アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月 2日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシのごまみそ煮					★タラの甘みそダレ			
	いわしみそ煮	30.00	50.00	イワシ、魚卵、大豆※	タラ　切り身	40.00	50.00	
	ごま いり	0.30	0.50	ごま	おろししょうが	0.20	0.24	
					淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
					こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
					上白糖	1.50	1.80	
					ごま油	0.15	0.18	ごま油
					水	10.00	12.00	
					片栗粉	0.20	0.24	
■わかめと野菜のポン酢あえ								
	キャベツ	25.00	30.00					
	こまつな	15.00	18.00					
	（冷）パプリカ　ダイスカット	3.00	3.60					
	カットわかめ	1.00	1.20					
	ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※				
	削り節	0.30	0.36					
■鶏汁					★			
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	鶏むね肉 皮つき 小間	25.00	35.00	とり肉				
	つきこん	8.00	9.60					
	ささがきごぼう	8.00	9.60					
	だいこん	20.00	24.00					
	にんじん	8.00	9.60					
	さといも　半月スライス	20.00	30.00					
	干ししいたけ　スライス	0.50	0.60					
	木綿豆腐	20.00	30.00	大豆・大豆製品				
	水	90.00	90.00					
	和風かつおだし(理研)	1.50	1.50					
	給食みそ	4.00	4.00	大豆※				
	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
	根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月 4日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■きのこ豚丼の具				★きのことり肉丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.20	0.24					
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
ぶた肉　小間	45.00	54.00	ぶた肉	鶏むね肉 皮つき 小間	50.00	60.00	とり肉
しらたき	15.00	18.00		しらたき	15.00	18.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
まいたけ	8.00	9.60		まいたけ	8.00	9.60	
しめじ　ほぐし	8.00	9.60		しめじ　ほぐし	8.00	9.60	
しいたけ　スライス	5.00	6.00		しいたけ　スライス	5.00	6.00	
うす切り高野豆腐	2.50	3.00	大豆・大豆製品				
水	55.00	55.00		水	55.00	55.00	
和風かつおだし(理研)	1.00	1.00		和風かつおだし(理研)	1.00	1.00	
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■秋野菜と豆のホットサラダ				★カボチャとカブのうま塩こんぶあえ			
かぼちゃ　ダイスカット	20.00	24.00		かぼちゃ　ダイスカット	35.00	42.00	
かぶ	10.00	12.00		かぶ	10.00	12.00	
かぶ葉	5.00	6.00		かぶ葉	5.00	6.00	
国産ミックスビーンズ（大豆・金時豆・手亡豆）	15.00	18.00	大豆				
ごまドレッシング（EB）	6.00	7.20	ごま、卵つなぎ、りんご	塩こんぶ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
			小麦※、大豆※	ごま油	0.80	0.96	ごま油
ごま いり	0.50	0.60	ごま				
■みかん				★レモンゼリー			
みかん	50.00	50.00	みかん	レモンゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月 5日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん				★			
ゆで麺（うどん）	180.00	270.00	小麦				
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さつまいもの米粉天ぷら							
さつまいも 天ぷら用	40.00	60.00					
米粉	6.00	8.00					
水	12.00	16.00					
大豆油	4.00	6.00	大豆※				
■おかかあえ							
ほうれん草	15.00	18.00					
キャベツ	30.00	36.00					
（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00					
削り節	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
■きつねうどん汁				★鶏だしうどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏むね肉 皮つき 小間	25.00	30.00	とり肉	鶏むね肉 皮つき 小間	40.00	55.00	とり肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
だいこん	20.00	25.00		だいこん	20.00	25.00	
まいたけ	10.00	15.00		まいたけ	10.00	15.00	
（冷）油揚げカット	15.00	25.00	大豆・大豆製品				
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦※、大豆※
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
和風かつおだし(理研)	1.50	1.50		鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	1.50	1.50	とり肉
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月 6日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00					
■イカメンチ					★お魚と野菜のステーキ			
	イカメンチ(Fe・Ca) ヤヨイ	40.00	60.00	イカ、小麦	お魚と野菜のステーキ(TM)	50.00	50.00	鶏肉、サバ、大豆※
				大豆・大豆たんぱく				
	調合サラダ油	2.00	3.00	大豆※				
	ウスターソース	1.00	1.20	トマト				
■フレンチサラダ								
	かぶ	10.00	12.00					
	かぶ葉	5.00	6.00					
	キャベツ	25.00	30.00					
	（冷）ホールコーン	8.00	9.60					
	（冷）パプリカ　ダイスカット	2.00	2.40					
	穀物酢	2.00	2.40					
	レモン 果汁	1.00	1.20					
	上白糖	1.20	1.44					
	オリーブ油	0.50	0.60					
	食塩	0.20	0.24					
	黒こしょう	0.01	0.01					
■チキンビーンズ					★			
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	おろしにんにく	0.20	0.24					
	おろししょうが	0.20	0.24					
	鶏むね肉 皮つき 小間	20.00	30.00	とり肉				
	たまねぎ	35.00	42.00					
	にんじん	10.00	15.00					
	じゃがいも	35.00	45.00					
	水	70.00	70.00					
	トマト	15.00	15.00	トマト				
	トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト				
	コンソメ減塩(理研)	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
				とり肉、ごま油				
	ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
	国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆				
	ひよこまめ ゆで	5.00	6.00	ひよこ豆				
	金時豆　蒸し煮豆	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月 9日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア（マスカット）				★豆乳or麦茶or緑茶			
ジョア　マスカット	125.00	125.00	乳				
■ガーリックグリル				★ちくわガーリックグリル			
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	1.00	1.20	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
コンソメ減塩(理研)	0.30	0.36	小麦※、大豆※	コンソメ減塩(理研)	0.30	0.36	小麦※、大豆※
			とり肉、ごま油				とり肉、ごま油
（冷）ブロッコリー　ミニ	20.00	24.00		（冷）ブロッコリー　ミニ	20.00	24.00	
さつまいも　ダイスカット	25.00	30.00		さつまいも　ダイスカット	25.00	30.00	
ウインナー1cm（富士ハム）	15.00	18.00	ぶた肉、大豆※	ちくわ(アレルギー対応)	15.00	18.00	
■海そうサラダ				★塩中華海そうサラダ			
海そうサラダのもと	0.80	0.96		海そうサラダのもと	0.80	0.96	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
（冷）パプリカ　ダイスカット	2.00	2.40		（冷）パプリカ　ダイスカット	2.00	2.40	
ゆずかつおドレッシング(理研)	5.00	6.00	ぶた肉、とり肉、りんご	塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20	
			小麦※、大豆※				
ちりめん GK	1.00	1.20	ちりめんじゃこ				
			エビコンタミ、カニコンタミ				
■ビーンズキーマカレー				★チキンキーマハヤシ			
豚ひき肉	30.00	40.00	ぶた肉	鶏ひき肉	70.00	88.00	とり肉
粒状大豆たんぱく(ﾌｼﾞｾｲﾕ)	4.00	4.80	大豆・大豆たんぱく				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	35.00	42.00	
国産だいず ゆで	8.00	9.60	大豆				
ひよこまめ ゆで	8.00	9.60	ひよこ豆				
りんご（調理用）	5.00	6.00	りんご				
白いんげん豆ペースト(ほしえぬ)	10.00	12.00		白いんげん豆ペースト(ほしえぬ)	10.00	12.00	
トマト	10.00	12.00	トマト	トマト	10.00	12.00	トマト
水	40.00	40.00		水	40.00	40.00	
ディナーカレー	3.00	7.00	小麦、ぶた肉、大豆※	ハヤシルウ（アレルギー対応）	14.00	14.00	
			乳つなぎ、バナナ、りんご				
			トマト、カレールウ				
バーモントカレー	11.00	7.00	小麦、ぶた肉、大豆※				
			乳つなぎ、バナナ、りんご				
			カレールウ、とり肉				
白こしょう	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月10日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラの甘みそ焼き					★タラの甘みそ焼き			
	サワラ　切り身(塩分1%)	40.00	50.00	サワラ	タラ　切り身	40.00	50.00	
	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.40	大豆※	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.40	大豆※
	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
	上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
	ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
	水	10.00	12.00		水	10.00	12.00	
	片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24	
■ほうれん草のごまあえ					★ほうれん草のおかかあえ			
	ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
	はくさい	20.00	24.00		はくさい	20.00	24.00	
	にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
	すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.50	0.60	
	上白糖	2.00	2.40					
	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	
■具だくさんみそ汁					★			
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	ささがきごぼう	10.00	15.00					
	つきこん	10.00	15.00					
	たまねぎ	20.00	25.00					
	だいこん	20.00	25.00					
	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆・大豆製品				
	和風かつおだし(理研)	1.50	1.50					
	給食みそ	4.00	4.00	大豆※				
	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
	水	110.00	110.00					
	かぼちゃ　ダイスカット	20.00	25.00					
	刻み昆布	0.10	0.12					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月11日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの肉みそあん				★とり肉の中華みそがけ			
(冷)ミニ絹厚揚げ	45.00	54.00	大豆・大豆製品	(冷)鶏もも肉　カット	60.00	60.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	ごま油	0.30	0.30	ごま油
鶏ひき肉	10.00	12.00	とり肉				
粒状大豆たんぱく(ﾌｼﾞｾｲﾕ)	1.00	1.20	大豆・大豆たんぱく				
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	5.00	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.20	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.20	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.00	
給食みそ	0.50	0.60	大豆※	給食みそ	0.50	0.50	大豆※
鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	0.20	0.24	とり肉	鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	0.20	0.20	とり肉
甜麺醤	1.00	1.20	小麦※、大豆※、ごま油	甜麺醤	1.00	1.00	小麦※、大豆※、ごま油
水	10.00	12.00		水	10.00	10.00	
片栗粉	0.25	0.30		片栗粉	0.25	0.25	
■はるさめサラダ							
（冷）パプリカ　ダイスカット	3.00	3.60					
キャベツ	17.00	20.40					
カットわかめ	0.10	0.12					
カット春雨	5.00	6.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆※				
ごま油	0.10	0.12	ごま油				
穀物酢	1.00	1.20					
■かき玉汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.50	1.50					
鶏むね肉 皮つき 小間	10.00	20.00	とり肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
乾燥きくらげ　カット	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	15.00	20.00	卵				
こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月12日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルゲン	アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校		対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ペンネ					★米粉めん			
	ペンネ	50.00	60.00	小麦	米粉めん	50.00	60.00	
	調合サラダ油	2.50	3.00	大豆※	調合サラダ油	5.00	6.00	大豆※
■ミートソース					★チキンナポリタンソース			
	豚ひき肉	30.00	36.00	ぶた肉	鶏むね肉 皮つき 小間	30.00	36.00	とり肉
	おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
	にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
	たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
	セロリー	2.00	2.40		セロリー	2.00	2.40	
	ひよこ豆　蒸し挽き割り	15.00	18.00	ひよこ豆				
	トマト	20.00	24.00	トマト	トマト	25.00	30.00	トマト
	トマトケチャップ	30.00	36.00	トマト	トマトケチャップ	35.00	42.00	トマト
	デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、とり肉、トマト				
	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※
				とり肉、ごま油	上白糖	1.00	1.20	とり肉、ごま油
	上白糖	1.00	1.20		片栗粉	1.50	1.80	
	片栗粉	1.50	1.80					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブロッコリーのシーザーサラダ					■コーンクリーミーサラダ			
	ブロッコリー　カット	20.00	24.00		ブロッコリー　カット	20.00	24.00	
	じゃがいも	10.00	12.00		じゃがいも	10.00	12.00	
	キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
	（冷）ホールコーン	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	8.00	9.60	
	シーザードレッシング	6.00	7.20	乳、卵つなぎ、大豆※	コーンクリーミードレッシング(理研)	6.00	7.20	
	サラダ用チーズ	3.00	3.60	乳				
■きなこ揚げパン					★さつまいも米粉黒糖蒸しパン			
	豆腐ブレッド（TM）	30.00	30.00	小麦、大豆・豆乳	米粉	15.00	18.00	
	大豆油	3.00	3.00	大豆※	ベーキングパウダー	1.50	1.80	
	上白糖	2.00	2.00		調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
	きな粉	3.00	3.00	大豆・大豆製品	水	20.00	26.00	
					食塩	0.10	0.12	
					黒糖パウダー	8.00	10.00	
					(冷)さつまいも1cm角	6.50	7.80	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月13日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■和風ソースチキン								
	鶏むね 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	とり肉				
	ごま油	2.00	2.40	ごま油				
	たまねぎ	15.00	18.00					
	おろしにんにく	0.50	0.60					
	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
	上白糖	1.50	1.80					
	和風かつおだし(理研)	0.20	0.24					
	片栗粉	0.20	0.24					
	水	5.00	6.00					
■だいこんサラダ								
	だいこん	30.00	36.00					
	ほうれん草	10.00	12.00					
	サラダ用こんにゃく	10.00	12.00					
	（冷）パプリカ　ダイスカット	2.00	2.40					
	和風たまねぎドレッシング(ＱＰ)	6.00	7.20	小麦※、大豆※				
	削り節	0.20	0.24					
■アップルミネストローネ					★			
	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
	ベーコン 1cm短冊(富士ハム)	10.00	15.00	ぶた肉、乳つなぎ、大豆※				
	セロリー	2.00	2.40					
	にんじん	10.00	15.00					
	りんご（調理用）	20.00	24.00	りんご				
	じゃがいも	40.00	50.00					
	トマト	20.00	24.00	トマト				
	キャベツ	20.00	24.00					
	コンソメ減塩(理研)	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
				とり肉、ごま油				
	水	80.00	80.00					
	和風かつおだし(理研)	0.10	0.10					
	白こしょう	0.01	0.01					
	こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月16日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■モウカのもみじ焼き					★タラのごま油焼き			
	モウカ　切り身	40.00	50.00	モウカサメ	タラ　切り身	40.00	50.00	
	にんじん	5.00	6.00		ごま油	2.00	2.40	ごま油
	給食みそ	3.00	3.60	大豆※	鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.20	1.44	とり肉
	上白糖	1.00	1.20		こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆※
	マヨネーズ	3.00	3.60	卵・マヨネーズ				
■大根のそぼろ煮								
	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※				
	おろししょうが	0.30	0.36					
	鶏ひき肉	15.00	18.00	とり肉				
	だいこん	40.00	48.00					
	（冷）むきえだまめ	3.00	3.60					
	和風かつおだし(理研)	0.50	0.60					
	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※				
	上白糖	1.50	1.80					
	水	15.00	18.00					
	片栗粉	3.00	3.60					
■さつまいも入りみそ汁					★			
	水	100.00	100.00					
	だしパック	1.50	1.50					
	たまねぎ	20.00	25.00					
	はくさい	25.00	30.00					
	まいたけ	10.00	15.00					
	(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	35.00	大豆・大豆製品				
	給食みそ	4.00	4.00	大豆※				
	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
	こまつな	10.00	15.00					
	さつまいも　ダイスカット	20.00	24.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月17日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■中華丼の具				■とり肉と野菜のうま煮丼の具			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉　小間	40.00	50.00	ぶた肉	鶏むね肉 皮つき 小間	55.00	66.00	とり肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
ヤングコーン	10.00	12.00		ヤングコーン	10.00	12.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
乾燥きくらげ　カット	1.00	1.50		乾燥きくらげ　カット	1.00	1.50	
いか短冊	15.00	18.00	イカ				
しいたけ　スライス	5.00	6.00		しいたけ　スライス	5.00	6.00	
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	3.00	3.00	とり肉	鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	3.00	3.00	とり肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※
オイスターソース	2.00	2.00		オイスターソース	2.00	2.00	
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	0.50	0.60	ごま油
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
■大学いも				★ごま無し大学いも			
さつまいも　ダイスカット	50.00	60.00		さつまいも　ダイスカット	50.00	60.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
水	2.00	2.40		水	2.00	2.40	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20		こいくちしょうゆ	1.00	1.20	
片栗粉	1.00	1.20		片栗粉	1.00	1.20	
いりごま（黒）	0.20	0.24	ごま				
■りんご				★レモンゼリー			
りんご	60.00	60.00	りんご	レモンゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月18日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■大根葉ごはん								
	精白米	65.00	94.00					
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	鶏むね肉 皮つき 小間	10.00	12.00	とり肉				
	だいこん葉	5.00	6.00					
	こいくちしょうゆ	3.00	3.60					
	上白糖	1.50	1.80					
	和風かつおだし(理研)	0.40	0.48					
	ごま油	1.00	1.20	ごま油				
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ネギ入り玉子焼き					★とり肉のうま塩焼き			
	ねぎ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵､小麦※、 大豆※	鶏むね肉 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉
					ごま油	1.50	1.80	ごま油
					鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.20	1.44	鶏肉
					こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※､大豆※
■のりじゃこあえ					★のりポン酢あえ			
	はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
	ほうれん草	20.00	24.00		ほうれん草	20.00	24.00	
	(冷) パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00		(冷) パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00	
	ちりめん GK	1.00	1.20	ちりめんじゃこ				
				エビコンタミ､カニコンタミ				
	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※､大豆※	ポン酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※､大豆※
	きざみのり	0.50	0.60		きざみのり	0.50	0.60	
■だいこんのみそ汁					★			
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	おろししょうが	0.20	0.24					
	ぶた肉　小間	15.00	20.00	ぶた肉				
	にんじん	10.00	12.00					
	だいこん	30.00	40.00					
	たまねぎ	20.00	24.00					
	じゃがいも	30.00	45.00					
	水	100.00	100.00					
	和風かつおだし(理研)	1.00	1.00					
	給食みそ	4.00	4.00	大豆※				
	紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
	カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月19日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン				★			
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■トマト塩ラーメンスープ				★鶏だししょうゆラーメンスープ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉　小間	30.00	40.00	ぶた肉	鶏もも肉 皮つき 小間	30.00	40.00	とり肉
はくさい	20.00	24.00		はくさい	30.00	40.00	
乾燥きくらげ　カット	0.50	1.00		乾燥きくらげ　カット	0.50	1.00	
（冷）ホールコーン	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	5.00	6.00	
トマト	15.00	20.00	トマト				
水	105.00	105.00		水	120.00	120.00	
塩ラーメンスープ(平和)	10.00	10.00	ぶた肉、とり肉、牛肉	上白糖	1.00	1.00	
			ごま油、小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	5.00	5.00	
鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	0.50	0.60	とり肉	鶏がらスープ(ﾘｹﾝ丸鶏ﾊﾟｳﾀﾞｰ)	1.50	1.50	とり肉
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
こまつな	10.00	15.00		こまつな	10.00	15.00	
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ナムル				■塩中華サラダ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00		（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60		塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20	
上白糖	1.50	1.80					
穀物酢	0.50	0.60					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
ごま いり	0.30	0.36	ごま				
■アップルキャラメル蒸しケーキ				★さつまいもキャラメル米粉蒸しパン			
ホットケーキミックス(乳・卵不使用)	15.00	18.00	小麦	米粉	15.00	18.00	
ｸｯｷﾝｸﾞ用ミルメーク(ｷｬﾗﾒﾙ)	1.00	1.20		ｸｯｷﾝｸﾞ用ミルメーク(ｷｬﾗﾒﾙ)	8.00	10.00	
白いんげん豆ペースト(ほしえぬ)	4.00	4.80		ベーキングパウダー	1.50	1.80	
無調整豆乳	15.00	18.00	大豆・豆乳	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆※
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	水	20.00	26.00	
りんご（調理用）	7.50	9.00	りんご	食塩	0.10	0.12	
上白糖	1.00	1.20		(冷)さつまいも1cm角	6.50	7.80	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月20日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケのチャンチャン焼き					■タラのチャンチャン焼き			
	鮭　2cm角切り	30.00	36.00	サケ	タラ　切り身	40.00	50.00	
	キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
	たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
	（冷）むきえだまめ	5.00	6.00		（冷）むきえだまめ	5.00	6.00	
	（冷）ホールコーン	5.00	6.00		（冷）ホールコーン	5.00	6.00	
	給食みそ	4.00	4.80	大豆※	給食みそ	4.00	4.80	大豆※
	上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
	和風かつおだし(理研)	0.20	0.24		和風かつおだし(理研)	0.20	0.24	
■さつまいもサラダ					★さつまいものフレンチサラダ			
	さつまいも　ダイスカット	30.00	36.00		さつまいも　ダイスカット	30.00	36.00	
	ブロッコリー　カット	20.00	24.00		ブロッコリー　カット	20.00	24.00	
	（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00		（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00	
	マヨネーズ	5.00	6.00	卵・マヨネーズ	フレンチドレッシング（SSKｱﾚﾙｷﾞｰ対応）	6.00	7.20	
	そばつゆ　創味	1.00	1.20	小麦※、大豆※、サバ				
	黒こしょう	0.01	0.01					
■こしね汁					★			
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	おろししょうが	0.30	0.36					
	合成清酒	1.00	1.20	酒類				
	ぶた肉　小間	15.00	20.00	ぶた肉				
	つきこん	10.00	15.00					
	にんじん	10.00	15.00					
	だいこん	20.00	25.00					
	しいたけ　スライス	10.00	15.00					
	プチ豆腐（Fe.Ca.繊維強化）	20.00	25.00	大豆・大豆製品				
	水	100.00	100.00					
	紅一点減塩栄養強化みそ	4.00	4.00	大豆※				
	こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆※				
	和風かつおだし(理研)	1.50	1.50					
	根深ねぎ	10.00	15.00					
	ほうれん草	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月24日(火)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ニシンの立田揚げ				★タラのかば焼き			
ニシン立田	40.00	50.00	ニシン、小麦※、大豆※	タラ　でんぷん付き	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆※	大豆油	4.00	5.00	大豆※
				おろししょうが	0.20	0.24	
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
				上白糖	2.00	2.40	
				水	6.00	7.20	
■肉じゃが				★とり肉じゃが			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉　小間	20.00	24.00	ぶた肉	鶏むね肉 皮つき 小間	20.00	24.00	とり肉
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
じゃがいも	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
しらたき	10.00	12.00		しらたき	10.00	12.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.20	1.44	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
本みりん	0.50	0.60	酒類				
（冷）さやいんげん	5.00	6.00		（冷）さやいんげん	5.00	6.00	
■青菜のみそ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.00	1.00					
にんじん	10.00	15.00					
はくさい	30.00	36.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆・大豆製品				
煮干し粉	0.10	0.12	カタクチイワシ				
給食みそ	4.00	4.00	大豆※				
紅一点減塩栄養強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
かぼちゃ　ダイスカット	20.00	30.00					
こまつな	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月25日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏そぼろ				★大豆なし鶏そぼろ			
鶏ひき肉	50.00	60.00	とり肉	鶏ひき肉	80.00	96.00	とり肉
粒状大豆たんぱく(ﾌｼﾞｾｲﾕ)	4.00	4.80	大豆・大豆たんぱく				
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
和風かつおだし(理研)	0.10	0.12		和風かつおだし(理研)	0.10	0.12	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
■錦糸玉子入りいそあえ				★いそあえ			
ほうれん草	15.00	18.00		ほうれん草	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	6.00	7.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※
きざみのり	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
錦糸玉子	1.00	1.20	卵、小麦※、大豆※				
■はるさめスープ				★			
水	115.00	115.00					
だしパック	1.00	1.20					
（冷）あさり	5.00	10.00	アサリ、カニコンタミ				
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
乾燥きくらげ　カット	0.30	0.36					
鶏がらスープ(理研　丸鶏パウダー)	0.50	0.50	とり肉				
上白糖	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
カット春雨	5.00	6.00					
カットわかめ	0.30	0.36					
■ヨーグルト				★レモンゼリー			
ソフール元気ヨーグルト	70.00	70.00	乳、ゼラチン	レモンゼリー	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月26日(木)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこぱん				★			
こめっこぱん	50.00	70.00	小麦、大豆※、乳つなぎ				
■ジョア				★豆乳or麦茶or緑茶			
ジョア　プレーン	125.00	125.00	乳				
■トマトソースオムレツ				★トマトソースチキン			
プレーンオムレツ(ミヤシタ)	50.00	60.00	卵、大豆※	(冷)鶏もも肉　カット	60.00	60.00	とり肉
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
トマト	15.00	18.00	トマト	トマト	15.00	18.00	トマト
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※	コンソメ減塩(理研)	1.00	1.20	小麦※、大豆※
			とり肉、ごま油				とり肉、ごま油
■ひじき入りイタリアンサラダ							
だいこん	20.00	24.00					
ほうれん草	15.00	18.00					
（冷）パプリカ　ダイスカット	5.00	6.00					
ほしひじき	0.30	0.36					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆※				
■チキンとキノコのシチュー				★			
調合サラダ油	0.10	0.12	大豆※				
鶏むね肉 皮つき 小間	25.00	30.00	とり肉				
しめじ　ほぐし	8.00	10.00					
さきエリンギ	8.00	10.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
水	60.00	60.00					
白いんげん豆ペースト(ほしえぬ)	15.00	15.00					
シチューの素	10.00	10.00	小麦、ぶた肉、乳				
			とり肉、大豆※				
ベシャメルソース	5.00	5.00	小麦、ぶた肉、乳				
			大豆※				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
調理用牛乳	20.00	20.00	乳				
（冷）ブロッコリー　ミニ	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月27日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食					アレルギー等対応食			
料理名／食材名		小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん								
	精白米	70.00	100.00					
■牛乳					★豆乳or麦茶or緑茶			
	普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■シシャモの焼きフライ					★ちくわの米粉磯辺揚げ			
	ししゃもフライ	26.00	52.00	シシャモ、魚卵	ちくわ(アレルギー対応)	25.00	50.00	
				小麦、大豆※	米粉	5.00	10.00	
	調合サラダ油	1.30	2.60	大豆※	あおのり	0.15	0.30	
	ウスターソース	1.50	3.00	トマト	水	7.50	15.00	
					大豆油	3.75	7.50	大豆※
■とり肉入りれんこんきんぴら								
	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
	おろししょうが	0.20	0.24					
	鶏むね肉 皮つき 小間	30.00	36.00	とり肉				
	れんこんスライス	30.00	36.00					
	上白糖	1.50	1.80					
	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆※				
	和風かつおだし(理研)	0.20	0.24					
	ごま油	0.50	0.60	ごま油				
■けんちん汁					★			
	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
	ささがきごぼう	8.00	10.00					
	つきこん	8.00	10.00					
	木綿豆腐	20.00	30.00	大豆・大豆製品				
	だいこん	30.00	36.00					
	にんじん	10.00	15.00					
	さといも　半月スライス	25.00	30.00					
	まいたけ	10.00	12.00					
	水	100.00	100.00					
	こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆※				
	上白糖	0.70	0.70					
	和風かつおだし(理研)	2.00	2.00					
	根深ねぎ	5.00	6.00					
	ごま油	0.20	0.24	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年11月30日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚焼き玉子				★ちくわの甘辛いため			
厚焼き玉子	50.00	62.50	卵、酒類	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
			小麦※、大豆※	ちくわ(アレルギー対応)	50.00	75.00	
				上白糖	3.00	3.60	
				こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
				和風かつおだし(理研)	0.10	0.12	
■ごまたくあんあえ				★うま塩こんぶあえ			
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆※	塩こんぶ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.80	0.96	ごま油
きざみたくあん	10.00	12.00	ごま、小麦※、大豆※				
ごま いり	0.30	0.36	ごま				
■すき焼き風煮				★とり肉すき焼き			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
ぶた肉　小間	40.00	50.00	ぶた肉	鶏むね肉 皮つき 小間	60.00	80.00	とり肉
しらたき	20.00	24.00		しらたき	25.00	30.00	
はくさい	30.00	40.00		はくさい	40.00	48.00	
しいたけ　スライス	10.00	12.00		しいたけ　スライス	10.00	12.00	
プチ豆腐（Fe.Ca.繊維強化）	20.00	24.00	大豆・大豆製品				
木綿豆腐	15.00	18.00	大豆・大豆製品				
水	50.00	50.00		水	50.00	50.00	
和風かつおだし(理研)	1.50	1.50		和風かつおだし(理研)	1.50	1.50	
上白糖	4.00	4.00		上白糖	4.00	4.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.24	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆※
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
しゅんぎく	5.00	6.00		しゅんぎく	5.00	6.00	