

献立日: 令和 8 年 9 月 1 日(火)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 2 日(水)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 3 日(木)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 4 日(金)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8 年 9 月 7 日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マーボー野菜				★とり肉と野菜の中華みそいため			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トウバンジャン	0.05	0.06	唐辛子、大豆※	鶏もも肉 皮つき 2cm角	20.00	24.00	鶏肉
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉	たまねぎ	20.00	24.00	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	たけのこ 千切り	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		パプリカ 赤	5.00	6.00	
たけのこ 千切り	10.00	12.00		なす	25.00	30.00	
パプリカ 赤	5.00	6.00		鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.00	1.20	鶏肉
なす	25.00	30.00		淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※
水	4.50	5.40		上白糖	0.30	0.36	
マーボー豆腐の素	5.00	6.00	豚肉、ゼラチン、牛肉、ごま油	にら	3.00	3.60	
			唐辛子、小麦※、大豆※				
淡色辛みそ	2.00	2.40	大豆※				
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.30	0.36	鶏肉				
上白糖	0.30	0.36					
片栗粉	3.00	3.60					
にら	3.00	3.60					
■うま辛あえ				★ナムル			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
きゅうり	10.00	12.00	きゅうり	こまつな	15.00	18.00	
こまつな	15.00	18.00		こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
中華ドレッシング(SSK)	3.00	3.60	唐辛子、豚肉、ごま油	穀物酢	1.00	1.20	
			小麦※、大豆※	上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※	ごま油	0.30	0.36	ごま油
穀物酢	1.20	1.44		刻みのり	0.30	0.36	
上白糖	0.40	0.48					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■中華スープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.25					
鶏もも肉 皮つき 小間	20.00	25.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	25.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
えのきだけ	5.00	6.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	40.00					
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	20.00	25.00	大豆、大豆製品				
水	100.00	100.00					
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
食塩	0.10	0.10					
乾燥カットわかめ	0.30	0.40					

献立日: 令和 8 年 9 月 8 日(火)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 9 日(水)

[illegible]

献立日: 令和 8年 9月10日(木)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8 年 9 月 11 日 (金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■えだまめとうふめし				★えだまめ鶏そぼろごはん			
精白米	55.00	85.00		精白米	55.00	85.00	
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※	調合サラダ油	1.00	1.20	大豆※
鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉	鶏ひき肉	35.00	42.00	鶏肉
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
えだまめ	8.00	9.60		えだまめ	8.00	9.60	
木綿豆腐	30.00	36.00	大豆、大豆製品				
粉末高野豆腐	0.25	0.30	大豆、大豆製品				
和風かつおだし(理研)	1.50	1.80		和風かつおだし(理研)	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.80	2.16		上白糖	1.80	2.16	
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■だし巻き玉子				★ちくわの甘辛炒め			
だし巻玉子	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆※	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※
				ちくわ(アレルギー対応)	50.00	75.00	
				上白糖	3.00	3.60	
				こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※
				和風かつおだし(理研)	0.10	0.12	
■こまつなサラダ							
こまつな	20.00	24.00					
パプリカ 赤	8.00	9.60					
キャベツ	20.00	24.00					
ツナ水煮レトルト	4.00	4.80					
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆※				
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
■みそだんご汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
たまねぎ	15.00	20.00					
なす	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
すいとん	50.00	60.00	小麦				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
水	90.00	90.00					
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※				
和風かつおだし(理研)	1.00	1.00					
赤色辛みそ	2.00	2.00	大豆※				
紅一点減塩強化みそ	2.00	2.00	大豆※				
かぼちゃ	15.00	20.00					
ほうれん草	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8 年 9 月 14 日(月)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■エビと豆腐のチリソース煮				★酢鶏			
木綿豆腐	35.00	42.00	大豆、大豆製品	鶏もも肉 皮つき 2cm角	55.00	66.00	鶏肉
むきえび	20.00	24.00	えび	たけのこ 千切り	5.00	6.00	
たけのこ 千切り	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
たまねぎ	5.00	6.00		調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※	トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト
おろしにんにく	0.20	0.24		上白糖	1.00	1.20	
おろししょうが	0.20	0.24		こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆※
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.20	0.24	鶏肉
上白糖	0.40	0.48		水	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆※	かたくり粉	0.30	0.36	
エビチリソース	1.50	1.80	唐辛子、小麦※、大豆※				
			りんご、鶏肉				
トウバンジャン	0.05	0.06	唐辛子、大豆※				
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	0.40	0.48	鶏肉				
片栗粉	0.60	0.72					
■はるさめサラダ				★はるさめ塩中華サラダ			
パプリカ 赤	5.00	6.00		パプリカ 赤	5.00	6.00	
きゅうり	8.00	9.60	きゅうり	(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
レタス	15.00	18.00		レタス	15.00	18.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60	
上白糖	2.00	2.40		塩中華ドレッシング(理研)	6.00	7.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
穀物酢	1.00	1.20					
ごま いり	0.20	0.24	ごま				
■中華玉子スープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆※				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏もも肉 皮つき 小間	20.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	30.00					
乾燥きくらげ カット	0.60	0.80					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
水	120.00	120.00					
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.50	1.50	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
食塩	0.10	0.10					
片栗粉	1.50	1.50					
液卵	10.00	15.00	卵				
乾燥カットわかめ	0.60	0.80					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

献立日: 令和 8年 9月15日(火)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 16 日(水)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 17 日 (木)

[illegible]

献立日: 令和 8 年 9 月 18 日(金)

[illegible]

献立日: 令和 8年 9月24日(木)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 9月25日(金)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバの西京焼き				★タラの甘みそ焼き			
サバ西京漬け	40.00	50.00	サバ、酒類、大豆※	タラ 切り身	50.00	50.00	
				おろししょうが	0.20	0.20	
				淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆※
				こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆※
				上白糖	1.50	1.50	
				ごま油	0.15	0.15	ごま油
				水	10.00	10.00	
				片栗粉	0.20	0.20	
■里芋の煮物							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆※				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉				
さといも 乱切り	35.00	42.00					
水	25.00	30.00					
和風かつおだし(理研)	0.80	0.96					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆※				
えだまめ	5.00	6.00					
■きのこ汁				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	1.50	1.50					
つきこん	5.00	6.00					
にんじん	8.00	15.00					
たまねぎ	15.00	20.00					
だいこん	25.00	30.00					
乾燥きくらげ カット	0.50	0.60					
しめじ	5.00	6.00					
えのきだけ	5.00	6.00					
なめこ	5.00	6.00					
なると	5.00	6.00	酒類				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆、大豆製品				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆※				
食塩	0.30	0.30					
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こまつな	10.00	15.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
■お月見ゼリー							
お月見ゼリー (ヤヨイ)	40.00	40.00	オレンジ加工品				

献立日: 令和 8年 9月28日(月)

[illegible]

献立日: 令和 8年 9月29日(火)

[illegible]

アレルギー等対応詳細献立表

献立日: 令和 8年 9月30日(水)

※が付いている「小麦」「大豆」は調味料に含まれる小麦と大豆です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名／食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳				★豆乳or麦茶or緑茶			
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■油淋魚							
タラでん粉付き	50.00	60.00					
大豆油	5.00	6.00					
根深ねぎ	8.00	9.60					
上白糖	3.00	3.60					
穀物酢	4.00	4.80					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆※				
おろしにんにく	0.80	0.96					
おろししょうが	1.50	1.80					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
水	5.00	6.00					
■くらげサラダ				★中華ツナサラダ			
中華くらげ	6.00	7.20	ごま、ゼラチン、唐辛子	ツナ水煮	6.00	7.20	
			小麦※、大豆※				
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
ほうれん草	10.00	12.00		ほうれん草	10.00	12.00	
パプリカ 赤	5.00	6.00		パプリカ 赤	5.00	6.00	
穀物酢	2.00	2.40		穀物酢	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆※
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ごま いり	0.50	0.60	ごま				
■わかめとトマトのスープ				★			
ごま油	0.40	0.40	ごま油				
鶏もも肉 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	5.00	6.00					
冷凍豆腐(Fe.Ca.繊維強化)	25.00	30.00	大豆、大豆製品				
乾燥きくらげ カット	0.50	0.60					
水	110.00	110.00					
鶏がらスープ(理研 丸鶏パウダー)	1.00	1.00	鶏肉				
コンソメ減塩(理研)	0.30	0.30	小麦※、大豆※				
			鶏肉、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆※				
トマト	10.00	12.00	トマト				
こまつな	20.00	24.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
乾燥カットわかめ	0.80	0.96					