 保健福祉センター1階健康診査ホール 内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、お出掛けに必要なもの	

●ベビーマッサージ〈こども家庭センター〉	
とき・受付時間	対象
25日（月）13：45～14：00	乳児（生後2カ月ごろから）と保護者など
ところ 保健福祉センター3階和室 内容 助産師によるベビーマッサージ 定員 10組程度 申込期間 8月1日（金）～15日（金） 持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物	

●マタニティセミナー		〈保健係〉
とき・受付時間	対象	
22日(金) 10:00～10:15	11・12・1月ごろに 初めての出産を迎える妊婦	
30日(土) 13:15～13:30		
ところ 保健福祉センター		
定員 15人(先着順、両日参加できる人を優先)		
申込期間 8月1日(金)～12日(火)		